

Hygiène des mains

Quiz - Document de travail élève (DTE4)



Consigne : Coche les bonnes réponses (il peut y en avoir plusieurs)

Comment peux-tu transmettre des microbes aux autres avec des mains sales ?

- ☐ En les touchant
- ☐ En les regardant
- ☐ En leur parlant au téléphone
- ☐ En éternuant ou en toussant dans ton coude

Quand faut-il se laver les mains ?

- ☐ Avant de manger
- ☐ Après être allé(e) aux toilettes
- ☐ Après avoir regardé la télévision
- ☐ En rentrant à la maison
- ☐ Après avoir caressé un animal
- ☐ Avant de se brosser les dents

Quelle est la méthode à préférer pour se laver les mains (quand cela est possible) ?

- ☐ Passer ses mains sous l'eau
- ☐ Utiliser du gel hydroalcoolique
- ☐ Utiliser de l'eau et du savon
- ☐ N'importe laquelle tant que mes mains ont l'air propre après

Remarque : quand cela est possible, il est préférable d'utiliser de l'eau et du savon pour se laver les mains plutôt que du gel hydroalcoolique qui n'est pas efficace sur des mains sales.

Sur tes mains tu peux avoir :

- ☐ Des microbes utiles
- ☐ Des microbes dangereux (pathogènes)
- ☐ Si tes mains ont l'air propre c'est qu'il n'y a pas de microbes

Quelles sont les étapes du lavage des mains ?

- ☐ Paume contre paume
- ☐ Le dos des mains
- ☐ Les pouces
- ☐ Entre les doigts
- ☐ Les coudes
- ☐ Le bout des doigts
- ☐ Le dos des doigts

Si j'éternue ou tousse dans mes mains je dois :

- ☐ Juste m'essuyer les mains
- ☐ Passer mes mains sous l'eau
- ☐ Mieux vaut éviter de me couvrir avec mes mains quand je tousse ou éternue et plutôt le faire dans mon coude
- ☐ Ne rien faire de particulier
- ☐ Me laver les mains avec de l'eau et du savon (ou du gel hydroalcoolique)

Pendant combien de temps faut-il se laver les mains pour retirer les microbes dangereux (pathogènes)

- ☐ 10 secondes
- ☐ 30 secondes
- ☐ 1 minute
- ☐ 5 minutes

Qui protèges-tu quand tu te laves les mains ?

- ☐ Toi
- ☐ Ta famille
- ☐ Tes amis
- ☐ Toutes les personnes autour de toi