

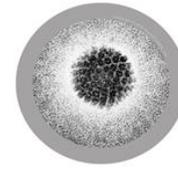


# Les cartes d'identité des IST les plus fréquemment rencontrées

**Avertissement:** cette présentation contient des illustrations graphiques des organes reproducteurs. Veuillez les supprimer si vous ne souhaitez pas les utiliser.



# Infection à Papillomavirus



## Causée par

Les virus HPV ( Human Papilloma Virus) : très fréquents et contagieux: 80% de la population a été en contact avec ces virus.

## Transmission

- par contact sexuel vaginal, anal ou oral
- par contact direct cutané (en touchant les verrues).

## Symptômes

- aucun symptôme d'infection
- Ou petites verrues sur les organes génitaux ou l'anus (condylomes), un aspect de « crête de coq »

## Conséquences sans traitement

- La plupart guérissent sans traitement
- MAIS parfois apparition de plaies précancéreuses et/ou de cancers 10 à 15 ans après la contamination.
- Tous les cancers du col de l'utérus sont liés au HPV, ainsi que certains cancers du pénis, de la vulve, de l'anus et de la gorge.

## Traitement

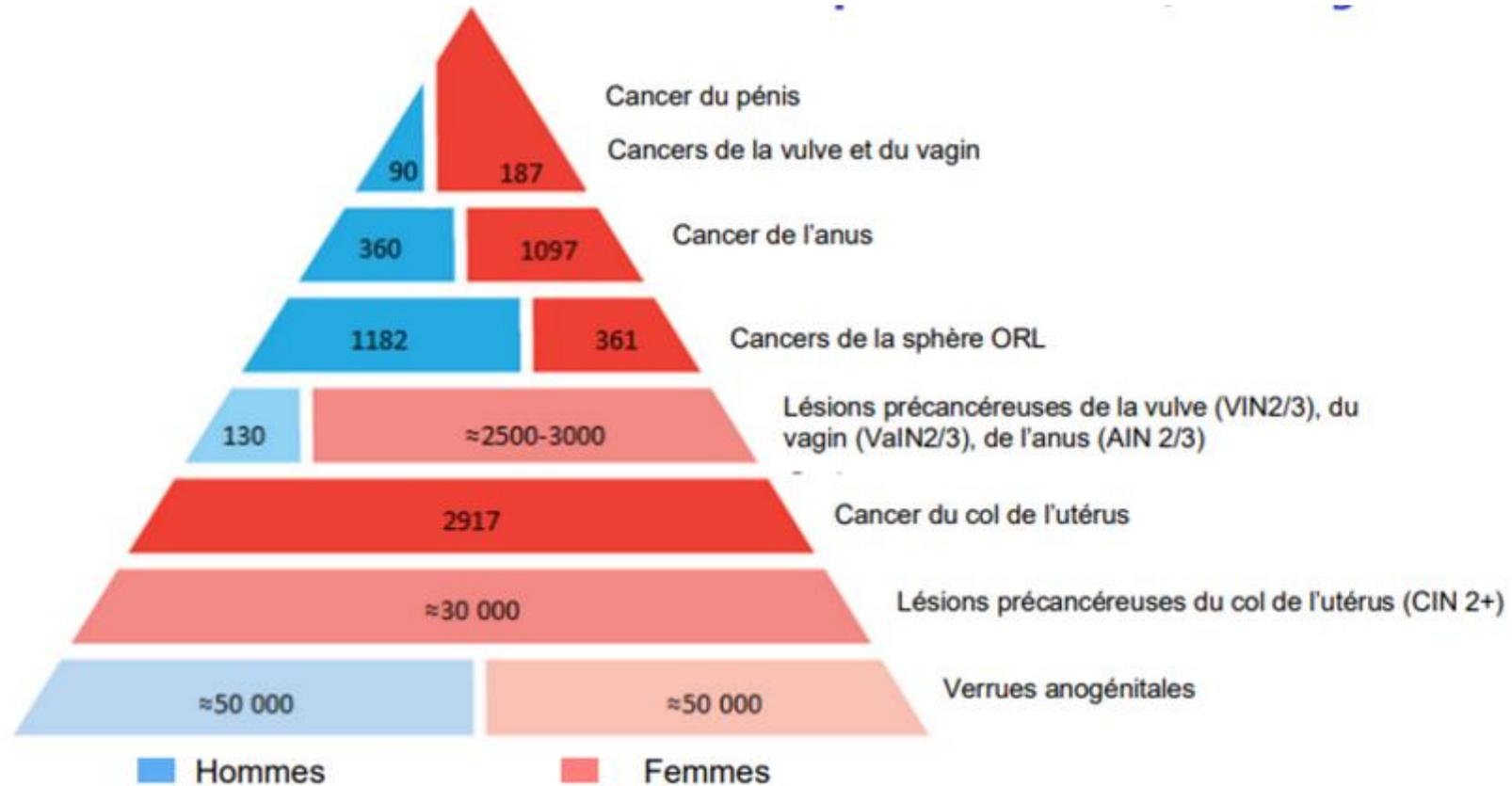
- Traitement local des verrues.
- Traitement préventif : VACCIN, est recommandé chez les filles et les garçons avant le début de la vie sexuelle de préférence. Depuis Septembre 2023, une campagne de vaccination est proposée pour les élèves de 5ème. <https://e-bug.eu/fr-fr/coll%C3%A8ge-les-papillomavirus-hpv>

