



المرحلة الأساسية 3

# الكائنات الحية الدقيقة: الميكروبات الضارة

## الدرس 3: الميكروبات الضارة

في هذا الدرس سيتعرف الطلاب على بعض الأمراض المعدية التي تسبب مشكلات في العالم اليوم.

### مخرجات التعلم

### روابط المنهج الدراسي

#### PHSE/RHSE

- الصحة والوقاية

#### العلوم

- العمل بشكل علمي
- التوجهات العلمية
- المهارات التجريبية وتقصي الحقائق

#### علم الأحياء

- بنية الكائنات الحية ووظائفها
- الخلايا وتنظيمها
- العناصر الغذائية وعملية الهضم

#### العربية

- القراءة
- الكتابة

#### سيتمكن جميع الطلاب مما يلي:

- معرفة أنه يمكن للميكروبات في بعض الأحيان أن تسبب لنا المرض وتسبب العدوى.
- معرفة أن الميكروبات الضارة يمكن أن تنتقل من شخص لآخر.
- معرفة أن العدوى المختلفة تسبب أعراضًا مختلفة.
- معرفة كيف أثر السفر العالمي على انتشار المرض.

#### سيتمكن معظم الطلاب مما يلي:

- معرفة كيف يعمل الأفراد، والجماعات، والمنظمات معًا عند الاستجابة لتفشي الأمراض المعدية.



## الدرس 3: الميكروبات الضارة

### الموارد اللازمة

- النشاط الرئيسي: المناقشة الجماعية للأمراض المعدية لكل فصل/مجموعة
- نسخة من SH1، وSH2، وSH3
- نسخة من SW1
- نسخ متدرجة للطلاب ذوي القدرات المختلفة، SH4، SH5، SW2

### المواد الداعمة

- TS1 أوراق عمل المعلم المتعلقة بفحص الزبدي تحت المجهر
- SH1 تعليمات كيفية عمل الزبدي
- SW1 تجربة الزبدي: ورقة الملاحظات
- SW2 فحص الزبدي تحت المجهر: ورقة الملاحظات

### الإعداد المسبق

4. 1. قم بقص البطاقات الخاصة بالمرض في SH1 - SH3، مجموعة واحدة لكل مجموعة. غلفه أو الصقه على بطاقة من الورق المقوى للاستخدام في المستقبل. (نسخة متدرجة: SH4 - SH5)
5. نسخة من SW1 لكل مجموعة. (نسخة متدرجة: SW2)
6. نسخة من TS1 - نسخة من TS2، إجابات المعلم.



## الدرس 3: الميكروبات الضارة

### الكلمات الرئيسية

البكتيريا

الفطريات الجلدية

الفطريات

العدوى

مسببات الأمراض

السموم

الفيروس

### الصحة والسلامة

يُرجى استشارة CLEAPPS، لاتباع  
ممارسات ميكروبيولوجية آمنة في الفصل  
الدراسي

[www.cleapps.org.uk](http://www.cleapps.org.uk)

### الروابط الإلكترونية

[e-bug.eu](http://e-bug.eu) لميكروبات الضارة

## المقدمة

1. ابدأ الدرس بالتوضيح للفصل أن الميكروبات في بعض الأحيان يمكن أن تكون ضارة للبشر. يمكن أن تنتج البكتيريا مواد سامة عندما تتكاثر، تضر الجسم. تدخل الفيروسات إلى الجسم وتلتصق بسطح الخلية وتتكاثر داخل الخلايا الخاصة بنا وتدمرها. تفضل بعض الفطريات أن تنمو على جلدنا مما يجعلها تسبب الحكة والقروح. اكتشف عدد الكلمات المختلفة التي يعرفها الطلاب عن الميكروبات - الجراثيم، والحشرات، وما إلى ذلك.
2. اطلب من الفصل إنشاء قائمة بالعدوى (الأمراض المعدية) من خلال تبادل الأفكار حول أي أمراض سمعوا عنها. هل يعرفون ما هي الميكروبات التي تسبب الأمراض؟ اسأل الطلاب عن المرض الذي يعتقدون أنه يشكل تهديدًا للطلاب داخل الفصل اليوم؟ أخبرهم أنه في أوائل القرن العشرين كان المرض الأكثر خطورة هو الحصبة، وأن العديد من الأطفال الذين أصيبوا بالحصبة توفوا بعد ذلك من جراء الإصابة بهذا المرض. لحسن الحظ، لدينا الآن لقاح لمنع حدوث ذلك.
3. أخبر الفصل أن البكتيريا والميكروبات الأخرى التي يمكن أن تسبب العدوى التي يمكن أن تنتشر بسهولة من شخص لآخر تُسمى المعدية. ناقش الفرق بين الميكروب المعدي والميكروب غير المعد. مثال على الميكروبات غير المعدية هو بكتيريا/العصية/اللبنية التي درسناها في الدرس رقم 2. ناقش مع الطلاب الطرق المختلفة التي تنتقل العدوى من خلالها، مثل اللمس، والماء، والطعام، وسوائل الجسم، والهواء. تحديد أي أمراض معدية مذكورة في جلسة العصف الذهني، وكيفية انتقالها.

