

Kvíz: Kézhygiéné

Jelöld be a megfelelő válaszokat!

Hogyan terjesztheted a mikrobákat másokra? (2 pont)

- ☐ Érintéssel
- ☐ Ha ránézek valakire
- ☐ Ha beszélek valakivel telefonon
- ☐ Tüsszentéssel

Miért használjunk szappant kézmosáshoz? (2 pont)

- ☐ Segít eltávolítani a szabad szemmel nem látható mikrobákat
- ☐ Feloldja a kezünkön lévő olajat, amelyben megtapadnak a mikrobák
- ☐ Nedvesen tartja a kezünket
- ☐ Nem számít, hogy használunk-e vagy sem.

Melyik NEM tartozik a kézmosás 6 lépése közé? (1 pont)

- ☐ Tenyér a tenyérrel
- ☐ Hüvelykujjak
- ☐ Karok
- ☐ Az ujjak között

Kiket sodorhatsz veszélybe, ha nem mosol kezet megfelelően? (1 pont)

- ☐ Magadat
- ☐ A családot
- ☐ A barátait
- ☐ Az összes felsoroltat

Mikor kell kezet mosni? (3 pont)

- ☐ Miután megsimogattunk egy kiskutyát
- ☐ Tüsszentés vagy köhögés után
- ☐ Tévénézés után
- ☐ WC vagy pelenkázás után

Hogyan akadályozhatod meg a káros mikrobák terjedését? (2 pont)

- ☐ Nem kell semmit csinálnod
- ☐ Megmosod a kezedet vízzel
- ☐ Kézfertőtlenítőt használsz, ha nincs kéznél szappan és víz
- ☐ Folyóvízzel és szappannal mosol kezet

Miután beletüsszentettünk a zsebkendőnkbe...: (2 pont)

- ☐ azonnal mossunk kezet!
- ☐ töröljük meg a kezünket a ruhánkban!
- ☐ vegyünk be antibiotikumot!
- ☐ rögtön tegyük a papírzsebkendőt a szemetesbe!

Legalább mennyi ideig mossunk kezet? (1 pont)

- ☐ 10 másodpercig
- ☐ 20 másodpercig (mint a „Boldog Születnapot” dal kétszer elénekelve)
- ☐ 1 percig
- ☐ 5 percig