HUMAN PAPILOMAVIRUS



# Conséquences possibles d'une infection par papillomavirus

Nombre de cas de maladies causées par une infection par HPV par an en 2019



\* La représentation graphique ci-dessus n'est pas à l'échelle

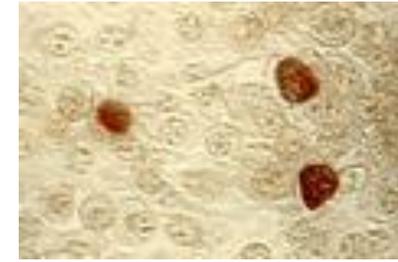
Source: HAS 2019 – Représentation du fardeau des maladies induites par les HPV en France chez les hommes et les femmes d'après Shield et al, Hartwing et al.



# Infection à Chlamydia

## Causé par

La bactérie *Chlamydia trachomatis*



*Chlamydia trachomatis*

## Transmission

- Par contact sexuel vaginal, anal ou oral
- Peut être transmis par la mère à son enfant lors de l'accouchement

## Symptômes

- Très souvent l'infection à Chlamydia est asymptomatique, c'est-à-dire ne provoque aucun symptôme et on peut donc la transmettre sans même le savoir.
- On peut cependant rencontrer les symptômes suivants:
  - Femmes – écoulement vaginal, douleurs abdominales, douleurs en urinant
  - Hommes – écoulement par le pénis, inflammation des testicules, irritation du pénis
  - Bébés – infection des yeux, pneumonie



Inflammation des testicules due à une infection à Chlamydia

## Diagnostic

Dépistage simple par recueil des urines ou prélèvement à l'entrée du vagin chez la femme et prélèvement à l'entrée de l'urètre chez l'homme, de la personne contaminée ET du/des partenaire(s).

## Conséquences sans traitement

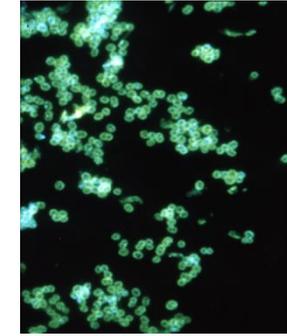
Infection des trompes (salpingite) chez la femme favorisant des grossesse extra-utérines et une stérilité et atteinte possible du nouveau-né si la mère est infectée.

## Traitement

Traitement antibiotiques court (de la personne contaminée ET du/des partenaire(s)).



