

Fiche parents e-Bug : Infections sexuellement transmissibles (IST)

Cette fiche est une ressource pédagogique destinée à vous guider pour aider votre enfant à mieux comprendre et assimiler les notions vues en classe en lien avec les microbes.

Contenu de la fiche

- Des paroles de jeunes illustrant certains questionnements que pourraient avoir votre enfant avec une réponse simple à lui donner.
- Un récapitulatif des informations clés à retenir.
- Des liens utiles et validés pour approfondir si vous le souhaitez.
- Des actions à réaliser en famille pour agir de façon concrète.
- Des activités à faire à la maison.

e-Bug, une ressource éducative gratuite en ligne

e-Bug (<https://www.e-bug.eu/fr-fr>) est un site internet proposant des ressources éducatives gratuites sur le thème des microbes et de la transmission, la prévention et le traitement des infections. Ce site comporte des ressources à destination des enseignants mais aussi une partie directement utilisable par les élèves afin qu'ils puissent apprendre en étant acteurs et tout en s'amusant. Ils y trouveront des activités ludiques comme des jeux, des expériences à réaliser à domicile, des animations, des interviews ou encore des fiches de révision.

Une source fiable

e-Bug représente un canal d'information officiel sur le thème des microbes, de la transmission et de la prévention des infections. Les outils sont basés sur des preuves et relus par nos partenaires institutionnels comme les ministères de la santé, de l'éducation, de l'agriculture et de l'environnement ainsi que plusieurs (<https://www.e-bug.eu/fr-fr/les-partenaires>)

Autres fiches disponibles

(<https://www.e-bug.eu/fr-fr/fiches-parents-college>)

- À la rencontre des microbes
- Expliquer le coronavirus
- Hygiène des mains
- Hygiène respiratoire
- Manger plus sûr
- Les infections courantes
- L'utilisation des antibiotiques
- La vaccination
- Une seule santé



Pour nous contacter : e-bug@chu-nice.fr

Suivez-nous :



Infections sexuellement transmissibles (IST)



Les paroles de jeunes

- « On est amoureux, on ne peut pas se transmettre d'IST »

Si le partenaire a eu des rapports non protégés avec d'autres personnes (même il y a longtemps), il est possible qu'il ait attrapé une IST sans le savoir. Même amoureux, ce n'est que grâce à un dépistage régulier et en ayant des rapports protégés qu'on peut être certain de ne pas transmettre une infection.

- « Juste pour cette fois, ça ira »

Si on ne prend pas les précautions nécessaires (préservatif), n'importe qui peut attraper une IST à n'importe quel moment, y compris la première fois, par quelqu'un déjà infecté même s'il n'a pas de symptômes.

- « Pas besoin du préservatif, je prends déjà la pilule »

Un couple peut penser être très raisonnable en utilisant une contraception comme la pilule pour éviter une grossesse. Il faut se rappeler pourtant que le préservatif (féminin et masculin) est la

seule contraception qui protège aussi des IST.

Les infos à retenir

Les Infections Sexuellement Transmissibles (IST) sont des infections qui se transmettent généralement d'une personne à une autre par des rapports sexuels non protégés mais aussi, selon les microbes, lors d'un partage d'aiguilles contaminées, d'un contact par la peau, ou de la mère à son enfant pendant la grossesse, lors de l'accouchement ou par le lait maternel.

Il existe des gestes simples pour les éviter et stopper leur transmission :

- Le préservatif pour chaque rapport sexuel et chaque partenaire ;
- Un dépistage régulier quand on a plusieurs partenaires et à chaque fois qu'on souhaite arrêter le préservatif avec un partenaire régulier.

Liens utiles

Pages e-Bug :

[Santé sexuelle](#)
[Les IST](#)

Sites internet :

[Le site d'information des IST](#)
[Choisir sa contraception](#)
[Sida info service](#)

Actions

Nous essayons d'ouvrir le dialogue sur ces sujets souvent sensibles à aborder. Nous encourageons notre enfant à rencontrer un adulte de confiance pour les aborder. Nous rappelons l'importance de l'utilisation des préservatifs pour se protéger des IST.



Activités à la maison

- Quiz « [santé sexuelle](#) »
- Discussion autour de l'expérience de [Julie](#)