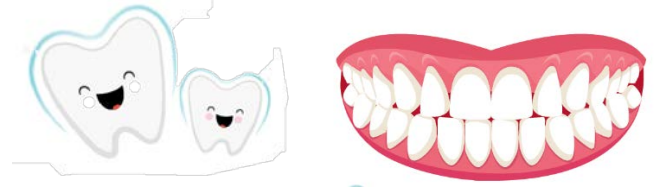


مرحلة التأسيس

الوقاية من العدوى: العناية الصحية بالفم

الدرس 3: العناية الصحية بالفم

يتعلم الأطفال كيفية تنظيف الأسنان بالفرشاة ويعرفون أنه يتعين علينا تنظيف الأسنان بالفرشاة على الأقل مرتين يوميًا لتجنب الإصابة بتسوس الأسنان.



روابط المنهج الدراسي

تنمية مهارات التواصل والتعبير اللغوي

- مهارات الاستماع والانتباه
- الفهم
- التحدث

النمو البدني

- الصحة والعناية الذاتية

الفنون والتصاميم التعبيرية

- استكشاف الوسائل والمواد الإعلامية واستخدامها

مخرجات التعلم

سيتمكن جميع الطلاب مما يلي:

- معرفة كيفية تنظيف الأسنان بالفرشاة بفعالية.
- معرفة السبب في أهمية تنظيف الأسنان بالفرشاة.
- معرفة الرابط بين السكر وتسوس الأسنان



الدرس 3: العناية الصحية بالفم

المواد الداعمة

- SH1 صور الأسنان
- SW1 جدول تنظيف الأسنان بالفرشاة

الموارد اللازمة

المقدمة

لكل فصل

- SH1 (المادة التدريبية للطالب 1) صور الأسنان

النشاط: تمرين المرأة والتمثيل الإيماني لعملية تنظيف الأسنان

لكل فصل

- لعبة/دُمية ناعمة أو نموذج فم بحيث يكون الفم والأسنان مفتوحين
- فرشاة الأسنان
- مرآة
- جهاز ضبط الوقت / مؤقت طهي البيض بمدة دقيقتين
- اطلب من الأطفال إحضار فرشاة الأسنان إلى الحصة عند الإمكان

نشاط إرشادي: متابعة عدد مرات تنظيف الأسنان بالفرشاة

لكل طفل

- SW1 جدول تنظيف الأسنان بالفرشاة



الدرس 3: العناية الصحية بالفم

الكلمات الرئيسية

البكتيريا
الجرثيم
الميكروبات
اللويحات السنية
تسوس الأسنان
السكر
تنظيف الأسنان بالفرشاة

الصحة والسلامة

يجب مراقبة الأطفال الأصغر سنًا
عند قيامهم بتنظيف الأسنان بأنفسهم في جميع
الأوقات.

الروابط الإلكترونية

e-bug.eu (العناية الصحية بالفم)

يُرجى استشارة CLEAPPS، لاتباع
ممارسات ميكروبيولوجية آمنة في الفصل
الدراسي

<http://www.cleapps.org.uk/>

المقدمة

1. اطلب من الأطفال استخدام المرأة لرؤية الفم. ما الذي يمكنهم رؤيته؟ كم عدد الأسنان التي يمكنهم رؤيتها؟ كيف تبدو الأسنان؟ اشرح للأطفال أن معظم أسنانهم عبارة عن أسنان لبنية، ولكن بعض أسنان الأطفال تبدأ في السقوط، حيث تُستبدل بأسنان أكبر بالغة ستدوم لبقية حياتهم.
2. اعرض على الفصل SH1 وهي عبارة عن صورة للأسنان داخل الفم. SH1 عبارة عن صورة للأسنان البالغة، التي تتكون من 28 سنًا باستثناء ضروس العقل الأربعة. يمتلك البالغون إجمالي 32 سنًا. اطلب من الأطفال المساعدة في إحصاء عدد الأسنان التي يرونها في الصورة. ثم اطلب من الأطفال إحصاء عدد الأسنان التي يمتلكونها (عادة ما يمتلك الأطفال دون سن 6 سنوات 20 سنًا لبنيًا). اسأل الأطفال عن عدد الأسنان العلوية وعدد الأسنان السفلية التي يمتلكونها.
3. اسأل الأطفال عن الغرض من استخدام الأسنان (لتناول الطعام، والتحدث، والابتسام). اشرح أنه من المهم للعناية بالأسنان من خلال الحفاظ على نظافتها. عادة ما يضر تناول الكثير من الأطعمة والمشروبات السكرية الأسنان، ويمكن أن يسبب تجايف في الأسنان، تُعرف باسم تسوس الأسنان. يمكن أن يؤدي تسوس الأسنان إلى الشعور بالألم أو صعوبة تناول الطعام. يساعد تنظيف الأسنان بالفرشاة في منع تسوس الأسنان.
4. اشرح للأطفال أنه يتعين علينا تنظيف الأسنان بالفرشاة مرتين يوميًا للحفاظ على صحة الأسنان، مرة مساءً ومرة صباحًا على الأقل، يمكن تذكر الأمر بسهولة في حالة تنظيف الأسنان قبل الذهاب إلى المدرسة وقبل النوم. أخبر الأطفال أنه يتعين علينا تنظيف الأسنان بالفرشاة لمدة دقيقتين في كل مرة، باستخدام معجون أسنان يحتوي على الفلورايد، والخضوع للمراقبة/الحصول على المساعدة من أحد البالغين.

