





**J'ai un carnet de vaccination**

**J'ai une alimentation  
équilibrée sans trop d'excès**

**J'ai des microbes utiles  
dans mon tube digestif qui  
contribuent à me maintenir  
en bonne santé**

**Je me fais vacciner selon  
le calendrier vaccinal**

**Mes défenses immunitaires  
combattent la plupart  
des infections courantes**

**Quand j'ai fait  
une promenade en forêt,  
je vérifie ma peau et  
ma chevelure à la recherche  
de tiques**

**Je me fais vacciner**

**Je me lave les mains  
souvent dans la journée  
avec de l'eau et du savon**

**Je me lave les dents**

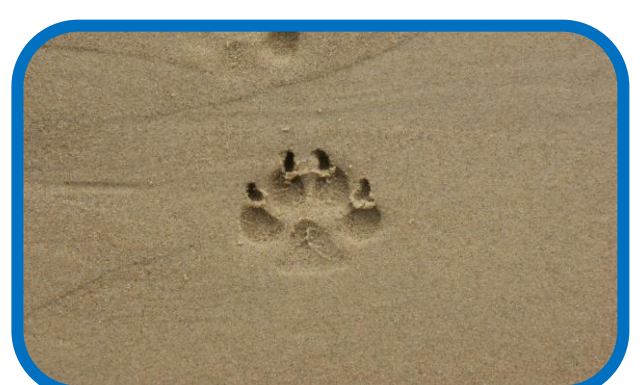
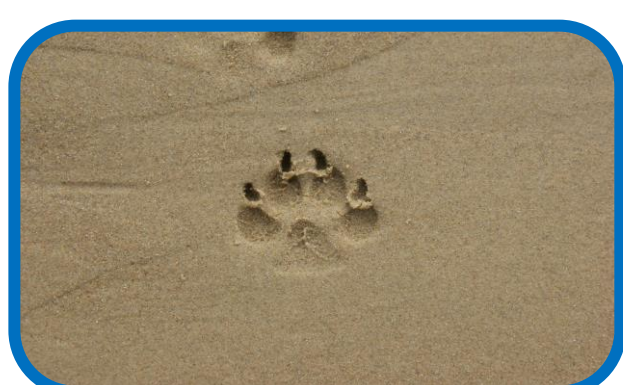
**Si mon médecin me prescrit  
des antibiotiques, je finis  
le traitement qu'il  
m'a prescrit**

**Si je tombe malade,  
je prends des antibiotiques  
uniquement si mon médecin  
les prescrit**

**Je rapporte les antibiotiques  
restants à mon pharmacien**

**Je ne prends jamais  
les antibiotiques  
d'un traitement précédent**

**Je ne m'occupe pas  
de mon animal quand  
je cuisine ou quand  
je mange**





**Je fais vacciner mon animal  
selon le calendrier vaccinal  
de son espèce**

**Je fais vacciner mon  
animal de compagnie**

**Mon animal de compagnie  
a des défenses  
immunitaires qui  
combattent la plupart  
des infections courantes**

**Mon animal de compagnie  
a un carnet de vaccination**

**Je vérifie l'état dentaire  
de mon animal de  
compagnie**

**Mon animal de compagnie  
a une alimentation  
équilibrée adaptée à son  
espèce sans trop d'excès**

**Mon animal de compagnie a des microbes utiles dans son tube digestif qui contribuent à le maintenir en bonne santé**

**Si mon animal de compagnie tombe malade, je lui donne des antibiotiques uniquement si le vétérinaire les prescrit**

**Si le vétérinaire prescrit des antibiotiques à mon animal de compagnie, je lui donne tout le traitement prescrit**

**Je lave mon animal de compagnie avec des shampoings adaptés quand il est sale**

**Je ne donne jamais les antibiotiques d'un traitement précédent à mon animal de compagnie**

**Quand j'ai fait une promenade en forêt avec mon animal de compagnie, je vérifie son pelage à la recherche de tiques**