## نشاط

### النشاط الرئيسي: المناقشة الجماعية للأمراض المعدية

1. يجب تنفيذ هذا النشاط في مجموعات من 3 – 5 أفراد. اشرح أنه خلال هذا النشاط سيتعرف الطلاب على بعض الأمراض المعدية التي تسبب مشكلات في العالم اليوم.
2. زود كل مجموعة ببطاقات مدون عليها الأمراض الموجودة في SH1 – SH3. (نسخة متدرجة: SH4 – SH5)
3. أخبر الفصل أنه في بعض الأحيان يحتاج العلماء إلى وضع الأمراض في مجموعات وتصنيفها تحت عناوين مختلفة لمعالجة المشكلات المختلفة. يجب على كل مجموعة البحث في العناوين في SW1. (نسخة متدرجة: SW2)
4. اطلب من كل مجموعة إكمال SW1 (نسخة متدرجة: SW2) للعنوان الأول – الميكروب المعدي. اطلب من المتحدث باسم كل مجموعة، بعد بضع دقائق، أن يقرأ نتائجها. اكتب جميع النتائج على لوحة بيضاء للمناقشة.
5. بعد الانتهاء من التطرق لكل عنوان في SW1/2، ناقش نتائج الفصل.
  - a. الكائنات الحية المعدية: ذكر الطلاب أن هناك ثلاثة أنواع رئيسية من الميكروبات. من المهم تحديد الميكروب المسبب للمرض بهدف علاج المرض علاجًا صحيحًا، على سبيل المثال، لا يمكن استخدام المضادات الحيوية لعلاج الفيروسات (سيتم تناول ذلك في الدرس رقم 9 من المورد التعليمي).
  - b. الأعراض: قد يلاحظ الطلاب أن بعض الأمراض لها أعراض متشابهة على سبيل المثال، الحمى، أو الطفح الجلدي. قد ترغب في مناقشة مدى أهمية زيارة الأشخاص للطبيب المتابع لهم عندما يكونون مرضى لتلقي تشخيص صحيح ودقيق.
  - c. انتقال العدوى: تنتقل العديد من الأمراض بسهولة عن طريق اللمس أو الاستنشاق. هناك أمراض أخرى محددة تمامًا وتتطلب نقل الدم أو سوائل الجسم الأخرى.

d. التدابير الوقائية: يمكن للأفراد منع انتشار العدوى، وحماية أنفسهم منها عن طريق اتباع بضع خطوات بسيطة. ثبت أن غسل اليدين بانتظام وتغطية السعال والعطس يقلل من حدوث العديد من العدوى الشائعة. يمكن أن يقلل الاستخدام الصحيح للواقي الذكري من انتقال العديد من العدوى المنقولة جنسيًا. تُستخدم اللقاحات للوقاية من بعض أنواع العدوى، التي كان الكثير منها أكثر شيوعًا في السابق عما هي عليه اليوم.

e. العلاج: من المهم ملاحظة هنا أنه ليست كل الأمراض تتطلب تلقي علاجًا طبيًا؛ حيث إن بعضها يتطلب التزام الراحة في الفراش وزيادة تناول السوائل؛ ومع ذلك، يمكن استخدام المسكنات للتخفيف من بعض الأعراض. وضح للطلاب أن المضادات الحيوية تُستخدم فقط لعلاج العدوى البكتيرية.

## النقاش

ما هو المرض؟

الإجابة: هو داء أو مرض يتميز بعلامات أو أعراض محددة.

