

Fiche parents e-Bug : La vaccination

Cette fiche est une ressource pédagogique destinée à vous guider pour aider votre enfant à mieux comprendre et assimiler les notions vues en classe en lien avec les microbes.

Contenu de la fiche

- Des paroles de jeunes illustrant certains questionnements que pourraient avoir votre enfant avec une réponse simple à lui donner.
- Un récapitulatif des informations clés à retenir.
- Des liens utiles et validés pour approfondir si vous le souhaitez.
- Des actions à réaliser en famille pour agir de façon concrète.
- Des activités à faire à la maison.

e-Bug, une ressource éducative gratuite en ligne

e-Bug (<https://www.e-bug.eu/fr-fr>) est un site internet proposant des ressources éducatives gratuites sur le thème des microbes et de la transmission, la prévention et le traitement des infections. Ce site comporte des ressources à destination des enseignants mais aussi une partie directement utilisable par les élèves afin qu'ils puissent apprendre en étant acteurs et tout en s'amusant. Ils y trouveront des activités ludiques comme des jeux, des expériences à réaliser à domicile, des animations, des interviews ou encore des fiches de révision.

Une source fiable

e-Bug représente un canal d'information officiel sur le thème des microbes, de la transmission et de la prévention des infections. Les outils sont basés sur des preuves et relus par nos partenaires institutionnels comme les ministères de la santé, de l'éducation, de l'agriculture et de l'environnement ainsi que plusieurs (<https://www.e-bug.eu/fr-fr/les-partenaires>)

Autres fiches disponibles

(<https://www.e-bug.eu/fr-fr/fiches-parents-college>)

- À la rencontre des microbes
- Expliquer le coronavirus
- Hygiène des mains
- Hygiène respiratoire
- Manger plus sûr
- Les infections courantes
- L'utilisation des antibiotiques
- Une seule santé
- Infections sexuellement transmissibles (IST)



Pour nous contacter : e-bug@chu-nice.fr

Suivez-nous :



La vaccination



Les paroles de jeunes

- « Je n'ai pas besoin de vaccin, mon système immunitaire est plus fort »

Même s'il est fait pour nous défendre, il n'est pas invincible et certaines infections peuvent devenir très graves.

- « Les vaccins, c'est pour les bébés »

Certains rappels doivent être faits tout au long de la vie et certains vaccins sont très importants chez les 11-18 ans (contre les infections sexuellement transmissibles).

- « Les maladies contre lesquelles on vaccine sont rares, je ne vais pas les attraper »

Plus il y a de personnes vaccinées, plus la transmission est réduite permettant d'être protégé et de protéger ses proches.

- « Est-ce que c'est sans risque ? »

Des effets indésirables légers peuvent apparaître et ne durent que quelques jours, ils constituent la preuve que les défenses immunitaires réagissent suite au vaccin. Il est très rare que ces effets indésirables deviennent graves.

- « A quoi servent les adjuvants ? »

Ils sont ajoutés dans certains vaccins pour renforcer la réponse immunitaire de la personne vaccinée.

- « Les vaccins à ARN c'est nouveau, ça me fait peur ! »

Le vaccin constitué d'ARN messager ne peut pas entrer dans le noyau où se trouve l'ADN. Il reste dans le cytoplasme où il produit une protéine du virus COVID-19 qui va générer des anticorps qui nous protègent de l'infection.

Les infos à retenir

Les vaccins sont utilisés pour éviter une infection et donc aider les défenses immunitaires. La vaccination a permis d'éliminer de nombreuses maladies et leur réapparition est due à une couverture vaccinale insuffisante. Les épidémies peuvent être évitées si une part importante de la population est vaccinée. C'est le meilleur moyen de prévention collective. Se vacciner, c'est se protéger et protéger nos proches. C'est dans le but d'obtenir une couverture vaccinale suffisante permettant de casser la chaîne de transmission du virus et de contrôler la pandémie de COVID-19 que la vaccination contre le COVID-19 a été ouverte à l'ensemble de la population adulte et aux enfants et adolescents à partir de 5 ans. Depuis 2018, 11 vaccins sont obligatoires en France. Pour partir à l'étranger, il faut être vacciné contre certaines infections graves présentes dans d'autres régions du monde et la vaccination contre le COVID-19 est obligatoire pour voyager dans de nombreux pays (généralement à partir de 12 ans).

Liens utiles

Pages e-Bug : [Les vaccins](#), Histoires vécues ([Jean Baptiste](#), [Nastasia](#))

[Vaccination info service](#)

[Mon carnet de vaccination électronique](#)

[Les 11 vaccins obligatoires depuis 2018](#)

Vaccination infoservice : [COVID-19](#)

Actions

Nous nous renseignons sur les recommandations vaccinales qui nous concernent et nous y réfléchissons. Nous nous renseignons sur la vaccination contre le COVID-19 et nous y réfléchissons.

Activités à la maison

- [Galerie](#)

Venez découvrir les biographies d'Edward Jenner (premier à découvrir les principes de la vaccination, vaccin contre la variole) et de Louis Pasteur (vaccin contre la rage).

- [Calendrier vaccinal interactif](#)

Il s'agit d'un guide pour savoir quels vaccins sont à faire et à quel moment.

- Quiz « [traitement et prévention des infections](#) »