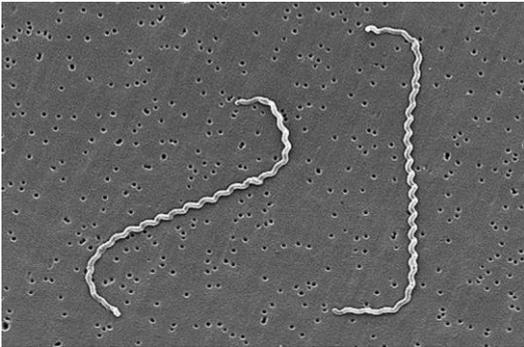


Fiche infos – Infections inhabituelles

C'est quoi la leptospirose ?



C'est quoi la leptospirose ?



<https://upload.wikimedia.org/>

La leptospirose est une zoonose (transmise de l'animal à l'homme) due à une bactérie en forme de spirale *Leptospira*. Elle est présente dans le monde entier, chez les petits rongeurs des villes et des champs (rats, campagnols...) mais aussi chez les porcs, les renards, les chiens... Présentes dans les urines, les leptospires contaminent l'eau et les sols boueux dans lesquels elles peuvent se maintenir de façon prolongée, et à partir desquels l'humain se contamine.

Les symptômes sont très variés, ce qui rend le diagnostic difficile. Cela commence en général comme une grippe, avec frissons, courbatures, maux de têtes. Mais l'infection peut se compliquer avec un risque de décès. Les personnes avec des formes graves doivent aller à l'hôpital. Il existe un traitement antibiotique qui doit être pris rapidement.

Il existe un vaccin pour certains métiers à risque : éboueurs, égoutiers. Il existe aussi un vaccin pour les chiens largement utilisé en France, ainsi qu'un vaccin pour les animaux d'élevage.

La meilleure façon de se protéger est d'éviter les activités à risque : les baignades en eau douce après des fortes pluies, éviter de se baigner ou de marcher pieds nus dans les eaux stagnantes, surtout après les fortes pluies, porter des chaussures fermées ou d'autres équipements de protection si on travaille dans des endroits humides ou boueux. Les protections individuelles (gants, lunettes, bottes) sont conseillées lors des activités qui exposent aux leptospires. Il faut également éviter de se baigner en eau douce lorsqu'on est porteur de plaies, nettoyer les blessures avec de l'eau propre et du savon, puis les désinfecter et les couvrir avec un pansement étanche qui résiste à l'eau.

Liens site web

- [Leptospirose : symptômes, traitement, prévention - Institut Pasteur](#)
- [La leptospirose | Direction des Affaires Sanitaires et Sociales de Nouvelle-Calédonie rapportCNRL 2024](#)