ما هو المرض المعدي؟

الإجابة: المرض المعدي هو مرض يسببه ميكروب ويمكن أن ينتقل من شخص إلى آخر.

## لماذا نرى الأمراض المعدية التي كانت موجودة في منطقة واحدة، فتنتشر اليوم في جميع أنحاء العالم؟

الإجابة: تبدأ العديد من الأمراض المعدية في منطقة أو دولة معينة. كان من السهل في الماضي احتواء العدوى أو عزلها بسهولة. ولكن اليوم يمكن للأفراد السفر بشكل أسرع، وعلى نحو أكثر تواترًا، ولمسافات أبعد من أي وقت مضى. يمكن لأي شخص القيام برحلة والسفر من أستراليا إلى إنجلترا في أقل من يوم، والتوقف في هونغ كونج في الطريق. إذا كان هذا الشخص مصابًا بسلالة جديدة من فيروس الإنفلونزا، فيمكنه نشرها لأي شخص كان على اتصال بهم على متن الطائرة، والأشخاص الذين كانوا على اتصال بهم في مطار هونغ كونج، والأشخاص الذين كانوا على اتصال بهم عندما هبطوا في إنجلترا. يمكن لهؤلاء الأشخاص أيضًا نقل الإنفلونزا إلى أشخاص آخرين على اتصال بهم في جميع أنحاء العالم. يمكن العثور على هذه السلالة الجديدة من فيروس الإنفلونزا في جميع أنحاء العالم في غضون أيام قليلة!!! قد ترغب في مناقشة مدى سرعة انتشار الفيروس المسبب لمرض COVID-19 في جميع أنحاء العالم.

## حقائق مذهلة

وفقًا لمنظمة الصحة العالمية، شكلت الأسباب العشرة الأولى للوفاة في عام 2019 55% من 55.4 مليون حالة وفاة في جميع أنحاء العالم. أربعة من أصل عشرة كان سبب وفاتهم الإصابة بالأمراض المعدية.

تحقق من استيعاب الطلاب من خلال طرح الأسئلة التالية عليهم:

## تعزيز عملية التعلم

اطلب من الطلاب كتابة فقرة أو ثلاث جمل لتلخيص ما تعلموه أثناء الدرس.



## ورقة الإجابة

| 1. الميكروب المعدي | المرض                                                                                |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| البكتيريا          | التهاب السحايا البكتيري، الكلاميديا، المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين |
| الفيروس            | فيروس نقص المناعة البشرية، الجدري المائي، الحصبة، الحمى الغدية                       |
| الفطريات           | السُّلاق                                                                             |

| 2. الأعراض       | المرض                                                       |
|------------------|-------------------------------------------------------------|
| غير مصحوب بأعراض | الكلاميديا، المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين |
| الحمى            | الإنفلونزا، الحصبة، الجدري المائي، التهاب السحايا البكتيري  |
| الطفح الجلدي     | التهاب السحايا البكتيري، الجدري المائي، الحصبة              |
| التهاب الحلق     | الإنفلونزا، الحمى الغدية                                    |
| التعب            | الحمى الغدية                                                |
| الإصابات         | فيروس نقص المناعة البشرية                                   |
| إفرازات بيضاء    | الكلاميديا، السُّلاق                                        |

| 3. انتقال العدوى | المرض                                                                              |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| الاتصال الجنسي   | الكلاميديا، فيروس نقص المناعة البشرية، السُّلاق                                    |
| الدم             | التهاب السحايا البكتيري، فيروس نقص المناعة البشرية                                 |
| الملامسة         | الإنفلونزا، الحصبة، الجدري المائي، المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين |
| الاستنشاق        | الإنفلونزا، الحصبة، الجدري المائي، التهاب السحايا البكتيري                         |
| من الفم إلى الفم | الإنفلونزا، الحمى الغدية                                                           |

| 4. الوقاية                                  | المرض                                                                                                       |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| غسل اليدين                                  | الإنفلونزا، الحصبة، الجدري المائي، المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين، التهاب السحايا البكتيري |
| تغطية الفم والأنف عند السعال والعطس         | الإنفلونزا، الحصبة، الجدري المائي، التهاب السحايا البكتيري                                                  |
| استخدام الواقي الذكري                       | الكلاميديا، فيروس نقص المناعة البشرية، السُّلاق                                                             |
| تجنب الاستخدام غير الضروري للمضادات الحيوية | المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين، السُّلاق                                                   |
| اللقاح                                      | الجدري المائي، الحصبة، الإنفلونزا                                                                           |