نشاط

1. احضر إما لعبة أو دُمى ناعمة ذات فم وأسنان مفتوحتين، واطرح للأطفال أنهم سينظفون أسنان الدُمى بالفرشاة.
 2. أوضح للأطفال، باستخدام دُمى وفرشاة أسنان، طريقة تنظيف الأسنان بالفرشاة، مع توضيح إجراء تحريك فرشاة الأسنان في دوائر صغيرة على الجزء الأمامي والخلفي من الأسنان، وصولًا إلى الضروس.
 3. في حالة وجود دُمى وفرش أسنان إضافية، اسمح للأطفال بمحاولة القيام بذلك بأنفسهم مع استخدام مؤقت طهي البيض لمدة دقيقتين. في حالة توفر دُمى/فرشاة أسنان واحدة فقط، يمكنك مشاركة الدُمى وفرشاة الأسنان بين المجموعة، واطلب من كل طفل تمريرها لطفل آخر بعد 15-30 ثانية.
 4. في حالة إحضار الأطفال لفرش الأسنان الخاصة بهم إلى المدرسة، احرص على الإشراف على الأطفال الذين ينظفون أسنانهم بالفرشاة.
- سوف يساعد هذا النشاط الممتع الأطفال في تعلم طريقة تنظيف الأسنان بفعالية.

النقاش

أخبر الأطفال أننا ننظف الأسنان بالفرشاة لإزالة الجراثيم (الميكروبات) التي تعيش في الفم وتُفضل تناول السكر الموجود على الأسنان. في حالة تناول السكر وعدم تنظيف الأسنان بالفرشاة جيدًا بما يكفي، يمكننا الإصابة بتجاويف في الأسنان التي قد تتفاقم بمرور الوقت وتسبب آلام الأسنان أو قد تتفاقم وتجعلك تشعر بالإعياء.

