



Kvíz: Légúti higiéné

Jelöld meg a megfelelő válaszokat!

Hogyan terjesztheted át a mikrobákat másokra?

(3 pont)

- ☐ Érintéssel
- ☐ Alvással
- ☐ Tüsszentéssel
- ☐ Köhögéssel

Miután a kezünkbe tüsszentettünk:

(2 pont)

- ☐ Mossunk kezet!
- ☐ Töröljük meg a kezünket a ruhánkban!
- ☐ Vegyünk be antibiotikumot!
- ☐ A fentiek közül egyik sem szükséges.

Ha nincs kéznél zsebkendő, akkor hova tüsszentsz?

(1 pont)

- ☐ A kezedbe
- ☐ A ruhaujjadba
- ☐ Az üres térbe
- ☐ Az asztalodra

A legjobb módszer a mikrobák terjedésének akadályozására: (2 pont)

- ☐ A kezeddal takard el az orrodat, szádat tüsszentéskor.
- ☐ Zsebkendővel takard el az orrodat, szádat tüsszentéskor.
- ☐ Ha nincs nálad zsebkendő, használd a ruhaujjad.
- ☐ Sok folyadékot igyál.

Mit kell tenni a zsebkendővel, amibe beletüsszentettél?

(1 pont)

- ☐ Tedd a zsebedbe egy következő alkalomra!
- ☐ Dobd ki a kukába!
- ☐ Tedd a kabátujjadba a következő alkalomra!
- ☐ A fentiek bármelyike.

Mi történhet, ha nem mosunk kezet, tüsszentés után?

(2 pont)

- ☐ Semmi.
- ☐ A káros mikrobákat átadhatjuk más embernek
- ☐ Segít megvédeni a mikrobáinkat