# Gonorrhée



*Neisseria gonorrhoeae*

## Causée par

La bactérie *Neisseria gonorrhoeae*

## Transmission

Contact sexuel vaginal, anal ou oral.

## Symptômes

- Environ la moitié des femmes infectées par le gonocoque et plus de 90% des hommes présentent des symptômes.
- Ces symptômes peuvent concerner les organes génitaux, l'anus, le rectum ainsi que la gorge, provoquant un écoulement fluide, aqueux par le vagin ou le pénis qui peut être jaunâtre ou verdâtre, et des douleurs en urinant (« chaude-pisse »).

## Diagnostic

Prélèvement local.

## Conséquences sans traitement

Risque d'infection des articulations et de stérilité.

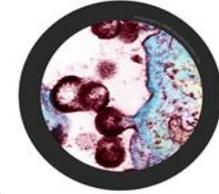
## Traitement

Antibiotiques : de la personne contaminée mais aussi du/des partenaire(s).

Attention il existe de plus en plus de souches de gonocoques multirésistantes aux antibiotiques!



# Infection à VIH / SIDA



## Causé par :

Le virus de l'immunodéficience humaine (**VIH**) qui peut mener au **SIDA** (**S**yndrôme d'**I**mmuno-**D**éticience **A**cquise ).

## Transmission

Par contact sexuel vaginal, anal ou oral.

Transmission sanguine ( par ex: piqûres avec des aiguilles contaminées, des instruments contaminés utilisés pour le tatouage ou le piercing...).

Transmission de la mère au nouveau-né lors de l'accouchement.

Par contre, pas de transmission par la salive.

## Symptômes

- Les experts pensent que 30% des personnes vivant avec le VIH n'ont pas de symptômes et ne savent pas qu'ils sont contaminés et ils peuvent donc transmettre le virus sans le savoir.
- Primo-infection VIH : fièvre, ganglions enflés, éruption cutanée, mal de gorge, douleurs articulaires, parfois sans symptômes elle reste toujours contagieuse.
- Stade tardif de l'infection : fièvre, sueurs nocturnes, troubles visuels, ganglions, perte de poids.
- SIDA : le système immunitaire est défaillant, exposant ainsi le patient à de nombreuses infections opportunistes qui peuvent toucher tous les organes. Elles sont graves et parfois mortelles, p.ex la pneumonie.

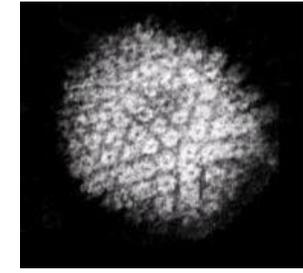
**Diagnostic:** Prélèvement de sang, il existe même des tests rapides de dépistage.

**Conséquences sans traitement :** L'infection à VIH non traitée peut évoluer vers le SIDA.

**Traitement :** Aucun traitement n'élimine le virus mais on peut bloquer son évolution par un traitement à vie (association de plusieurs médicaments), permettant de vivre avec le VIH en atténuant les effets de l'infection. Il existe également des traitements préventifs : PrEP (prophylaxie pré-exposition) ainsi que des traitements post-exposition à prendre rapidement (2 jours) après une exposition.



# Herpès Génital



Herpes Simplex Virus

## Causé par

Le virus *Herpes Simplex*

## Transmission

Contact avec une vésicule cutanée ou contact sexuel vaginal, anal ou oral.  
Peut être transmis par la mère à son enfant lors de l'accouchement.

## Symptômes

- Très souvent il n'y a pas de symptômes, mais les porteurs asymptomatiques peuvent quand même transmettre l'infection sans le savoir.
- Les symptômes peuvent apparaître jusqu'à 26 jours après l'exposition et peuvent revenir à répétition:
  - des démangeaisons/picotements/douleurs dans la région génitale ou anale
  - des petites vésicules et ulcérations douloureuses
  - des douleurs en urinant
  - un état grippal



Herpès génital chez une femme

## Diagnostic

Examen médical ou prélèvement local indolore sur les vésicules.