| 5. العلاج        | المرض                                                                                |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| المضادات الحيوية | الكلاميديا، التهاب السحايا البكتيري، المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين |
| الراحة في الفراش | الجدري المائي، الحمى الغدية، الحصبة، الإنفلونزا                                      |
| مضادات الفطريات  | السُّلاق                                                                             |
| تناول السوائل    | الجدري المائي، الحمى الغدية، الحصبة، الإنفلونزا                                      |

نقطة جديرة بالملاحظة: المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين هي بكتيريا مقاومة للمضادات الحيوية، وهي مقاومة بشكل خاص للميثيسيلين وبعض المضادات الحيوية الأخرى شائعة الاستخدام. ترجع حالة مقاومتها إلى الاستخدام المفرط لهذا المضاد الحيوي وغيره من المضادات الحيوية وإساءة استخدامها. ما يزال العلاج عن طريق العلاج بالمضادات الحيوية، ومع ذلك، فإن المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين تقوم أيضًا بتطوير مقاومة لهذه المضادات الحيوية.



## ورقة الإجابة V

| 1. الميكروب المعدي | المرض                              |
|--------------------|------------------------------------|
| البكتيريا          | الكلاميديا                         |
| الفيروس            | الجدري المائي، الإنفلونزا، الحصبة، |
| الفطريات           | السلاق                             |

| 2. الأعراض       | المرض                              |
|------------------|------------------------------------|
| غير مصحوب بأعراض | الكلاميديا،                        |
| الحمى            | الإنفلونزا، الحصبة، الجدري المائي، |
| الطفح الجلدي     | الجدري المائي، الحصبة              |
| التهاب الحلق     | الإنفلونزا                         |
| إفرازات بيضاء    | الكلاميديا، السلاق                 |

| 3. انتقال العدوى | المرض                             |
|------------------|-----------------------------------|
| الاتصال الجنسي   | الكلاميديا، السلاق                |
| اللامسة          | الإنفلونزا، الحصبة، الجدري المائي |
| الاستنشاق        | الإنفلونزا، الحصبة، الجدري المائي |
| من الفم إلى الفم | الإنفلونزا                        |

| 4. الوقاية                                  | المرض                             |
|---------------------------------------------|-----------------------------------|
| غسل اليدين                                  | الإنفلونزا، الحصبة، الجدري المائي |
| تغطية الفم والأنف عند السعال والعطس         | الإنفلونزا، الحصبة، الجدري المائي |
| استخدم الواقي الذكري                        | الكلاميديا، السلاق                |
| تجنب الاستخدام غير الضروري للمضادات الحيوية | السلاق                            |
| اللقاح                                      | الجدري المائي، الحصبة، الإنفلونزا |

| 5. العلاج        | المرض                             |
|------------------|-----------------------------------|
| المضادات الحيوية | الكلاميديا                        |
| الراحة في الفراش | الجدري المائي، الحصبة، الإنفلونزا |
| مضادات الفطريات  | السلاق                            |
| تناول السوائل    | الجدري المائي، الحصبة، الإنفلونزا |



## SH1 - ورقة المعلومات المتعلقة بمطابقة المرض

### المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين (MRSA)

|                       |                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| عامل معدٍ             | البكتيريا: المكورات العنقودية الذهبية                                                                                                                                                  |
| الأعراض               | غير مصحوب بأعراض لدى الأفراد الأصحاء يمكن أن يسبب الالتهابات الجلدي، أو يصيب الجروح الجراحية، أو مجرى الدم، أو الرئتين، أو المسالك البولية لدى المرضى الذين يعانون من أمراض في السابق. |
| التشخيص               | المسحة واختبار حساسية المضادات الحيوية.                                                                                                                                                |
| معدل الوفيات          | مرتفع - إذا لم يتم إعطاء المضادات الحيوية الصحيحة.                                                                                                                                     |
| انتقال العدوى         | معدية. ملامسة الجلد مباشرة.                                                                                                                                                            |
| الوقاية               | غسل اليدين بانتظام.                                                                                                                                                                    |
| العلاج                | مقاومة للعديد من المضادات الحيوية. في حين أن بعض المضادات الحيوية تعمل حتى الآن، إلا أن المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين تتكيف باستمرار.                                |
| حالات الإصابة السابقة | وردت التقارير بخصوص أول حالة إصابة في عام 1961، وهي مشكلة متنامية على الصعيد العالمي.                                                                                                  |

