

# Fiches info – Tiques, moustiques et infections

## C'est quoi la maladie de Lyme ?



La maladie de Lyme est une infection due à la bactérie *Borrelia burgdorferi*. Ces bactéries sont transmises aux hommes par certaines tiques, accrochées aux hautes herbes et aux buissons, qui ont été infectées à partir de cervidés (tels que les cerfs) ou des petits mammifères (rongeurs). C'est la plus fréquente des infections transmises par des vecteurs, ici représentés par des tiques, dans l'hémisphère nord.



Éruption en cocarde de la maladie de Lyme.  
Image Wikipedia Commons. Photo Hannah Garrison.

Ces tiques infectées sont particulièrement nombreuses dans les régions boisées et humides où le gibier est abondant. En France, la maladie a été identifiée partout sauf sur le littoral méditerranéen et en altitude au-dessus de 1500 m. Elle est particulièrement présente dans l'Est et dans le Centre de la France.

Le premier signe de la maladie est une rougeur cutanée qui apparaît au niveau de la morsure au bout de quelques semaines et qui s'étend progressivement. On peut traiter l'infection avec des antibiotiques et il est préférable de débiter le traitement le plus tôt possible.

Il n'y a pas de vaccin contre la maladie de Lyme et la meilleure façon de se protéger contre la maladie est d'éviter de se faire mordre par des tiques. La meilleure façon de ne pas l'attraper est de porter des vêtements clairs, longs, couvrants et fermés (fixer le bas de pantalon dans les chaussettes) et un chapeau lorsqu'on se promène dans les zones boisées ou parmi de hautes herbes ou des buissons où les tiques sont accrochées. Après une promenade ou des activités de plein air, il faut rechercher la présence de tiques sur la peau. Demande à tes parents d'en chercher dans tes cheveux, et vérifie aussi qu'il n'y en a pas sur tes vêtements ou sur la fourrure de ton animal de compagnie. Pour les ôter, demande à un adulte d'utiliser une pince à épiler, puis nettoie au savon et à l'eau.

L'infection peut être traitée par des antibiotiques, mais plus on traite vite, mieux on en guérit.

### Liens web

- [http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/Borreliose\\_Lyme.pdf](http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/Borreliose_Lyme.pdf)
- [Maladie de Lyme \(Borréliose de Lyme\)](#)