

Fiche parents e-Bug : Expliquer le coronavirus

Cette fiche est une ressource pédagogique destinée à vous guider pour aider votre enfant à mieux comprendre et assimiler les notions vues en classe en lien avec les microbes.

Contenu de la fiche

- Des paroles de jeunes illustrant certains questionnements que pourraient avoir votre enfant avec une réponse simple à lui donner.
- Un récapitulatif des informations clés à retenir.
- Des liens utiles et validés pour approfondir si vous le souhaitez.
- Des actions à réaliser en famille pour agir de façon concrète.
- Des activités à faire à la maison.

e-Bug, une ressource éducative gratuite en ligne

e-Bug (<https://www.e-bug.eu/fr-fr>) est un site internet proposant des ressources éducatives gratuites sur le thème des microbes et de la transmission, la prévention et le traitement des infections. Ce site comporte des ressources à destination des enseignants mais aussi une partie directement utilisable par les élèves afin qu'ils puissent apprendre en étant acteurs et tout en s'amusant. Ils y trouveront des activités ludiques comme des jeux, des expériences à réaliser à domicile, des animations, des interviews ou encore des fiches de révision.

Une source fiable

e-Bug représente un canal d'information officiel sur le thème des microbes, de la transmission et de la prévention des infections. Les outils sont basés sur des preuves et relus par nos partenaires institutionnels comme les ministères de la santé, de l'éducation, de l'agriculture et de l'environnement ainsi que plusieurs (<https://www.e-bug.eu/fr-fr/les-partenaires>)

Autres fiches disponibles

(<https://www.e-bug.eu/fr-fr/fiches-parents-college>)

- À la rencontre des microbes
- Hygiène des mains
- Hygiène respiratoire
- Manger plus sûr
- Les infections courantes
- L'utilisation des antibiotiques
- La vaccination
- Une seule santé
- Infections sexuellement transmissibles (IST)

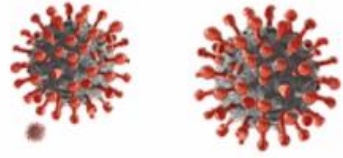


Pour nous contacter : e-bug@chu-nice.fr

Suivez-nous :



Expliquer le coronavirus



Les paroles de jeunes

- « Le COVID-19 est provoqué par une bactérie »

Non, le COVID-19 est dû à un virus, les antibiotiques ne fonctionnent pas contre les virus et il n'existe pas de médicament pour le guérir.

- « Le coronavirus n'affecte que les personnes âgées »

Les personnes de tous âges peuvent être infectées, les personnes âgées étant le plus susceptibles de tomber gravement malade à cause de ce virus.

- « Je ne peux pas respirer avec le masque »

Utiliser longtemps un masque peut être inconfortable mais ne provoque pas d'intoxication ni de manque d'oxygène. Un masque doit être correctement placé afin qu'il recouvre la bouche et le nez et il doit être changé toutes les 4h. Une affiche mode d'emploi pour bien mettre son masque est disponible sur le site du ministère de la santé.

Les infos à retenir

Le coronavirus est un virus contagieux qui se transmet par gouttelettes projetées quand on parle, tousse ou éternue. Il peut rester plusieurs heures sur des objets. Il fait tousser, éternuer, donne de la fièvre, de la fatigue et peut parfois provoquer des difficultés à respirer. Souvent, les personnes malades guérissent en quelques jours avec du repos. L'infection est plus grave chez les personnes fragiles en raison d'une faible immunité comme les personnes âgées et celles souffrant de maladies chroniques.

Pour nous protéger et protéger nos proches, il faut respecter la distanciation physique ainsi que l'hygiène des mains et l'hygiène respiratoire comme sur le pictogramme issu de la [mallette des parents](#). En complément de ces mesures barrières la vaccination est la meilleure arme pour réduire la circulation du virus et contrôler la pandémie de COVID-19.

Liens utiles

Pages e-Bug : [Information COVID-19](#)

Site [Antibio'Malin](#)

Actions

Nous respectons les gestes d'hygiène du quotidien (dont les gestes barrières) pour nous protéger et protéger nos proches. Nous faisons attention aux personnes vulnérables de notre entourage.



Activités à la maison

- Activité – [Flash cards](#)

Ce jeu de cartes interactif est basé sur des informations réelles concernant les gestes d'hygiène du quotidien et les idées reçues.

- Vidéo – [La tâche](#)

Elle met en scène de façon très visuelle les conséquences du non-respect des gestes d'hygiène du quotidien sur la transmission des infections dans des situations de la vie quotidienne.

- Création de magnets/mini-posters

Pour que votre enfant retienne les différents gestes d'hygiène du quotidien, vous pouvez créer avec lui des magnets à coller sur le frigo ou des mini-posters à afficher dans des endroits clés de la maison.