### الحصبة

|                       |                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| عامل معدٍ             | الفيروس: فيروس النطاير المخاطية                                                                                                                                                                                                           |
| الأعراض               | الحمى، سيلان الأنف، احمرار العينين والعيون الدامعة، السعال، الطفح الجلدي الأحمر، التقرحات، تورم الحلق.                                                                                                                                    |
| التشخيص               | فحص عينة الدم واختبار الأجسام المضادة.                                                                                                                                                                                                    |
| معدل الوفيات          | منخفض، لكنه قد يكون مرتفع في البلدان ذات الدخل المنخفض، حيث يصعب الحصول على العلاج.                                                                                                                                                       |
| انتقال العدوى         | معدية. قطرات من السعال والعطس، أو ملامسة الأشياء التي تحتوي على الفيروس الحي.                                                                                                                                                             |
| الوقاية               | الوقاية عن طريق تلقي اللقاحات.                                                                                                                                                                                                            |
| العلاج                | الراحة في الفراش وتناول السوائل.                                                                                                                                                                                                          |
| حالات الإصابة السابقة | وردت التقارير بخصوص الإصابة بالفيروس لأول مرة في عام 1911، وقد انخفضت الإصابة بشكل ملحوظ في البلدان المرتفعة والمتوسطة الدخل في السنوات الأخيرة على الرغم من تفشي أوبئة على نطاق صغير. ما زال يعتبر وباء مشكلة البلدان ذات الدخل المنخفض. |



## SH2 - ورقة المعلومات المتعلقة بمطابقة المرض

### الإنفلونزا

|                       |                                                                                                     |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| عامل معدٍ             | الفيروس: الإنفلونزا                                                                                 |
| الأعراض               | الصداع، الحمى، القشعريرة، آلام في العضلات؛ من المحتمل الإصابة بالتهاب الحلق، السعال، آلام في الصدر. |
| التشخيص               | فحص عينة الدم واختبار الأجسام المضادة.                                                              |
| معدل الوفيات          | متوسط ولكنه أعلى بين الصغار وكبار السن.                                                             |
| انتقال العدوى         | معدي بشكل كبير. استنشاق الفيروسات على الجسيمات المحمولة جواً. ملامسة الجلد مباشرة.                  |
| الوقاية               | تلقي اللقاح ضد السلالات الحالية.                                                                    |
| العلاج                | الراحة في الفراش وتناول السوائل. مضادات الفيروسات لدى كبار السن.                                    |
| حالات الإصابة السابقة | تحدث الأوبئة على فترات منتظمة، وهذا الأمر قائماً منذ قرون.                                          |

### السُّلاق

|                       |                                                                                                                                                      |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| عامل معدٍ             | الفطريات: المبيضة البيضاء                                                                                                                            |
| الأعراض               | الحكة، الحرق، ألم، طبقة بيضاء على الفم أو تهيج المهبل وخروج إفرازات مائلة للون الأبيض.                                                               |
| التشخيص               | المسحة، والفحص المجهرى، والمزرعة.                                                                                                                    |
| معدل الوفيات          | لا يوجد.                                                                                                                                             |
| انتقال العدوى         | عن طريق الاتصال بين الأشخاص ولكنها تعتبر جزء طبيعى من فلورا الأمعاء.                                                                                 |
| الوقاية               | تحدث الأعراض بسبب فرط نمو هذه الفطريات بسبب المضادات الحيوية التي تقتل البكتيريا الواقية الطبيعية. لذلك تجنب الاستخدام غير الضروري للمضادات الحيوية. |
| العلاج                | مضادات الفطريات                                                                                                                                      |
| حالات الإصابة السابقة | تُصاب ما يقرب من 75% من جميع النساء بهذه العدوى مرة واحدة على الأقل.                                                                                 |



