

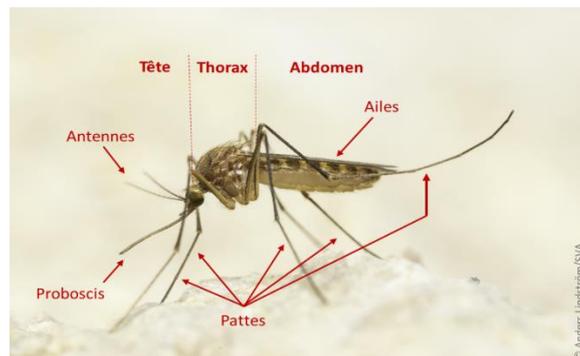
Fiche infos – Tiques, moustiques et infections

C'est quoi le Zika ?



C'est quoi le Zika ?

Le Zika est dû à un virus transmis principalement par les piqûres des moustiques femelles *Aedes*, que l'on appelle aussi moustique tigre. Il est présent principalement dans les zones tropicales et subtropicales : Amérique centrale, du Sud, Afrique, Asie du Sud-Est et îles du Pacifique. Le virus Zika ne circule pas activement en France, mais la présence du moustique tigre montre qu'il faut quand même faire attention.



Source image surveillancemoustiques.be

La majorité des personnes n'ont pas de symptôme. Sinon, ils sont généralement légers, fièvre modérée, éruptions cutanées (boutons), douleurs articulaires ou musculaires, maux de tête, conjonctivite (yeux rouges) et durent quelques jours. L'infection par le virus Zika chez une femme enceinte peut avoir des risques de malformations du futur bébé et d'autres problèmes liés à la grossesse ou à l'accouchement.

Il n'existe pas de traitement spécifique, on donne des médicaments pour soulager les symptômes. Il n'existe pas non plus de vaccin.

La meilleure façon de ne pas l'attraper si on réside ou si on voyage dans des lieux où vivent ces moustiques *Aedes*, est d'éviter de se faire piquer en portant des vêtements couvrants, amples et de couleur claire, d'utiliser des répulsifs et de dormir sous une moustiquaire. Quand elle est possible, la climatisation permet de faire fuir les moustiques qui n'aiment pas le froid. Les moustiques ont besoin d'eau stagnante pour y pondre leurs œufs et pour que ceux-ci se transforment en larves puis en adultes. Ils peuvent trouver des eaux stagnantes dans des pneus, des pots de fleurs, des arrosoirs, des bassins, des gouttières et tout autre récipient ouvert. En veillant à limiter ces réservoirs d'eau stagnante, on offre moins de possibilités aux moustiques de pondre leurs œufs et de se reproduire. Cela consiste à vider, changer souvent ou à couvrir les récipients contenant de l'eau ou encore à remplacer l'eau des vases par du sable humide.

Liens web :

- <https://sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-vectorielles-et-zoonoses/zika/virus-zika>
- <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/zika-virus>
- <https://www.youtube.com/watch?v=juVDKVQBGYQ&t=97s>