

Les défenses naturelles de l'organisme

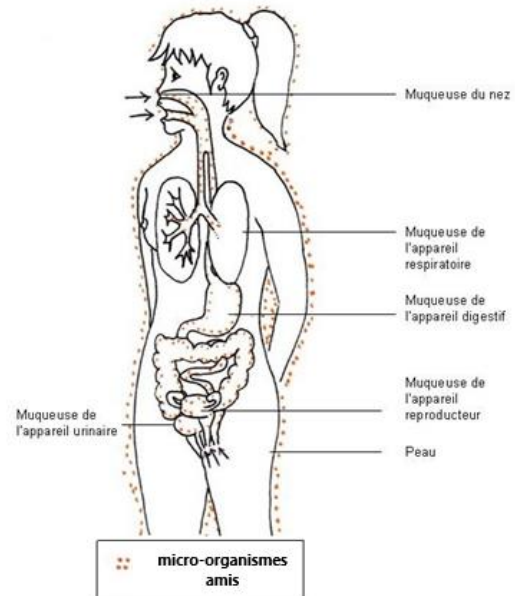
Document complémentaire élèves (DCE1)

La plupart des infections ne nécessitent pas de médicaments. Savais-tu que ton corps travaille dur tous les jours pour combattre les microbes pathogènes, sans même que tu t'en aperçoives ? Le corps possède trois différentes façons de se défendre pour empêcher les microbes de provoquer les infections.

Les barrières naturelles : « Le château fort »

1. La peau empêche les microbes de pénétrer dans le corps, sauf si elle est coupée ou lésée. Même quand elle est lésée, le sang coagule rapidement, fermant la plaie avec une croûte pour empêcher les microbes d'entrer.
2. Le système respiratoire : les sécrétions et les minuscules poils dans les narines empêchent les microbes d'atteindre les poumons.
3. Les yeux : les larmes contiennent des substances qui peuvent tuer les microbes à la surface de l'œil.

Notre flore naturelle microbienne (microbiote : nos microbes amis) sur notre peau et nos muqueuses (par exemple dans l'intestin, la bouche, la gorge et le nez) nous protège contre les microbes pathogènes.



Les globules blancs « non spécifiques » : Les soldats

1. Ces globules blancs dans le sang vont s'attaquer à n'importe quel envahisseur qui a pu passer les barrières naturelles.
2. Ils englobent les microbes qu'ils rencontrent et les digèrent.

Les globules blancs « spécifiques » : Les espions ou les tireurs d'élite

Ces globules blancs dans le sang sont « spécifiques » dans le sens où ils vont permettre d'attaquer un certain type de microbes. Quand ces globules blancs rencontrent un microbe qu'ils ne reconnaissent pas, ils se mettent à produire des anticorps spécifiques contre ce microbe. Quand tous ces microbes sont détruits, les anticorps restent dans le sang, prêts à combattre l'infection si elle se reproduit. Ainsi, le corps conserve la mémoire de l'infection et on sera protégé contre la plupart des infections qu'on a déjà eues. C'est aussi comme cela que fonctionne la vaccination.