## SH3 - ورقة المعلومات المتعلقة بمطابقة المرض

### الكلاميديا

|                       |                                                                                                                                                            |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| عامل معدٍ             | البكتيريا: المندثرة الحشرية                                                                                                                                |
| الأعراض               | في كثير من الحالات لا تظهر أعراض ولكن في بعض الأحيان يكون هناك إفرازات من المهبل أو القضيب. كما يمكن أن يحدث تورم الخصيتين، وعدم القدرة على إنجاب الأطفال. |
| التشخيص               | مسحة أو عينة بول لإجراء الاختبار الجزيئي.                                                                                                                  |
| معدل الوفيات          | نادر                                                                                                                                                       |
| انتقال العدوى         | معد عن طريق الاتصال الجنسي.                                                                                                                                |
| الوقاية               | استخدم الواقي الذكري أثناء الجماع.                                                                                                                         |
| العلاج                | المضادات الحيوية                                                                                                                                           |
| حالات الإصابة السابقة | تم اكتشافه لأول مرة في عام 1907. مشكلة عالمية أخذت في الازدياد.                                                                                            |

### التهاب السحايا البكتيري

|                       |                                                                                                                    |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| عامل معدٍ             | البكتيريا: النيسيرية السحائية                                                                                      |
| الأعراض               | صداع، تصلب في الرقبة، حمى شديدة، تهيج، هذيان، طفح جلدي.                                                            |
| التشخيص               | عينة السائل الشوكي والاختبار الجزيئي.                                                                              |
| معدل الوفيات          | متوسط - يكون الشباب وكبار السن عرضة للخطر بشكل أكبر.                                                               |
| انتقال العدوى         | معدى، عن طريق اللعاب واستنشاق الرذاذ.                                                                              |
| الوقاية               | تلقي اللقاح ضد العديد من السلالات، مع تجنب مخالطة المرضى المصابين.                                                 |
| العلاج                | البنسلين، الأوكسجين، السوائل                                                                                       |
| حالات الإصابة السابقة | تم الكشف عنها لأول مرة في عام 1887 على أنها بكتيريا. الأوبئة التي تحدث على نحو منتظم في البلدان ذات الدخل المنخفض. |

### فيروس نقص المناعة البشرية/متلازمة نقص المناعة المكتسب

|              |                                                                                                                |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| عامل معدٍ    | الفيروس: فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)                                                                       |
| الأعراض      | فشل جهاز المناعة، الالتهاب الرئوي، الإصابات.                                                                   |
| التشخيص      | فحص عينة الدم واختبار الأجسام المضادة.                                                                         |
| معدل الوفيات | متوسط - مرتفع في البلدان التي يكون فيها الوصول إلى اختبار فيروس نقص المناعة البشرية والأدوية المضادة له محدود. |



## SH4 - ورقة المعلومات المتعلقة بمطابقة المرض

### فيروس نقص المناعة البشرية/متلازمة نقص المناعة المكتسب

|                       |                                                                                                              |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| انتقال العدوى         | معدي بشكل كبير. الاتصال الجنسي، مخالطة الدم بدم آخر، مشاركة الإبر، انتقال العدوى من الأم إلى المولود الجديد. |
| الوقاية               | أحرص دائمًا على ارتداء الواقي الذكري أثناء الجماع.                                                           |
| العلاج                | لا يوجد علاج على الرغم من أن الأدوية المضادة لفيروس نقص المناعة البشرية يمكن أن تطيل متوسط العمر المتوقع.    |
| حالات الإصابة السابقة | تم الكشف عنه لأول مرة في عام 1983. تعتبر حاليًا وباء على الصعيد العالمي.                                     |

### الحمى الغدية (داء التقبيل)

|                       |                                                                                                                       |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| عامل معدي             | الفيروس: /بشتاين-بار                                                                                                  |
| الأعراض               | التهاب الحلق، تورم الغدد الليمفاوية، التعب الشديد.                                                                    |
| التشخيص               | فحص عينة الدم واختبار الأجسام المضادة.                                                                                |
| معدل الوفيات          | منخفض                                                                                                                 |
| انتقال العدوى         | ليس شديد العدوى. التواصل المباشر مثل التقبيل ومشاركة المشروبات.                                                       |
| الوقاية               | تجنب التواصل المباشر مع المرضى المصابين.                                                                              |
| العلاج                | التزام الراحة في الفراش وتناول السوائل، كما يمكن استخدام الباراسيتامول لتخفيف الألم.                                  |
| حالات الإصابة السابقة | كان أول وصف له في عام 1889، حيث أصيب 95% من السكان بالعدوى، ومع ذلك، ظهرت الأعراض على 35% فقط منهم. حالات تفشي عرضية. |

