

# Hygiène des mains

## Compléter un texte - Document travail élève (DTE3)



Que sais-tu sur le lavage des mains et la transmission des infections ?

Complète les phrases ci-dessous :

Mots à utiliser : solution hydro-alcoolique, microbes, saleté, infections, savon, transmettre, 30 secondes, lavage des mains

Nos mains sont naturellement recouvertes de \_\_\_\_\_ qui vivent sur notre corps et des millions d'autres viennent de notre environnement chaque jour.

Les microbes peuvent se \_\_\_\_\_ facilement d'un enfant à l'autre quand ils se touchent.

Certains microbes sont utiles, d'autres peuvent être dangereux et provoquer des \_\_\_\_\_.

Le \_\_\_\_\_ est la meilleure tactique pour réduire et prévenir la transmission des infections. Il faut se laver les mains pendant \_\_\_\_\_, c'est-à-dire le temps de chanter deux fois « happy birthday ».

Se laver les mains avec seulement de l'eau permet de retirer la \_\_\_\_\_ et la crasse. S'il n'y a pas de savon, il faut utiliser une \_\_\_\_\_.

Le lavage des mains avec du \_\_\_\_\_ et de l'eau permet d'éliminer des microbes pathogènes (dangereux) qui se trouvent sur nos mains.