

Methicillin Resistant *Staphylococcus aureus* fertőzés (MRSA – fertőzés)

|                  |                                                                                                                                                                                                       |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fertőző kórokozó | Baktérium: <i>Staphylococcus aureus</i>                                                                                                                                                               |
| Tünetek          | Egészséges egyéneknél tünetmentes lehet. Akik tüneteket tapasztalnak, azoknál bőrfertőzés, műtéti sebfertőzés, véráram-fertőzés, húgyúti fertőzés, vagy ritkán tüdőgyulladás formájában jelentkezhet. |
| Diagnózis        | Laboratóriumi mintavétel és antibiotikum-érzékenységi vizsgálat.                                                                                                                                      |
| Halálozás        | Magas - ha nem a megfelelő antibiotikumokkal történik a kezelés.                                                                                                                                      |
| Terjedés         | Fertőző. Közvetlen bőrkontaktus útján terjed.                                                                                                                                                         |
| Megelőzés        | Rendszeres kézmosás.                                                                                                                                                                                  |
| Kezelés          | Számos antibiotikummal szemben rezisztens. Bár néhány antibiotikum még mindig hatásos ellene, az MRSA folyamatosan alkalmazkodik.                                                                     |
| Története        | Először 1961-ben jelentették, azóta világszerte növekszik a megbetegedések száma.                                                                                                                     |

## Kanyaró

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fertőző kórokozó | Vírus: <i>Paramyxovírus</i>                                                                                                                                                                                                                           |
| Tünetek          | Láz, orrfolyás, vörös és gyulladt szemek, köhögés, vörös kiütés és fájó, duzzadt torok.                                                                                                                                                               |
| Diagnózis        | Vérminta, valamint antitestvizsgálat.                                                                                                                                                                                                                 |
| Halálozás        | Alacsony, kivéve magas kockázatú embereknél, vagy alacsonyabb jövedelmű országokban, ahol a kezelés nehezen hozzáférhető.                                                                                                                             |
| Terjedés         | Fertőző. Köhögésből és tüsszentésből származó cseppekkel, bőrrel való vagy olyan tárgyakkal való érintkezés során, amelyeken élő vírus tapadt meg.                                                                                                    |
| Megelőzés        | Megelőzhető védőoltással.                                                                                                                                                                                                                             |
| Kezelés          | Ágynyugalom és folyadékbevitel.                                                                                                                                                                                                                       |
| Története        | A vírust először 1911-ben jelentették, és az utóbbi években drámai mértékben csökkent az előfordulása magas és közepes jövedelmű országokban, bár kisebb járványok még előfordulhatnak. Komoly problémát jelent az alacsonyabb jövedelmű országokban. |

## SH2 – Csoportokba sorolás – információk



### Influenza

|                  |                                                                                                                           |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fertőző kórokozó | Vírus: <i>Influenza</i>                                                                                                   |
| Tünetek          | Fejfájás, láz, hidegrázás, izomfájdalom; esetleg torokfájás, köhögés, mellkasi fájdalom.                                  |
| Diagnózis        | Vérvétel, valamint antitestvizsgálat.                                                                                     |
| Halálozás        | Alacsony, illetve közepes. Nagyon fiatal korban és időseknél magasabb, főleg krónikus alapbetegség esetén.                |
| Terjedés         | Erősen fertőző. A vírusok belélegzése a levegőben lévő részecskékkel történik vagy közvetlen bőrkontaktussal is átvihető. |
| Megelőzés        | Védőoltás az aktuálisan terjedő törzsek ellen.                                                                            |
| Kezelés          | Ágynyugalom és folyadékbevitel. Vírusellenes gyógyszerek időseknél.                                                       |
| Története        | Évszázadok óta jelen van, rendszeres időközönként járványok fordulnak elő.                                                |

### Szájpenész

|                  |                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fertőző kórokozó | Gomba: <i>Candida albicans</i>                                                                                                                                                                                       |
| Tünetek          | Viszketés, égő érzés, fájdalom és fehér bevonat a szájbán vagy hüvelyi irritáció fehéres folyással.                                                                                                                  |
| Diagnózis        | Mintavétel, mikroszkópos vizsgálat és tenyésztés.                                                                                                                                                                    |
| Halálozás        | Nem jellemző                                                                                                                                                                                                         |
| Terjedés         | Emberről emberre, érintkezés útján (alapvetően a normál bélflóra része).                                                                                                                                             |
| Megelőzés        | A tüneteket a gomba túlszaporodása okozza, aminek gyakori oka az, hogy az antibiotikumok elpusztítják a normál bélflóra vagy hüvelyflóra védőbaktériumait. Ezért kell kerülni a felesleges antibiotikum-használatot. |
| Kezelés          | Gombaellenes szerekkel.                                                                                                                                                                                              |
| Története        | A nők közel 75%-ának volt már legalább egyszer ilyen fertőzése.                                                                                                                                                      |