### الجذري المائي

|                       |                                                                                                                       |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| عامل معدي             | الفيروس: الفيروس الحماقي النطاقي                                                                                      |
| الأعراض               | طفح جلدي متقشر على الجسم والرأس.                                                                                      |
| التشخيص               | فحص عينة الدم واختبار الأجسام المضادة.                                                                                |
| معدل الوفيات          | منخفض                                                                                                                 |
| انتقال العدوى         | معدي بشكل كبير. ملامسة الجلد مباشرة أو استنشاق قطرات من العطس والسعال.                                                |
| الوقاية               | الوقاية عن طريق تلقي اللقاح.                                                                                          |
| العلاج                | التزام الراحة في الفراش وتناول السوائل، مضادات الفيروسات لدى بعض البالغين.                                            |
| حالات الإصابة السابقة | تم الكشف عنه لأول مرة في عام 1865. انخفض في البلدان التي تم تنفيذ برامج اللقاحات فيها. لم يتغير الأمر في أي مكان آخر. |



## SH5 - ورقة معلومات متدرجة متعلقة بمطابقة المرض

### الحصبة

|               |                                                                                                        |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| الميكروبات    | الفيروس: فيروس النطاير المخاطية                                                                        |
| الأعراض       | الحمى، سيلان الأنف، احمرار العينين والعيون الدامعة، السعال، الطفح الجلدي الأحمر، التقرحات، تورم الحلق. |
| انتقال العدوى | تنتشر من خلال السعال والعطس.<br>ملامسة الجلد.<br>ملامسة الأشياء التي تحتوي على الفيروس الحي.           |
| الوقاية       | اللقاح.<br>غسل اليدين.                                                                                 |
| العلاج        | الراحة في الفراش وتناول السوائل.                                                                       |

### الإنفلونزا

|               |                                                                                                                  |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| الميكروبات    | الفيروس: الإنفلونزا                                                                                              |
| الأعراض       | الصداع، الحمى، القشعريرة، آلام في العضلات؛ من المحتمل الإصابة بالتهاب الحلق، السعال، آلام في الصدر.              |
| انتقال العدوى | تنتشر من خلال السعال والعطس.<br>استنشاق الفيروس المحمل في الهواء.<br>ملامسة الأشياء التي تحتوي على الفيروس الحي. |
| الوقاية       | تلقي اللقاح ضد السلالات الحالية.                                                                                 |
| العلاج        | الراحة في الفراش وتناول السوائل.<br>مضادات الفيروسات لدى كبار السن.                                              |
| السلاق        |                                                                                                                  |

|               |                                                                                                                                          |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| الميكروبات    | الفطريات: المبيضة البيضاء                                                                                                                |
| الأعراض       | الحكة.<br>الحرقة.<br>التقرح.<br>طبقة بيضاء على الفم أو تهيج المهبل وخروج إفرازات مائلة للون الأبيض.                                      |
| انتقال العدوى | الاتصال بين الأشخاص.                                                                                                                     |
| الوقاية       | يمكن للفطر الذي يسبب الأعراض أن ينمو بشكل أفضل عندما يتم قتل البكتيريا الطبيعية لدينا. لذلك تجنب الاستخدام غير الضروري للمضادات الحيوية. |
| العلاج        | مضادات الفطريات                                                                                                                          |



| الكلاميديا    |                                                                                                                                                                         |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| الميكروبات    | البكتيريا: المتنتثرة الحثرية                                                                                                                                            |
| الأعراض       | في كثير من الحالات لا تظهر أعراض ولكن في بعض الأحيان يكون هناك إفرازات من المهبل أو القضيب.<br>تورم الخصيتين.<br>كما يمكن أن يُصاب الفرد بعدم القدرة على إنجاب الأطفال. |
| انتقال العدوى | الاتصال الجنسي.                                                                                                                                                         |
| الوقاية       | استخدم الواقي الذكري أثناء الجماع.                                                                                                                                      |
| العلاج        | المضادات الحيوية.                                                                                                                                                       |

| الجدري المائي |                                                                                           |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| الميكروبات    | الفيروس: الفيروس الحماقي النطاقي                                                          |
| الأعراض       | طفح جلدي متفرح على الجسم والرأس.                                                          |
| انتقال العدوى | ملامسة الجلد مباشرة.<br>تنتشر من خلال السعال والعطس.<br>استنشاق الفيروس المحمل في الهواء. |
| الوقاية       | اللقاح.<br>غسل اليدين.                                                                    |
| العلاج        | الراحة في الفراش وتناول السوائل.<br>مضادات الفيروسات لدى بعض البالغين.                    |



