

Fiche infos – Tiques, moustiques et infections

C'est quoi le chikungunya ?



C'est quoi le chikungunya ?

L'infection à Chikungunya est due à un virus du même nom propagé par des moustiques (*Aedes spp* : *Aedes albopictus* et *Aedes aegypti*) qui piquent durant la journée. Elle sévit dans de nombreuses régions tropicales et subtropicales d'Afrique, d'Asie et plus récemment en Europe du Sud. En France, on appelle *Aedes aegypti* « le moustique tigre ». En 2023, 30 cas de chikungunya ont été identifiés en France métropolitaine.



Le moustique *Aedes albopictus* -
Image 2165 de CDC PHIL



Le moustique *Aedes aegypti* -
Image 9257 de CDC PHIL

Quels sont les symptômes ?

Les personnes atteintes de Chikungunya ont une fièvre élevée d'installation brutale, de fortes douleurs articulaires (surtout aux bras et aux jambes), des maux de tête, des courbatures, mal au dos et une éruption dans environ 50% des cas. Les symptômes apparaissent habituellement 3 à 7 jours après une piqûre par un moustique infecté. Les malades guérissent en quelques jours ou quelques semaines, selon l'âge, les jeunes enfants et les personnes âgées sont souvent plus sévèrement atteints. Les symptômes ressemblent à ceux de la dengue et le diagnostic est parfois confondu avec la dengue dans les régions où cette dernière est fréquente.

Qui peut être infecté ?

Tous ceux qui voyagent ou habitent dans des régions où vivent les moustiques *Aedes aegypti* et *Aedes albopictus* infectés.

Comment se propage la maladie ?

Le virus est propagé par les moustiques *Aedes* femelles. Les moustiques s'infectent lorsqu'ils se nourrissent du sang d'une personne infectée par le virus Chikungunya. Les moustiques infectés peuvent ensuite transmettre le virus à d'autres personnes lorsqu'ils les piqueront.

Comment peut-on éviter d'être contaminé ?

Depuis 2024, il existe un vaccin disponible en France, il peut protéger contre le virus jusqu'à 3 ans après. L'autre prévention pour éviter d'être contaminé (si on réside ou si on part en vacances dans des régions où il y a des moustiques *Aedes*), c'est d'éviter de se faire piquer en portant des vêtements couvrants, amples et de couleur claire, en utilisant des répulsifs et en dormant sous une moustiquaire. Si possible, utilisez la climatisation, car les moustiques n'aiment pas des endroits froids.



Ces moustiques ont besoin de petites quantités d'eau stagnante pour y pondre leurs œufs et pour que ceux-ci se transforment en larves puis en adultes. Ils peuvent trouver des eaux stagnantes dans des pneus, des pots de fleurs, des arrosoirs, des bassins, des gouttières et tout autre récipient ouvert. En veillant à limiter ces réservoirs d'eau stagnante, on offre moins de possibilités aux moustiques de pondre leurs œufs et de se reproduire. Cela consiste à vider, changer souvent ou à couvrir les récipients contenant de l'eau ou encore à remplacer l'eau des vases et des coupelles par du sable humide.

Existe-t-il un traitement ?

Il existe un vaccin pour prévenir l'infection à Chikungunya depuis 2024 disponible en France. Par contre il n'existe pas de traitement spécifique pour guérir la maladie. Le traitement est destiné à alléger les symptômes.

Liens internet

- <https://vaccination-info-service.fr/Les-maladies-et-leurs-vaccins/Chikungunya>
- <https://anrs.fr/fr/recherche/maladies-pathogenes/chikungunya/>
- <https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/fiches-maladies/chikungunya>