

Fiche parents e-Bug : La vaccination

Cette fiche est une ressource pédagogique destinée à vous guider pour aider votre enfant à mieux comprendre et assimiler les notions vues en classe en lien avec le coronavirus (COVID-19).

Contenu de la fiche

- Des paroles d'enfants illustrant certains questionnements que pourraient avoir votre enfant avec une réponse simple à lui donner.
- Un récapitulatif des informations clés à retenir.
- Des liens utiles et validés pour approfondir si vous le souhaitez.
- Des actions à réaliser en famille pour agir de façon concrète.
- Des activités à faire à la maison.



Pour nous contacter : pna@ms.etat.lu

e-Bug, une ressource éducative gratuite en ligne

e-Bug (<https://www.e-bug.eu/de-lu>) est un site internet proposant des ressources éducatives gratuites sur le thème des microbes et de la transmission, la prévention et le traitement des infections. Ce site comporte des ressources à destination des enseignants mais aussi une partie directement utilisable par les élèves afin qu'ils puissent apprendre en étant acteurs et tout en s'amusant. Ils y trouveront des activités ludiques comme des jeux, des expériences à réaliser à domicile, des animations, des interviews ou encore des fiches de révision.



Une source fiable

e-Bug représente un canal d'information officiel sur le thème des microbes, de la transmission et de la prévention des infections. Les outils sont basés sur des preuves et relus par nos partenaires institutionnels. (<https://www.e-bug.eu/de-lu/les-partenaires>)

Autres fiches disponibles

(<https://www.e-bug.eu/de-LU/fiches-parents-%C3%A9l%C3%A9mentaire>)

- À la rencontre des microbes
- Expliquer le coronavirus
- Hygiène des mains
- Hygiène respiratoire
- Manger plus sûr
- Croquer la vie à pleines dents plus longtemps
- Les infections courantes
- L'utilisation des antibiotiques
- La vaccination
- Une seule santé



La vaccination



Les paroles d'enfants

- « Je n'ai pas besoin de vaccin, je suis plus fort que les microbes »

Même si nous possédons un système immunitaire fait pour nous défendre, il n'est pas invincible et certaines infections peuvent devenir très graves.

- « L'aiguille va me faire mal »

La peur des aiguilles est très répandue mais en fait la douleur liée à l'injection est légère et ne dure même pas une seconde. Mais la protection apportée par les vaccins contre les infections dure longtemps.

- « Je ne me sens pas bien après un vaccin »

Des effets indésirables légers peuvent apparaître et ne durent que quelques jours, ils sont la preuve que les défenses immunitaires réagissent suite au vaccin. Il est très rare que ces effets indésirables deviennent graves.

Les infos à retenir

Le système immunitaire lutte contre tout microbe dangereux qui pénètre dans le corps. Les vaccins sont utilisés pour éviter une infection et donc aider les défenses immunitaires.

La vaccination a permis d'éliminer de nombreuses maladies et leur réapparition est due à une couverture vaccinale insuffisante. Les épidémies peuvent être évitées si une part importante de la population est vaccinée. C'est le meilleur moyen de prévention collective. Se vacciner, c'est se protéger et protéger nos proches. C'est dans le but d'obtenir une couverture vaccinale suffisante permettant de casser la chaîne de transmission du virus et de contrôler la pandémie de COVID-19 que la vaccination contre le COVID-19 a été ouverte à l'ensemble de la population.

Pour partir à l'étranger, il faut être vacciné contre certaines infections graves présentes dans d'autres régions du monde et la vaccination contre le COVID-19 est obligatoire pour voyager dans de nombreux pays (généralement à partir de 12 ans).

Liens utiles

Pages e-Bug : [Les vaccins](#)

Calendrier des vaccinations et des immunisations passives :

<https://santeseu.public.lu/fr/espace-citoyen/departement-sante/vaccination/calendrier-vaccinal.html>

Travel Clinic :

<https://www.chl.lu/fr/service/travel-clinic>

Dossier vaccination :

<https://santeseu.public.lu/fr/espace-citoyen/departement-sante/vaccination.html>

Actions

Nous nous renseignons sur les recommandations vaccinales qui nous concernent et nous y réfléchissons.

Activités à la maison

- [Galerie](#)

Edward Jenner (premier à découvrir les principes de la vaccination, vaccin contre la variole).