

Antibiotiques

Document complémentaire élève 1 (DCE1)

Antibiotiques mythes ou réalités – réponses aux quiz



1. En France on consomme beaucoup d'antibiotiques par rapport aux autres pays européens

Réponse : Vrai

La France se situe parmi les pays les plus gros consommateurs d'antibiotiques en Europe.

2. Les antibiotiques peuvent tuer les virus

Réponse : Faux

Les antibiotiques ne peuvent être utilisés que pour traiter les infections bactériennes en raison des différences de structure entre bactéries et virus. Les antibiotiques ont pour cible certaines parties spécifiques des bactéries, par exemple leur paroi, ou des portions de ribosome seulement présentes dans les bactéries. Ils ne sont donc efficaces que contre les infections bactériennes.

3. Les antibiotiques sont efficaces contre le rhume et la grippe

Réponse : Faux

Le rhume et la grippe sont des infections dues à des virus, les antibiotiques ne sont donc pas efficaces puisqu'ils n'agissent que sur les bactéries.

Il existe des tests pour savoir si une angine est bactérienne ou virale - Vrai

Les médecins (et éventuellement à l'avenir les pharmaciens) peuvent réaliser un test rapide d'orientation diagnostique (TROD), simple et fiable en faisant un prélèvement de gorge indolore pour savoir si l'infection est d'origine bactérienne ou virale. L'angine est virale dans environ 2/3 des cas. Il existe également des TROD pour la grippe.

4. Il existe des tests pour savoir si une angine est bactérienne ou virale

Réponse : Vrai

Les médecins (et éventuellement à l'avenir les pharmaciens) peuvent réaliser un test rapide d'orientation diagnostique (TROD), simple et fiable en faisant un prélèvement de gorge indolore pour savoir si l'infection est d'origine bactérienne ou virale. L'angine est virale dans environ 2/3 des cas. Il existe également des TROD pour la grippe.



5. La surconsommation d'antibiotiques augmente les résistances bactériennes

Réponse : Vrai

L'utilisation des antibiotiques lorsqu'ils ne sont pas nécessaires, comme par exemple lors d'une infection virale, augmente la pression de sélection sur les bactéries, qui mettent en œuvre des mécanismes de défense contre les antibiotiques, ce qui amène la multiplication des résistances bactériennes.

6. La surconsommation d'antibiotiques les rend inefficaces

Réponse : Vrai

Plus on utilise d'antibiotiques, plus les bactéries deviennent résistantes : en cas d'infection grave, le traitement antibiotique ne parvient pas à les détruire, ce qui se traduit par une maladie prolongée et un risque de *mortalité* accru.

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs194/fr/>

7. La prise d'antibiotiques entraîne souvent des effets secondaires

Réponse : Vrai

La prise d'antibiotiques peut entraîner des effets secondaires et en particulier de la diarrhée parce que certains antibiotiques détruisent aussi notre flore intestinale normale qui participe à la digestion des aliments.

8. Il est inutile de finir son traitement antibiotique même si l'on se sent mieux

Réponse : Faux

Prendre un antibiotique augmente le risque que les bactéries qu'on abrite naturellement dans son corps deviennent résistantes. Si on ne termine pas tout son traitement, l'infection peut n'avoir pas été complètement éliminée. Il faut toujours prendre les antibiotiques conformément à la prescription du médecin et bien prendre le traitement complet.

En ne prenant pas la dose correcte (par exemple une ou deux capsules par jour au lieu de trois), on apporte moins d'antibiotiques dans la zone infectée. Ces concentrations plus faibles peuvent encourager la multiplication de souches résistantes.

9. On peut garder des antibiotiques non utilisés lors de la dernière prescription pour les prendre une prochaine fois

Réponse : Faux

On ne doit pas garder chez soi d'antibiotiques restants : si on a bien pris son traitement complet conformément à la prescription, il ne doit pas en rester. S'il en reste quand même, il faut les porter à la pharmacie qui les détruira.



10. On ne doit pas partager les antibiotiques qui vous ont été prescrits

Réponse : Vrai

Chaque prescription d'antibiotique est personnelle et spécifique du type d'infection dont on est atteint. Les antibiotiques prescrits pour une infection ne seront donc probablement pas efficaces pour une autre.

11. Prendre des antibiotiques affaiblit le système immunitaire

Réponse : Faux

La plupart des antibiotiques n'ont pas d'effet néfaste sur le système immunitaire, et ne diminuent donc pas la capacité à combattre de futures infections. Les antibiotiques sont élaborés pour cibler des bactéries, en les tuant ou en ralentissant leur multiplication.

Ce n'est pas l'organisme qui devient résistant aux antibiotiques, ce sont les bactéries qui le deviennent par des mutations génétiques.

12. Des personnes en bonne santé peuvent héberger des bactéries résistantes aux antibiotiques.

Réponse : Vrai

On peut abriter des bactéries résistantes aux antibiotiques que l'on soit malade ou en bonne santé. Les bactéries résistantes aux antibiotiques peuvent être facilement transmises à d'autres personnes par contact (éternuements, toux), tout ce que l'on touche et même nos selles !

Il est de la responsabilité de chacun d'entre nous d'aider à lutter contre la résistance aux antibiotiques.

13. L'utilisation des antibiotiques chez les animaux est la principale cause de résistance aux antibiotiques observée aujourd'hui.

Réponse : Faux

L'utilisation des antibiotiques dans l'alimentation animale pour promouvoir leur croissance est interdite dans l'UE depuis 2006, en raison de l'inquiétude liée à l'augmentation de la résistance.

De plus en plus des preuves scientifiques suggèrent que la résistance aux antibiotiques chez l'être humain est essentiellement due à la consommation des antibiotiques par les humains plutôt que par les animaux.

14. L'utilisation des antibiotiques dans les hôpitaux est la principale cause de la résistance observée aujourd'hui

Réponse : Faux

Les hôpitaux ne sont pas responsables de l'utilisation élevée d'antibiotiques chez l'être humain. En 2013, 90% de tous les antibiotiques consommés étaient prescrits en ville (rapport ANSM Nov 2014).



15. Se laver les mains diminue le risque de résistance aux antibiotiques

Réponse : Vrai

Se laver les mains est la meilleure chose qu'on puisse faire pour prévenir le risque de propagation des infections. La résistance bactérienne aux antibiotiques peut se transmettre d'une personne à une autre comme n'importe quel type de bactérie, par contact avec la peau ou les surfaces où des bactéries sont présentes.

Les bactéries résistantes aux antibiotiques peuvent se propager plus facilement dans les hôpitaux, où les patients reçoivent des traitements lourds qui réclament l'intervention de nombreuses personnes. Le lavage des mains est donc particulièrement important dans les hôpitaux et les autres établissements de soins.