## مطابقة المرض

الإجراء:

1. قم بتجميع البطاقات الخاصة بك المدون عليها الأمراض وفقاً للعنوان في كل مربع.
2. هل تلاحظ أي أوجه تشابه أو اختلافات بين الأمراض بناءً على كل من العناوين؟

| 1. الميكروب المعدي | المرض |
|--------------------|-------|
| البكتيريا          |       |
| الفيروس            |       |
| الفطريات           |       |

| 2. الأعراض       | المرض |
|------------------|-------|
| غير مصحوب بأعراض |       |
| الحمى            |       |
| الطفح الجلدي     |       |
| التهاب الحلق     |       |
| التعب            |       |
| الإصابات         |       |
| إفرازات بيضاء    |       |

| 3. انتقال العدوى | المرض |
|------------------|-------|
| الاتصال الجنسي   |       |
| الدم             |       |
| الملامسة         |       |
| الاستنشاق        |       |
| من الفم إلى الفم |       |

| 4. الوقاية                                  | المرض |
|---------------------------------------------|-------|
| غسل اليدين                                  |       |
| تغطية الفم والأنف عند السعال والعطس         |       |
| استخدم الواقي الذكري                        |       |
| تجنب الاستخدام غير الضروري للمضادات الحيوية |       |
| اللقاح                                      |       |

| 5. العلاج        | المرض |
|------------------|-------|
| المضادات الحيوية |       |
| الراحة في الفراش |       |
| مضادات الفطريات  |       |
| تناول السوائل    |       |



## مطابقة المرض

الإجراء:

1. استعن بأوراق المعلومات لمعرفة الأمراض التي يجب وضعها في كل مربع فارغ. لقد بدأ هذا الأمر بالنسبة لك.
2. هل تلاحظ أي أوجه تشابه أو اختلافات بين الأمراض؟

| 1. الميكروب المعدي | الأمراض    |
|--------------------|------------|
| البكتيريا          | الكلاميديا |
| الفيروس            | 1          |
|                    | 2          |
|                    | 3          |
| الفطريات           | 1          |

| 2. الأعراض       | الأمراض |
|------------------|---------|
| غير مصحوب بأعراض | 1       |
| الحمى            | 1       |
|                  | 2       |
|                  | 3       |
| الطفح الجلدي     | 1       |
|                  | 2       |
| التهاب الحلق     | 1       |
|                  | 2       |
| إفرازات بيضاء    | 1       |
|                  | 2       |

| 3. انتقال العدوى | الأمراض |
|------------------|---------|
| الاتصال الجنسي   | 1       |
|                  | 2       |
| الملازمة         | 1       |
|                  | 2       |
|                  | 3       |
| الاستنشاق        | 1       |
|                  | 2       |
|                  | 3       |
| من الفم إلى الفم | 1       |

## مطابقة المرض

| 4. الوقاية                                  | الأمراض |
|---------------------------------------------|---------|
| غسل اليدين                                  | 1       |
|                                             | 2       |
|                                             | 3       |
| تغطية الفم والأنف عند السعال والعطس         | 1       |
|                                             | 2       |
|                                             | 3       |
| استخدم الواقي الذكري                        | 1       |
|                                             | 2       |
| تجنب الاستخدام غير الضروري للمضادات الحيوية | 1       |
| اللقاح                                      | 1       |
|                                             | 2       |
|                                             | 3       |

| 5. العلاج        | الأمراض |
|------------------|---------|
| المضادات الحيوية | 1       |
| الراحة في الفراش | 1       |
|                  | 2       |
|                  | 3       |
| مضادات الفطريات  | 1       |
| تناول السوائل    | 1       |
|                  | 2       |
|                  | 3       |