

# Hygiène des mains

## Chaîne de transmission de l'infection - Document complémentaire DCE1

### Personnes à risque d'infection

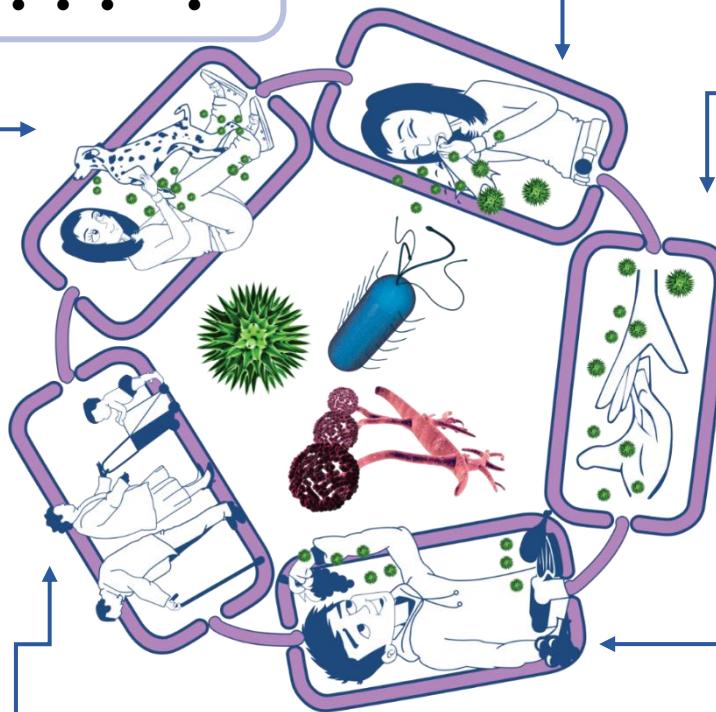
Nous sommes tous à risque d'infection. Les personnes à risque élevé sont :

- Les personnes dont les défenses immunitaires sont diminuées,
- Les tout-petits,
- Les personnes âgées.

### Sources d'infection

La personne ou l'objet chez qui sont présents les microbes pathogènes qui provoquent l'infection. Il existe de nombreuses sources d'infection, parmi lesquelles :

- Les personnes déjà infectées,
- Les animaux domestiques,
- Les surfaces sales (poignées de porte, claviers, téléphones, toilettes etc.),
- Les aliments contenant des microbes pathogènes.



### Portes d'entrée des microbes

Les microbes pathogènes doivent trouver un moyen de pénétrer dans le corps avant de provoquer une infection. Ceci peut se faire par :

- Voie digestive (les aliments que nous mangeons ou les objets que nous mettons dans la bouche) ;
- Voie respiratoire (par l'inhalation) ;
- Effraction cutanée (des coupures ou des blessures) ;
- Voie sexuelle (rapports sexuels non protégés) ;
- Voie oculaire (en se frottant les yeux).

### Portes de sortie des microbes

Les microbes pathogènes doivent quitter la personne infectée ou la source d'infection pour pouvoir se propager à quelqu'un d'autre. Les voies de sortie comprennent :

- La toux et les éternuements,
- Les sécrétions corporelles,
- Les excréments.

### Transmission des infections

Les microbes pathogènes nécessitent un moyen pour passer d'une personne à une autre. Ceci peut se produire par :

- Le toucher,
- Les aérosols ou gouttelettes respiratoires,
- Le contact sexuel.

