# Hygiène des mains

Activités complémentaires – Guide enseignant (GE4)

****

## Liens avec le programme national (B O n°31 du 30 juillet 2020)

Cycle 2 :

Questionner le monde du vivant, de la matière et des objets.

- Reconnaître des comportements favorables à la santé : Mettre en œuvre et apprécier quelques règles d’hygiène de vie (habitudes quotidiennes de propreté (dents, mains, corps)

Cycles 2 et 3 :

Parcours éducatif de santé

Les activités sur le texte à compléter et le quiz comportent une liste de termes et des questions associés à l’hygiène des mains, destinés à renforcer les objectifs de transfert de connaissances de cette leçon. Ces activités peuvent être faites en autonomie.

# Texte à compléter

## Matériel nécessaire

Une fiche DTE3 par élève.

## Déroulement

1. Distribuer une fiche DTE 3 à chaque élève.
2. Les élèves doivent placer chacun des mots de la liste dans les phrases.
3. Réponse :

Nos mains sont naturellement recouvertes de microbes qui vivent sur notre corps et des millions d’autres viennent de notre environnement chaque jour.

Les microbes peuvent se transmettre facilement d’un enfant à l’autre quand ils se touchent.

Certains microbes sont utiles, d’autres peuvent être dangereux et provoquer des infections.

Le lavage des mains est la meilleure tactique pour réduire et prévenir la transmission des infections. Il faut se laver les mains pendant 30 secondes, c’est-à-dire le temps de chanter deux fois « joyeux anniversaire ».

Se laver les mains avec seulement de l’eau permet de retirer la saleté et la crasse visible sans enlever les microbes. Pour éliminer les microbes il faut du savon, ou si on n’a pas de l’eau et du savon une solution hydro-alcoolique.

****

Le lavage des mains avec du savon et de l’eau permet d’éliminer des microbes pathogènes (dangereux) qui se trouvent sur nos mains.

# Quiz

## Matériel nécessaire

Une fiche DTE4 par élève

## Déroulement

1. Distribuer une fiche DTE 3 à chaque élève
2. Les élèves doivent cocher la ou les bonnes réponses pour répondre aux questions
3. Réponses :

Comment peux-tu transmettre des microbes aux autres avec des mains sales ?

En les touchant

En les regardant

En leur parlant au téléphone

En éternuant ou en toussant dans ton coude

Quand faut-il se laver les mains ?

Avant de manger

Après être allé(e) aux toilettes

Après avoir regardé la télévision

En rentrant à la maison

Après avoir caressé un animal

Avant de se brosser les dents

Quelle est la méthode à préférer pour se laver les mains (quand cela est possible)?

Passer ses mains sous l’eau

Utiliser du gel hydroalcoolique

Utiliser de l’eau et du savon

N’importe laquelle tant que mes mains ont l’air propre après

Remarque : quand cela est possible, il est préférable d’utiliser de l’eau et du savon pour se laver les mains plutôt que du gel hydroalcoolique qui n’est pas efficace sur des mains sales.

Sur tes mains tu peux avoir :

Des microbes utiles

Des microbes dangereux (pathogènes)

Si tes mains ont l’air propre c’est qu’il n’y a pas de microbes

Quelles sont les étapes du lavage des mains ?

Paume contre paume

Le dos des mains

Les pouces

Entre les doigts

Les coudes

Le bout des doigts

Le dos des doigts

Si j’éternue ou tousse dans mes mains je dois :

Juste m’essuyer les mains

Passer mes mains sous l’eau

Mieux vaut éviter de me couvrir avec mes mains quand je tousse ou éternue et plutôt le faire dans mon coude

Ne rien faire de particulier

Me laver les mains avec de l’eau et du savon (ou du gel hydroalcoolique)

Pendant combien de temps faut-il se laver les mains pour retirer les microbes dangereux (pathogènes)

10 secondes

30 secondes

1 minute

5 minutes

Qui protèges-tu quand tu te laves les mains ?

Toi

Ta famille

Tes amis

Toutes les personnes autour de toi