Fiche infos – Tiques, moustiques et infections

C’est quoi la maladie de Lyme ?

C’est quoi la maladie de Lyme ?

Borrelia burgdorferi - Avec la permission de Giantmicrobes, Inc. www.giantmicrobes.com/uk/

La maladie de Lyme, appelée aussi Borréliose de Lyme, est une infection provoquée par des bactéries spiralées appelées Borrelia burgdorferi, qui sont hébergées par certaines tiques (Ixodes). Ces bactéries sont propagées aux hommes par ces tiques, accrochées aux hautes herbes et aux buissons, après avoir été infectées à partir de cervidés (tels que les cerfs), de petits mammifères (rongeurs) ou d’oiseaux. C’est la plus fréquente des infections transmises par des vecteurs, ici représentés par des tiques, dans l’hémisphère nord.

Comment savoir si on est infecté ? Quels sont les symptômes ?

En général, la maladie commence par une éruption circulaire, qui s’étend progressivement autour de la morsure de tique (l’érythème migrant) et qui apparaît le plus souvent quelques jours ou parfois quelques semaines après le contact. Des signes généraux, fièvre, maux de tête, douleurs articulaires et musculaires peuvent accompagner ou suivre l’érythème migrant. Si l’infection n’est pas traitée, des complications peuvent survenir au niveau de la peau, des articulations (arthrites) ou du système nerveux (paralysie faciale par exemple). Il existe également des formes asymptomatiques.

Éruption en cocarde de la maladie de Lyme. Image Wikipedia Commons. Photo Hannah Garrison.

Qui peut être infecté ?

Toute personne mordue par une tique hébergeant la bactérie peut être contaminée. Ces tiques infectées sont particulièrement nombreuses dans les régions boisées et humides où le gibier est abondant. En France, la maladie est particulièrement présente dans l’Est et dans le Centre de la France. En 2021, on estime que près de 47 000 cas ont été diagnostiqués en médecine générale. Les animaux domestiques peuvent également attraper des tiques mais les tiques fixées sur l’animal ne peuvent pas passer à l’homme.

Comment la maladie se transmet-elle ?

Les cervidés ou les rongeurs infectés par les bactéries les transmettent aux tiques fixées sur eux. Ces tiques s’accrochent ensuite aux hautes herbes et aux buissons et peuvent ainsi facilement passer sur la peau des promeneurs. Les tiques sont toutes petites, de la taille d’une graine de pavot, et sont difficiles à voir, c’est donc important de penser au risque de morsure de tique, de rechercher les tiques accrochées à la peau ou sur les vêtements et de les ôter rapidement. Le risque de transmission de la maladie augmente avec la durée de fixation de la tique sur la peau.

Comment peut-on éviter d'être contaminé ?

Il n'y a pas de vaccin contre la maladie de Lyme et la meilleure façon de se protéger contre la maladie est d'éviter de se faire mordre par des tiques. Il est conseillé de porter des vêtements clairs et longs, couvrants et fermés (fixer le bas de pantalon dans les chaussettes) et un chapeau, lorsqu'on se promène dans les bois ou dans les hautes herbes ou parmi des buissons.
Les répulsifs contre les insectes à base de DEET peuvent être utiles pour protéger les parties découvertes. Au retour de promenade ou après des activités dans des zones infestées par des tiques, il faut bien vérifier la peau à la recherche de tiques, y compris au niveau des plis cutanés (aisselles, plis de l'aine, sous les seins, et autour de la taille). Vérifier aussi soigneusement la tête et le cou, y compris les cheveux des jeunes enfants. Il faut également s'assurer qu'on ne ramène pas des tiques à la maison sur les vêtements et que les animaux de compagnie n'en aient pas sur leur fourrure.
L'extraction des tiques à un stade précoce de leur repas sanguin est une mesure de prévention très importante. En général une tique doit rester accrochée pendant au moins 24 heures pour qu'une transmission ait lieu. L'extraction est réalisée au mieux avec une pince à épiler fine en tirant la tique de manière continue vers le haut (dans l'axe de la pince) puis en nettoyant la morsure avec de l'eau et du savon ou un autre antiseptique. La zone de morsure doit être surveillée dans les semaines qui suivent à la recherche de la survenue d'une rougeur qui devra faire consulter rapidement son médecin traitant.

Existe-t-il un traitement ?

L'infection peut être traitée par les antibiotiques à tous les stades, mais elle est plus facile à traiter à un stade précoce. L'apparition d'une rougeur autour d'une morsure de tique ou après une promenade en forêt nécessite la prise d'un traitement antibiotique.

Liens web

- https://www.santepubliquefrance.fr/les-actualites/2023/borreliose-de-lyme-et-prevention-des-piqures-de-tiques-ou-en-est-on-en-france#block-535095
- https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/fiches-maladies/maladie-lyme-borreliose-lyme