

Hygiène des aliments

Aperçu des ressources



Age : 7-12 ans

Dans cette leçon les élèves vont découvrir que les aliments peuvent être contaminés par des microbes pathogènes et apprendre les principaux gestes d'hygiène pour éviter d'attraper une infection d'origine alimentaire.

- Reconnaître des comportements favorables à sa santé ;
- Mettre en œuvre et apprécier quelques règles d'hygiène de vie : habitudes quotidiennes de propreté (dents, mains, corps).

Sciences et technologies :

- Citer quelques comportement alimentaires et règles d'hygiène favorables à la santé (qualité sanitaire des aliments, brossage des dents, etc)
- Rechercher et exploiter des informations sur l'alimentation pour identifier des comportements favorables à la santé
- Identifier les processus à l'origine de la production d'aliments par une étude documentaire ou une rencontre avec des professionnels
- Relier les processus de conservation des aliments et la limitation des risques sanitaires (salaison, conservation au froid, stérilisation, ...)

Objectifs :

- Savoir que des microbes dangereux peuvent se trouver sur les aliments et nous rendre malade
- Savoir que la réfrigération ne fait qu'interrompre la multiplication des microbes mais ne les détruit pas ;
- Savoir qu'une cuisson suffisante permet de détruire les microbes dangereux
- Aborder le concept de contamination croisée



Ressources complémentaires :

- Du vocabulaire anglais
- Des mots croisés en anglais
- Un jeu pour chercher l'intrus
- Des mots mêlés

Trouve les mots dans la grille

N	V	C	U	I	S	S	O	N	I	I	L	D	D
L	R	Y	F	C	T	E	W	Q	V	O	A	Y	A
H	Z	D	L	C	N	N	V	Y	D	M	V	S	M
U	M	I	H	V	F	E	L	U	V	C	A	M	C
S	E	S	X	O	H	E	R	F	C	H	G	U	U
D	R	E	F	R	I	G	E	R	A	T	E	U	R
C	O	N	T	A	M	I	N	A	T	I	O	N	D
J	V	P	V	V	M	I	C	R	O	B	E	S	O
Z	D	L	T	D	I	N	F	E	C	T	I	O	N
H	M	Q	K	D	F	O	B	H	E	M	O	B	Y
I	E	Z	U	M	B	A	C	T	E	R	I	E	S
C	C	O	N	S	E	R	V	A	T	I	O	N	G
R	P	Q	U	W	R	N	M	Q	X	U	O	K	T
C	E	H	W	M	D	H	Y	G	I	E	N	E	B

Mots à trouver :

- Bactéries
- Cuisson
- Lavage
- Contamination
- Hygiène
- infection
- Microbes
- Conservation
- Réfrigérateur
- DLC
- DOM

Dans chaque liste se trouve un intrus, trouve-le et barre-le !

Liste 1 :



Liste 2 :



Liste 3 :