## Evolution

Le virus reste dans le corps et devient actif de temps en temps ce qui déclenche de nouveaux épisodes avec les mêmes symptômes.

## Traitement

Antalgiques, antiviraux (raccourcissent la durée des symptômes mais n'empêchent pas les récurrences).



# Trichomonas

## Causé par

Le parasite (un protozoaire): *Trichomonas vaginalis* est présent dans la flore vaginale naturelle, on parle d'infection lorsqu'il prédomine dans cette flore, comme cela peut être le cas lors d'un déséquilibre de la flore par exemple.

## Transmission

Par contact sexuel vaginal, anal ou oral.



## Symptômes

Cette infection est souvent asymptomatique (ne provoque aucun symptôme) chez l'homme et chez la femme.

S'il y a des symptômes:

- Chez la femme, des pertes vaginales souvent malodorantes, des démangeaisons et une sensation de brûlures urinaires peuvent apparaître.
- Chez l'homme, des brûlures en urinant ou après les rapports sexuels peuvent apparaître.

## Diagnostic

Un prélèvement vulvo-vaginal indolore chez la femme ou une analyse du premier jet urinaire chez l'homme.

## Conséquences sans traitement

Infection des ovaires (salpingite), stérilité, accouchement prématuré chez les femmes enceintes.

## Traitement

- Un médicament anti-parasitaire (métronidazole) qui ne doit pas être pris avec de l'alcool.



# Syphilis



## Causée par

La bactérie *Treponema pallidum*

## Transmission

Contact sexuel vaginal, anal ou oral.

Transmission par la mère au nouveau-né lors de la grossesse ou de l'accouchement.

## Symptômes

- Apparition de signes 2-4 semaines après la contamination
- Chancre (petite plaie indolore), boutons ou plaques rouges sur la peau et les muqueuses

## Diagnostic

Examen médical et prise de sang

## Conséquences sans traitement

Atteinte du cerveau, des nerfs, du cœur, des artères, des yeux.

Risque d'infection des articulations et de stérilité.

## Traitement

Antibiotiques

Avant la découverte des antibiotiques la syphilis pouvait évoluer vers la mort comme par exemple pour Charles Baudelaire, Franz Schubert, Edouard Manet, Alphonse Daudet et Guy de Maupassant,



# Mycose

## Causé par

Un champignon (levure) du genre *Candida albicans*, qui est présent dans la flore vaginale naturelle, on parle d'infection lorsqu'il prédomine dans cette flore, comme cela peut être le cas après un traitement antibiotique par exemple

## Transmission

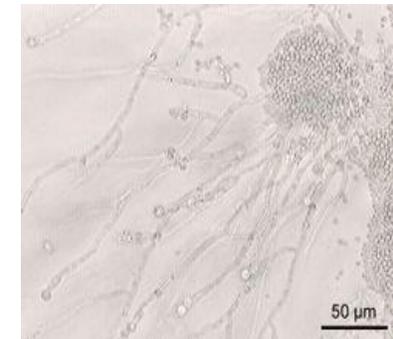
Peut être transmise par contact sexuel.

## Circonstances d'apparition

- Les antibiotiques en détruisant la flore microbienne normale permettent aux champignons de proliférer.
- La grossesse
- Les troubles immunitaires

## Symptômes

- Femmes
  - Écoulement vaginal ou démangeaison
  - Douleur, ou inconfort, lors des rapports sexuels
  - Douleur, ou inconfort, en urinant
- Hommes
  - Écoulement et inflammation du pénis
  - Douleur en urinant
  - Petits points rouge à l'extrémité du pénis



*Candida albicans*

**Diagnostic:** Prélèvement local

**Traitement:** Antifongiques en général en traitement local de la personne contaminée ET des partenaires.



# Mycoplasme



## Causée par

La bactérie *Mycoplasma genitalium* peut faire partie de la flore naturelle.

## Transmission

Contact sexuel vaginal, anal ou oral.