### SH3 – Csoportokba sorolás – információk



#### Chlamydia

|                  |                                                                                                                                        |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fertőző kórokozó | Baktérium: <i>Chlamydia trachomatis</i>                                                                                                |
| Tünetek          | Sok esetben nincsenek tünetek, de néha folyás jelentkezhet a hüvelyből vagy a péniszből. Megduzzadt herék és meddőség is előfordulhat. |
| Diagnózis        | Kenet- vagy vizeletminta molekuláris vizsgálathoz.                                                                                     |
| Halálozás        | Nem jellemző                                                                                                                           |
| Terjedés         | Szexuális érintkezés útján                                                                                                             |
| Megelőzés        | Óvszer használat közösülés során                                                                                                       |
| Kezelés          | Antibiotikumokkal                                                                                                                      |
| Története        | Először 1907-ben fedezték fel. Globális probléma, amely egyre növekszik.                                                               |

#### Agyhártyagyulladás

|                  |                                                                                                                           |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fertőző kórokozó | Baktérium: <i>Neisseria meningitidis</i>                                                                                  |
| Tünetek          | Fejfájás, tarkókörtöttség, magas láz, ingerlékenység, lázas önkívületi állapot, kiütés                                    |
| Diagnózis        | Gerincfolyadékminta laboratóriumi vizsgálatra és molekuláris vizsgálat                                                    |
| Halálozás        | Közepes - nagyobb a kockázat fiatalabbaknál és idősek körében.                                                            |
| Terjedés         | A fertőzés terjed nyállal és cseppek belégzésével                                                                         |
| Megelőzés        | Számos baktériumtörzs ellen rendelkezésre áll védőoltás. Kerülni kell a fertőzöttekkel való érintkezést.                  |
| Kezelés          | Penicillin, oxigén és folyadékpótlás.                                                                                     |
| Története        | Először 1887-ben azonosították a baktériumot. Az alacsonyabb jövedelmű országokban rendszeresen előfordulnak a járványok. |

#### HIV/AIDS

|                  |                                                                                                                          |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fertőző kórokozó | Vírus: <i>emberi immunhiányt okozó vírus (HIV)</i> .                                                                     |
| Tünetek          | Immunrendszer leépülése, tüdőgyulladás és kültakaró-elváltozások.                                                        |
| Diagnózis        | Vérvétel laboratóriumi vizsgálatra                                                                                       |
| Halálozás        | Közepes - magas azokban az országokban, ahol a HIV-tesztekhez és HIV-ellenes gyógyszerekhez való hozzáférés korlátozott. |

## SH4 – Csoportokba sorolás – információk



### HIV/AIDS

|           |                                                                                                                                                            |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Terjedés  | Rendkívül fertőző. Szexuális érintkezéssel, vér útján történő fertőzéssel, pl. közös injekcióstű-használattal, anyáról magzatra történő átvitelrel terjed. |
| Megelőzés | Szexuális kontaktus során óvszerrel megelőzhető a fertőzés.                                                                                                |
| Kezelés   | Nincs gyógymód, bár a HIV-ellenes gyógyszerek meghosszabbíthatják a várható élettartamot.                                                                  |
| Története | Először 1983-ban azonosították. Jelenleg világméretű járvány zajlik.                                                                                       |

### Mirigyláz (Csók betegség)

|                  |                                                                                                                                                             |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fertőző kórokozó | Vírus: <i>Epstein Barr</i>                                                                                                                                  |
| Tünetek          | Torokfájás, duzzadt nyirokmirigyek, erős fáradtság                                                                                                          |
| Diagnózis        | Vérminta és antitestvizsgálat.                                                                                                                              |
| Halálozás        | Alacsony                                                                                                                                                    |
| Terjedés         | Nem nagyon fertőző. Közvetlen érintkezés, például csókolózás vagy közös pohárból ivás, közös evőeszköz-használat stb. során terjedhet.                      |
| Megelőzés        | Kerülni kell a fertőzött betegekkal való közvetlen érintkezést.                                                                                             |
| Kezelés          | Ágynyugalom és folyadékbevitel. A fájdalom csillapítására paracetamol használható.                                                                          |
| Története        | Először 1889-ben írták le. A lakosság mintegy 95%-a megfertőződik, azonban csak 35%-nál jelentkeznek tünetek. Alkalmanként helyi járványok előfordulhatnak. |

### Bárányhimlő

|                  |                                                                                                                                                    |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fertőző kórokozó | Vírus: <i>Varicella-zoster</i>                                                                                                                     |
| Tünetek          | Hólyagos kiütések a testen és a fejen.                                                                                                             |
| Diagnózis        | Vérminta és antitestvizsgálat.                                                                                                                     |
| Halálozás        | Alacsony                                                                                                                                           |
| Terjedés         | Nagyon fertőző. Közvetlen bőrrel való érintkezés vagy a tüszőszéntésből és köhögésből származó cseppek belélegzése révén terjed.                   |
| Megelőzés        | Megelőzés védőoltással.                                                                                                                            |
| Kezelés          | Ágynyugalom és folyadékbevitel, egyes felnőtteknél vírusellenes gyógyszerek.                                                                       |
| Története        | Először 1865-ben azonosították. Csökken az előfordulása azokban az országokban, amelyek védőoltási programmal rendelkeznek. Máshol nincs változás. |