## FT1 – Diário de Escovagem

### Diário de Escovagem

Marca cada vez que lavares os dentes

Dia

Dia 1

Dia 2

Dia 3

Dia 4

Dia 5

Dia 6

Dia 7

Total



Escreve o dia da semana no diário e marca nessa caixa e nesse dia cada vez que escovaste os dentes