

# 1 L'hygiène des mains

## Ensemble des supports utilisés



En prenant part à différentes activités, les élèves vont apprendre la bonne technique du lavage des mains, pourquoi il est important de se laver les mains ainsi que le rôle du savon.



**Cycle 1** : MS/GS

**Domaines** :

1. Mobiliser le langage dans toutes ses dimensions
5. Explorer le monde



**Objectifs** :

- Apprendre les différentes étapes du lavage des mains
- Comprendre que se laver les mains permet d'enlever les microbes dangereux présents sur les mains
- Comprendre l'intérêt du savon

**Ressources proposées** :

- Vous trouverez ci-dessous la majorité des images utilisées dans nos leçons. Vous pourrez ainsi les utiliser librement en veillant à citer e-Bug.





1. Mains sales



2. Mettre du savon



3. Frotter ses mains



4. Rincer ses mains



5. Sécher ses mains



6. Mains propres







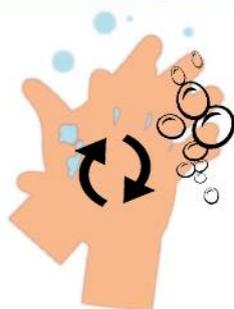
Ouvrir le robinet



Jouer dehors



Mettre du savon



Frotter ses mains



Sécher ses mains



Rincer ses mains



Jouer dehors



Ouvrir le robinet



Mettre du savon



Frotter ses mains



Rincer ses mains



Sécher ses mains





Mouchoir



Se moucher



Poubelle



Savon



Eau



Mains



Mouchoir



Se moucher



Poubelle



Savon

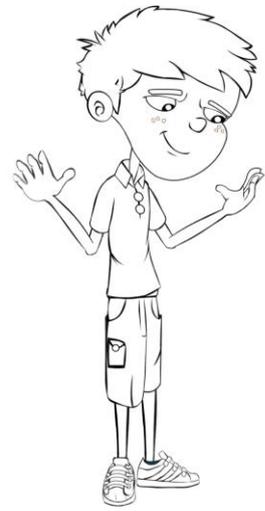
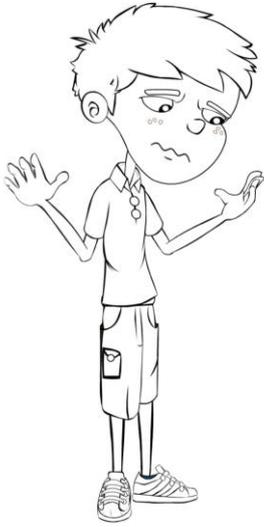


Eau



Mains





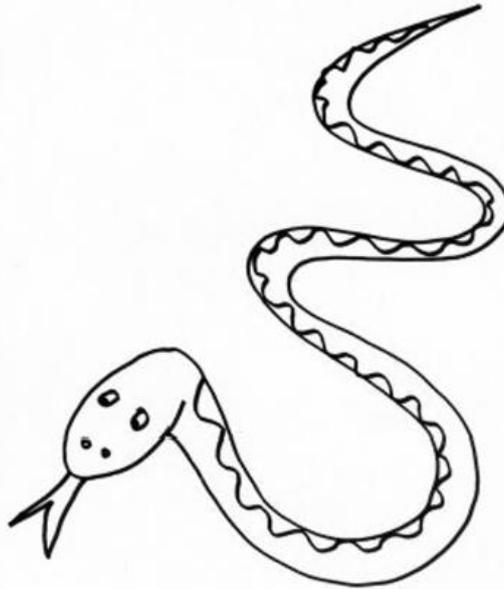


1

Mouille tes mains et mets du  
savon dans ta paume



Il pleut, il y a des nuages



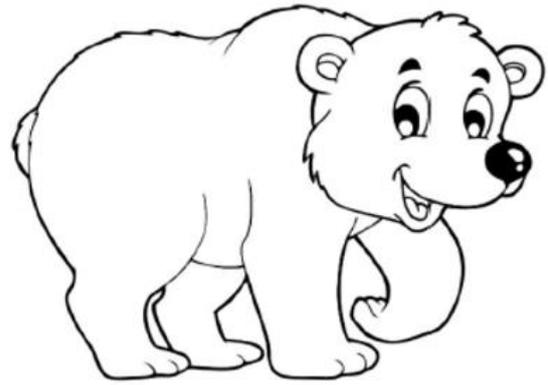
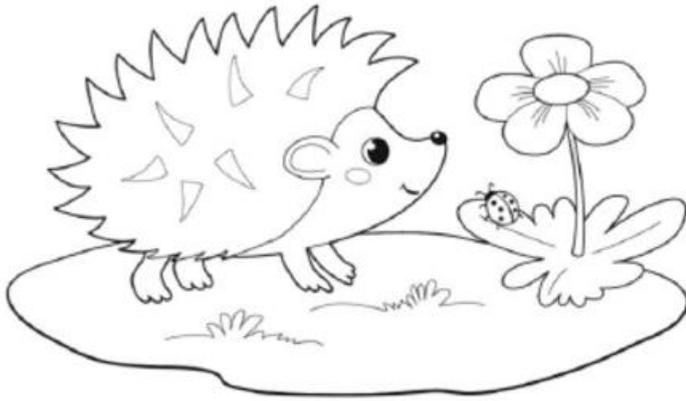
2

Frotte tes paumes entre elles



Le serpent glisse sur le sol





© 2014

3

**Frotte tes doigts entrelacés**



Le hérisson sort ses piquants

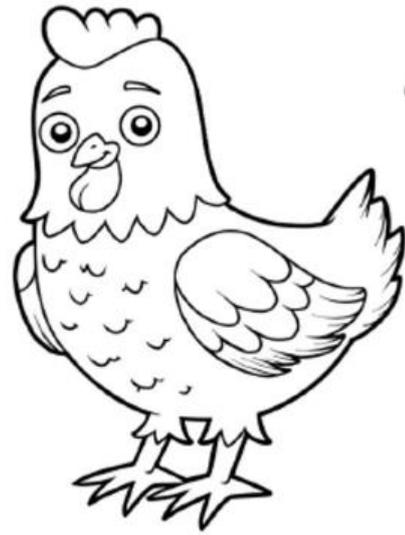
4

**Frotte le dessus de tes mains**



L'ours se frotte contre l'arbre





5

Frotte tes pouces



Le ver de terre gigote dans son trou

6

Frotte tes ongles dans la  
paume de ta main



La poule picore des graines



