

Hygiène des mains

Chaîne de transmission de l'infection - Document complémentaire DCE1

Personnes à risque d'infection

Nous sommes tous à risque d'infection. Les personnes à risque élevé sont :

- Les personnes dont les défenses immunitaires sont diminuées,
- Les tout-petits,
- Les personnes âgées.

Sources d'infection

La personne ou l'objet chez qui sont présents les microbes pathogènes qui provoquent l'infection. Il existe de nombreuses sources d'infection, parmi lesquelles :

- Les personnes déjà infectées,
- Les animaux domestiques,
- Les surfaces sales (poignées de porte, claviers, téléphones, toilettes etc.),
- Les aliments contenant des microbes pathogènes.

Portes d'entrée des microbes

Les microbes pathogènes doivent trouver un moyen de pénétrer dans le corps avant de provoquer une infection. Ceci peut se faire par :

- Voie digestive (les aliments que nous mangeons ou les objets que nous mettons dans la bouche) ;
- Voie respiratoire (par l'inhalation) ;
- Effraction cutanée (des coupures ou des blessures) ;
- Voie sexuelle (rapports sexuels non protégés) ;
- Voie oculaire (en se frottant les yeux).

Portes de sortie des microbes

Les microbes pathogènes doivent quitter la personne infectée ou la source d'infection pour pouvoir se propager à quelqu'un d'autre. Les voies de sortie comprennent :

- La toux et les éternuements,
- Les sécrétions corporelles,
- Les excréments.

Transmission des infections

Les microbes pathogènes nécessitent un moyen pour passer d'une personne à une autre. Ceci peut se produire par :

Le toucher,
Les aérosols ou gouttelettes respiratoires,
Le contact sexuel.