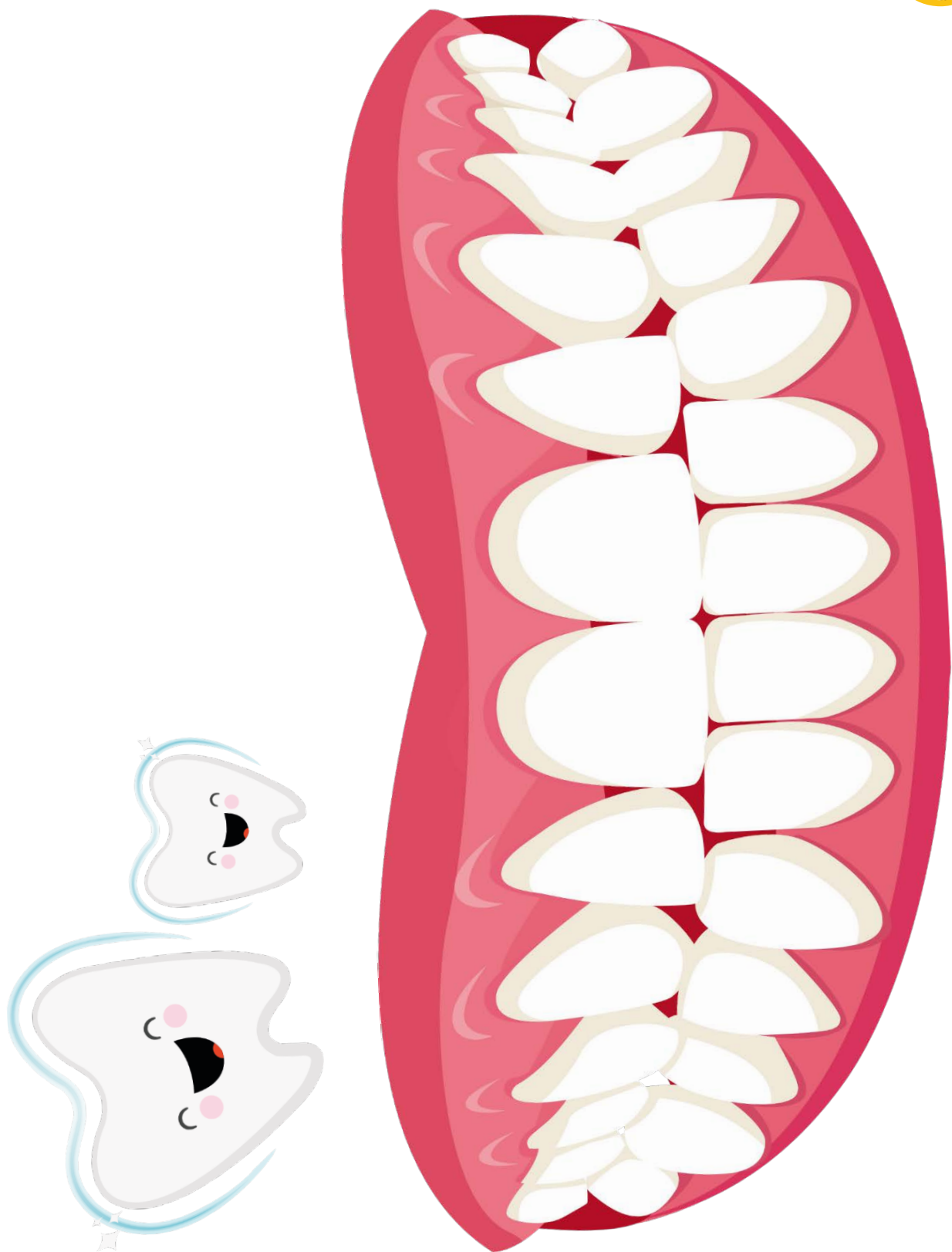
اسأل الأطفال عما إذا تمكنوا من تذكر أهم خطوات الحفاظ على نظافة الأسنان:

1. تنظيف الأسنان بالفرشاة مرتين يوميًا - قبل المدرسة وقبل النوم مباشرة.
2. استخدام معجون أسنان يحتوي على الفلورايد.
3. تنظيف الأسنان بالفرشاة بحركات دائرية مع تنظيف الجزء الأمامي، والخلفي، والضروس.
4. تنظيف الأسنان بالفرشاة لمدة دقيقتين.
5. ابصق معجون الأسنان في النهاية، ولا تشطفه.

الأنشطة الإرشادية

جدول تنظيف الأسنان بالفرشاة

SW2 هي طريقة مفيدة لتعزيز روتين تنظيف الأسنان بالفرشاة. أعط ورقة لكل طفل. اطلب من الأطفال تحديد أو رسم صورة في كل مرة ينظفون فيها أسنانهم بالفرشاة لمتابعة عدد المرات التي ينظفون فيها أسنانهم خلال أسبوع دراسي واحد. يمكن إجراء ذلك في الفصل الدراسي أو المنزل.





الجمعة	الخميس	الأربعاء	الاثنين
--------	--------	----------	---------

الاسم

جدول صحة الأسنان

المتعلق بتنظيف

الأسنان بالفرشاة

لقد نظفت أسناني بالفرشاة قبل النوم

--	--	--	--	--

لقد نظفت أسناني بالفرشاة في الصباح

الثلاثاء

--	--	--	--	--

لقد نظفت أسناني بالفرشاة لمدة دقيقتين

--	--	--	--	--

الفصل الدراسي

أضف صورة أو نجمة في كل مرة تنظف فيها الأسنان بالفرشاة

--

--