# **Fiche infos – Résistances aux antibiotiquesC’est quoi le Clostridium difficile ?**

*Clostridium difficile* est une bactérie présente dans l’environnement (sol, eau) ainsi que dans l’intestin de l’homme et d’animaux. Cette bactérie est responsable de la plupart des diarrhées que l’on attrape à l'hôpital, souvent suite à la prise d’antibiotiques qui vont perturber le microbiote intestinal.

*Clostridium difficile* provoque des diarrhées (modérées à abondantes) et parfois, il peut y avoir d’autres symptômes comme de la fièvre, une perte de l'appétit, des nausées et des douleurs abdominales ; ou des complications plus graves.



Avec la permission de Giantmicrobes, Inc. [www.giantmicrobes.com/uk/](http://www.giantmicrobes.com/uk/)

*C.difficile* peut être retrouvé dans l’environnement sur les sols et les surfaces*.* Il est résistant aux détergents et désinfectants habituellement utilisés dans les hôpitaux et peut rester pendant des semaines voire des mois sur certaines surfaces. Une personne se contamine en touchant une personne ou un lieu contaminé. Chez la plupart des personnes en bonne santé*, C.difficile* ne pourra pas se multiplier dans l'intestin et elles ne tomberont pas malades.

Chez des personnes plus fragiles, en particulier celles dont le microbiote intestinal a été déséquilibré par un traitement antibiotique*, C.difficile* peut se multiplier et provoquer une infection.

Le bon usage des antibiotiques est essentiel pour prévenir les infections à *C.difficile*, ainsi que le lavage fréquent des mains avec de l’eau et du savon. L'eau et le savon débarrasseront les mains des microbes (y compris des spores) tandis que les gels désinfectants ne détruisent pas les spores qui résistent à l’alcool. Pour réduire les risques de transmettre l'infection à d'autres personnes, il est recommandé de se laver les mains avec de l'eau et du savon, surtout après être allé aux toilettes et avant de manger.

Il faut bien penser à se laver les mains quand on rend visite à une personne hospitalisée avant de partir...

*C.difficile* est traité par des antibiotiques spécifiques.

**Liens web :**

* <https://www.sfm-microbiologie.org/wp-content/uploads/2019/07/BACTERIE_Clostridium_difficile.pdf>
* <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies-infectieuses/fiche-renseignements-clostridium-difficile-difficile.html>