

# Les défenses naturelles de l'organisme

## Introduction - Guide enseignant (GE1)



### Age 7-12 ans

- Soins du corps, de l'environnement immédiat et plus lointain.
- La responsabilité de l'individu et du citoyen dans l'environnement et la santé.

### Mots-clés :

Barrières naturelles

Flore barrière

Globules blancs

Immunisé(e)

Microbiote

Pathogène

### Informations générales

Notre corps protège notre santé de manière très efficace. Il possède trois différentes façons de se défendre :

#### 1. Les barrières naturelles : « le château fort »

La peau est une barrière naturelle qui empêche de nombreux microbes pathogènes de pénétrer dans notre corps. Les sécrétions et les cils (minuscules poils) dans nos narines piègent les microbes et les empêchent d'arriver dans nos poumons. Nos larmes sont capables de tuer des microbes. L'estomac produit de l'acidité, capable de détruire de nombreux microbes. On appelle « microbiote » la flore naturelle microbienne qui tapisse les muqueuses (de la bouche, de la gorge, du nez, de l'intestin, du vagin...) ainsi que la peau. Cette « flore barrière » constituée de microbes qui vivent en équilibre nous protège contre les microbes pathogènes en empêchant leur prolifération par un effet de compétition.

#### 2. Les globules blancs « non spécifiques » : « les soldats »

Ces globules blancs dans le sang (qui s'appellent des phagocytes) vont essayer de détruire n'importe quel envahisseur ! Ils englobent et digèrent les différents microbes qu'ils rencontrent.

#### 3. Les globules blancs « spécifiques » : « les espions ou les tireurs d'élite »

Ces globules blancs sont « spécifiques » dans le sens où ils vont permettre d'attaquer un certain microbe. Quand ces globules blancs rencontrent un microbe qu'ils ne reconnaissent pas, ils se mettent à produire des anticorps spécifiques contre ce microbe.



Quand tous ces microbes sont détruits, les anticorps restent dans le sang, prêts à combattre l'infection si elle se reproduit. Ainsi, le corps conserve la mémoire de l'infection et on sera protégé contre la plupart des infections qu'on a déjà eues. C'est aussi comme cela que fonctionne la vaccination.

## **Préparation**

- Copie de DCE 1 pour chaque élève.

## **Matériel nécessaire**

- Télécharger la présentation Powerpoint sur le site e-Bug.
- Par élève : Copie de DCE1