
## SH1 – Super Nys Faktaark

## Super Nys

### Fakatark

#### Hvorfor nyser vi?

At nyse er en måde, hvorpå vores krop forsøger at slippe af med skadelige mikroorganismer på. Mikroorganismer og støv sætter sig fast i vores næsehår, og derfor nyser vi for at blæse dem væk.

#### Hvad er der i et nys?

Nys indeholder snot og skadelige mikroorganismer. Derfor er det vigtigt at dække for vores nys med et lommetørklæde eller ærmet (men aldrig med hånden), så vi ikke overfører de skadelige mikroorganismer til en anden person.

#### Overrask dine venner og familie med disse sjove fakta:

- Nys kan bevæge sig med en hastighed på 160 km i timen.

- Nys kan sprede mikroorganismer 2-3 meter ud i lokalet.

- Den længste nysetur var på 978 dage, en rekord sat af Donna Griffiths fra Worcestershire i England.

- Det er umuligt at nyse uden at lukke øjnene.

- Det er ulovligt at bøvse eller nyse i en kirke i Nebraska, USA.