



Takard el a szájadat és orrodat köhögéskor és tüsszögéskor

1



Használd
zsebkendőt,
ha van nálad



Használd a
ruhaujjadat,
ha nincs
zsebkendő

2



Szappannal és vízzel
moss kezet 20
másodpercig.

Dúdold el a Boldog
Születnapot! dalt kétszer,
hogy tartsd az időt.