

SH5 – Csoportokba sorolás (differenciált) – információk



Kanyaró

Mikroba	Vírus: <i>Paramyxovírus</i>
Tünetek	Láz, orrfolyás, vörös, gyulladt szemek, köhögés, vörös kiütés és fájó, duzzadt torok.
Terjedés	Köhögéssel és tüsszentéssel, valamint bőrrel (kiütéssel) való érintkezéssel terjed. Olyan tárgyak érintésével is átvihető, amelyeken élő vírus tapad meg.
Megelőzés	Védőoltással, kézmosással
Kezelés	Ágynyugalom és megfelelő folyadékfogyasztás

Influenza

Mikroba	Vírus: <i>influenza</i>
Tünetek	Fejfájás, láz, hidegrázás, izomfájdalom; esetleg torokfájás, köhögés, mellkasi fájdalom.
Terjedés	Köhögéssel és tüsszentéssel terjed. A levegőben lévő vírus belélegzésével. Olyan tárgyak megérintésével, amelyekre korábban élő vírus került.
Megelőzés	Védőoltással az aktuális törzsek ellen
Kezelés	Ágynyugalom és folyadékbevitel, időseknél vírusölő szerek adása.

Szájpenész

Mikroba	Gomba: <i>Candida albicans</i>
Tünetek	Viszketés, égő érzés, fájdalom. Fehér bevonat a száj nyálkahártyán vagy a hüvely irritációja fehéres folyással.
Terjedés	Emberről emberre közvetlen érintkezéssel.
Megelőzés	A tüneteket okozó gomba könnyebben tud szaporodni, ha természetes baktériumaink elpusztulnak. Ezért kerüljük a felesleges antibiotikum-használatot.
Kezelés	Gombaellenes szerek

SH6 – Csoportokba sorolás (különböző) – információk



Chlamydia

Mikroba	Baktérium: <i>Chlamydia trachomatis</i>
Tünetek	Sok esetben nincsenek tünetek, de néha folyás jelentkezik a hüvelyből vagy a péniszből. Duzzadt herék. Esetenként meddőség.
Terjedés	Szexuális kapcsolat.
Megelőzés	Óvszerhasználat a szexuális együttlét során.
Kezelés	Antibiotikumok.

Bárányhimlő

Mikroba	Vírus: <i>Varicella-zoster</i>
Tünetek	Hólyagos kiütések a testen és a fejen.
Terjedés	Bőrrel (hólyagos kiütéssel) történő közvetlen érintkezéssel, köhögéssel és tüsszentéssel. A levegőben lebegő váladékcseppeken lévő vírust be lehet lélegezni.
Megelőzés	Védőoltás, kézmosás
Kezelés	Ágynyugalom, folyadékbevitel, súlyos fertőzésnél vírusellenes szerek.