



FT1 - Ficha de Registo do Aluno 1/2

Procedimento Mãos Saudáveis

Após a atividade, usa o guia "Quão Limpas Estão as Tuas Mãos?" para escrever os teus resultados na caixa fornecida e ver até que ponto os micróbios se espalharam.

Após lavar as mãos (ou não) e cumprimentar com as mãos

| | Aluno 1 | Aluno 2 | Aluno 3 | Aluno 4 | Aluno 5 |
|--|---------|---------|---------|---------|---------|
| Não lavou (controlo) | | | | | |
| Lavou durante 3 segundos | | | | | |
| Lavou durante 20 segundos | | | | | |
| Lavou com sabão e água durante 20 segundos | | | | | |

Após a atividade, usa o guia "Quão Limpas Estão as Tuas Mãos?" para escrever os teus resultados na caixa fornecida e ver até que ponto os micróbios se espalharam

Na página seguinte, desenha onde viste micróbios após lavar e sacudir as mãos, apenas para o teu grupo.

O método de lavagem das mãos que removeu a maioria dos micróbios da pessoa principal foi:

- Lavou durante 3 segundos
- Lavou durante 20 segundos
- Lavou com sabão e água durante 20 segundos

O método de lavagem das mãos que removeu menos micróbios da pessoa principal foi:

- Lavou durante 3 segundos
- Lavou durante 20 segundos
- Lavou com sabão e água durante 20 segundos

O método de lavagem das mãos que disseminou a maioria dos micróbios ao longo da linha foi:

- Lavou durante 3 segundos
- Lavou durante 20 segundos
- Lavou com sabão e água durante 20 segundos



FT1 - Ficha de Registo do Aluno 2/2

Facto Surpreendente

90% dos microrganismos nas mãos estão por baixo das unhas!

As Minhas Conclusões:

1. Qual é a melhor forma de retirar os microrganismos das nossas mãos?

2. Que diferença tem o facto de usar sabão/sabonete?

3. Quando devemos lavar as nossas mãos?