Transmission possible par la mère au nouveau-né lors de la grossesse ou de l'accouchement.

## Symptômes

- Apparaissent une semaine ou plus après la contamination.
- Ecoulements, brûlures, démangeaisons des organes génitaux (vagin, verge, anus).

## Diagnostic

Prélèvement local indolore

## Conséquences sans traitement

Stérilité tubaire (rarement)

Atteinte du nouveau-né lors de l'accouchement

## Traitement

Antibiotiques pour la personne infectée ET pour le/les partenaire(s).



# Comment se protéger contre les IST ?

## Le dépistage

### Pourquoi?

- Même sans symptôme on peut être porteur d'une infection et donc la transmettre sans le savoir.
- C'est le seul moyen d'être sûr de ne pas être porteur d'une IST.
- Faire un dépistage permet donc de débiter un traitement si besoin.

### Quand ?

- Dans un couple, discuter de la possibilité de se faire tous les deux dépister pour les IST avant de s'engager dans une relation sexuelle et en particulier avant de ne plus utiliser le préservatif.
- En cas de contact sexuel non protégé.

### Où?

- Se faire contrôler/dépister régulièrement par son médecin traitant, son gynécologue ou dans un centre de dépistage. En France, on peut demander un dépistage gratuit et anonyme dans les CeGIDD (Centre Gratuit d'Information et de Dépistage et de Diagnostic) :



# Ou se faire dépister ?

Voici la carte des CeGIDD en France:



<https://vih.org/cegidd/>

[Accueil > Questions fréquentes > Dépistage > Comment se passe un dépistage en CeGIDD ?](#)

---



# Comment se protéger contre les IST 2 ?

## Les vaccins

- Il existe des vaccins qui protègent contre certaines IST comme les HPV, l'hépatite B.

## Les préservatifs

- Utiliser un préservatif externe ou interne lors de toute l'activité sexuelle c'est le meilleur moyen de se protéger contre les IST. Les préservatifs réduisent considérablement le risque d'IST lorsqu'ils sont utilisés correctement lors de relations sexuelles vaginales, orales et anales.

<https://www.sida-info-service.org/preservatifs/>

- Cependant les préservatifs ne peuvent protéger que la zone qu'ils recouvrent et certaines IST peuvent donner des signes en dehors de cette zone recouverte par ex HPV, Herpes, Chlamydia, Syphilis. D'autres IST peuvent se transmettre également par le sang comme le VIH et l'hépatite B.

## Faire l'amour autrement, le dialogue

- « Faire l'amour sans pénétration »: En se caressant, on peut diminuer les risques de transmission des IST.
- Parler avec son (sa) partenaire des options pour des pratiques sexuelles sans risques.





# A retenir: Synthèse des IST:

## Agents infectieux, moyens de prévention et traitements

**Virus** (il existe des vaccins contre plusieurs virus)  
(il existe des antiviraux ou des traitements locaux)

**Infection à HPV** (vaccin conseillé 11-19 ans)

**Hépatite B** (vaccin obligatoire)

**VIH/SIDA**

**Herpès génital**

**Bactéries** (il existe des antibiotiques mais attention aux résistances)

**Chlamydia**

**Infection à Gonocoque**

**Syphilis**

**Infection à mycoplasme**



Les préservatifs internes et externes permettent de se protéger contre les IST <https://www.sida-info-service.org/preservatifs/>

**Champignon** (il existe des antimycosiques, souvent en utilisation locale)

**Mycose**

**Parasite** (il existe des antiparasitaires, à ne pas mélanger avec l'alcool)

**La trichomonase**

Le dépistage permet d'être sûr de ne pas être porteur d'une IST et de la transmettre sans le savoir. Le dépistage est gratuit et anonyme dans les CeGIDD\*.

\*Centres gratuits d'information, de dépistage et de diagnostic des infections par les virus de l'immunodéficience humaine, des hépatites virales et des infections sexuellement transmissibles.