

Fiches info – Tiques, moustiques et infections

C'est quoi la maladie de Lyme ?



La maladie de Lyme est une infection due à la bactérie *Borrelia burgdorferi*. Ces bactéries sont propagées aux hommes par certaines tiques, accrochées aux hautes herbes et aux buissons, qui ont été infectées à partir de cervidés (tels que les cerfs) ou des petits mammifères (rongeurs). C'est la plus fréquente des infections transmises par des vecteurs, ici représentés par des tiques, dans l'hémisphère nord.



Borrelia burgdorferi -
Avec la permission de Giantmicrobes, Inc.
www.giantmicrobes.com/uk/

Ces tiques infectées sont particulièrement nombreuses dans les régions boisées et humides où le gibier est abondant. En France, la maladie a été identifiée partout sauf sur le littoral méditerranéen et en altitude au-dessus de 1500 m. Elle est particulièrement présente dans l'Est et dans le Centre de la France.

Le premier signe de la maladie est une rougeur cutanée qui apparaît au niveau de la morsure au bout de quelques semaines et qui s'étend progressivement. On peut traiter l'infection avec des antibiotiques et il est préférable de débiter le traitement le plus tôt possible.

Il n'y a pas de vaccin contre la maladie de Lyme. Toute personne mordue par une tique infectée par la bactérie peut attraper la maladie. La meilleure façon de ne pas l'attraper, c'est de porter des vêtements clairs, longs, couvrants et fermés (fixer le bas de pantalon dans les chaussettes) et un chapeau lorsqu'on se promène dans les zones boisées ou parmi de hautes herbes ou des buissons où les tiques sont accrochées. Après une promenade ou des activités de plein air, il faut rechercher la présence de tiques sur la peau. Demande à tes parents d'en chercher dans tes cheveux, et vérifie aussi qu'il n'y en a pas sur tes vêtements ou sur la fourrure de ton animal de compagnie. Pour les ôter, demande à un adulte d'utiliser une pince à épiler, puis nettoie au savon et à l'eau.



La meilleure façon d'éviter d'attraper la maladie de Lyme c'est de toujours porter des pantalons et des chaussettes lorsqu'on marche en forêt ou dans des herbes hautes ou parmi des buissons. Après une promenade ou des activités dans ce type d'environnement, vérifiez qu'on n'a pas de tiques sur la peau. Demandez à vos parents de vérifier vos cheveux, et vérifiez aussi que des tiques ne sont pas rapportées à la maison sur les vêtements ou sur les animaux de compagnie. S'il faut les enlever, demandez à un adulte d'utiliser une pince à épiler. L'infection peut être traitée par des antibiotiques, mais plus on traite vite, mieux on en guérit.



Éruption en cocarde de la maladie de Lyme.
Image Wikipedia Commons. Photo Hannah Garrison.

Liens web

http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/Borreliose_Lyme.pdf