

Early Years

Verspreiding van infecties: Handhygiëne

Les 1: Handhygiëne

Door deel te nemen aan een experiment in de klas leren leerlingen waarom het belangrijk is om je handen goed te wassen en leren ze de beste methode en volgorde om handen te wassen.



Leerdoelen

Alle leerlingen:

- Begrijpen dat we handen wassen om bacteriën (microben) te verwijderen
- Begrijpen de volgorde om handen te wassen en je neus te snuiten
- Begrijpen hoe je je neus moet snuiten om het risico op het overdragen van infecties zo klein mogelijk te houden

Koppelingen curriculum

Communicatie en taalontwikkeling

- Luisteren en aandacht
- Begrijpen
- Spreken

Fysieke ontwikkeling

- Gezondheid en zelfzorg

Expressie, kunst en design

- Media en materialen ontdekken en gebruiken



Les 1: Handhygiëne

Benodigde leermiddelen

Activiteit: Ballonhanden

Per leerling

- Wegwerpbaar plastic/vinyl handschoenen

Per groep of klas

- Waterbak
- Water
- Handzeep
- Afwasbare zwarte marker

Uitbreidingsactiviteit: Flashcards handen wassen en neus snuiten

Per klas

- TS1 Flashcards handen wassen en neus snuiten

Uitbreidingsactiviteit: Activiteit afbeeldingen op volgorde leggen

Per leerling/groep

- SW1 Activiteit afbeeldingen op volgorde leggen
- Plakstift en papier of karton

Uitbreidingsactiviteit: Handen wassen kaart

Per leerling

- SW2 e-Bug vorderingenkaart gezonde handen en handen wassen

Ondersteunende materialen

- TS1 (Docentenblad 1) Flashcards handen wassen en neus snuiten
- SW1 (Werkblad leerlingen 1) Activiteit afbeeldingen op volgorde leggen - handen wassen in de juiste volgorde leggen
- SW2 e-Bug vorderingenkaart gezonde handen en handen wassen

Vorbereiding

- Vul een bak met water met zeep
- Blaas de vinyl handschoenen op en bindt af aan de onderkant om een handballon te maken
- Maak cirkels en stippen op de ballonhanden met afwasbare marker om op bacteriën te laten lijken



Les 1: Handhygiëne

Kernwoorden

Hygiëne
Zeep
Infectie

Gezondheid en

Veiligheid

Zorg ervoor dat er geen kinderen zijn met een zeepallergie of problemen met een gevoelige huid.

Zoek advies bij CLEAPPS voor veilige microbiologische praktijk in het klaslokaal.

www.cleapps.org.uk

Weblinks

www.e-Bug.eu/eng/EYS/lesson/Hand-Hygiene

Introductie

Om het begrip microben bij de leerlingen te introduceren kun je gebruik maken van de informatie in het onderdeel kennis oprispen voor docenten.

1. Begin de les door te vragen hoeveel kinderen vandaag hun handen hebben gewassen. Vraag ze waarom ze hun handen hebben gewassen (om vuil of bacteriën (microben) weg te wassen die op hun handen zouden kunnen zitten) en wat er kan gebeuren als ze hun handen niet wassen (ze kunnen ziek worden doordat ze schadelijke microben die op hun handen zitten in kunnen slikken).
2. Bespreek met de leerlingen hoe wij voortdurend onze handen gebruiken en hoe ze elke dag miljoenen microben oppikken. Hoewel veel van die microben helemaal ongevaarlijk zijn, kunnen er toch enkele schadelijke tussen zitten. Leg uit hoe we die microben verspreiden naar onze vriendjes en anderen via aanraking en dat dat is waarom we onze handen wassen.
3. Beschrijf de belangrijkste momenten wanneer we onze handen moeten wassen (vooral na gebruik van het toilet en voordat we gaan eten).
4. Leg uit dat ze een activiteit gaan doen die laat zien hoe microben overal op onze handen zitten en hoe we die er het beste af kunnen wassen.

Activiteit

1. Laat zien hoe je de tekeningen met de afwasbare marker het beste van de ballon af kunt wassen met water en zeep.
2. Geef elke leerling een ballonhand met microben (afwasbare marker).
3. De kinderen moeten om de beurt, door de ballon goed te schrobben, de marker van de ballon afwassen in de bak met water en zeep.
4. Bespreek met leerlingen wat ze gezien hebben. Hoe lang duurde het voordat alle microben van de ballon waren gewassen? Waarom denk je dat het belangrijk is om onze handen te wassen? Als we geen zeep hadden gebruikt, was het dan ook zo goed gelukt?

De leerlingen moeten merken dat het veel makkelijker is om de marker van de ballon te wassen met zeep.

Bezoek nu [e-bug.eu/eng/EYS/ lesson/Hand-Hygiene](http://e-bug.eu/eng/EYS/lesson/Hand-Hygiene) om een demonstratie te zien van de Britse NHS en het UKHSA handen wassen-liedje om te helpen de juiste techniek voor handen wassen beter te onthouden.

Bespreking

1. Bespreek met de leerlingen waar de microben op de ballon vandaan gekomen kunnen zijn. Benadruk dat niet alle microben op hun handen schadelijk zijn; er zullen ook heel nuttige microben op hun handen zitten.
2. Benadruk dat wij onze handen goed moeten wassen. Geef ook aandacht aan het feit dat microben zich graag verstoppen tussen onze vingers en onder de nagels. Het is belangrijk om te weten WANNEER en HOE we onze handen goed moeten wassen om de verspreiding van microben en mogelijke infectie te voorkomen. Als je moet niezen en je kunt je handen niet wassen kan het een oplossing zijn om in je mouw/elleboog te niezen of te hoesten.

Uitbreidingsactiviteit:

Flashcards handen wassen en neus snuiten

TS1 is een nuttige manier om het leren te ondersteunen. De kaarten kunnen worden uitgeknipt en gelamineerd voor toekomstig gebruik of worden weergegeven op een whiteboard. Vraag de leerlingen om de afbeelding te benoemen, het juiste woord staat ook op de kaart.

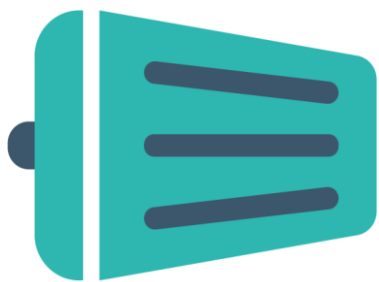
Activiteit afbeeldingen op volgorde leggen

Geef de leerling of de groep het SW1. Zorg voor papier, karton en plakstiften en vraag de leerlingen om de kaarten in de juiste volgorde te leggen en ze daarna met de plakstift op het papier of het karton te plakken.

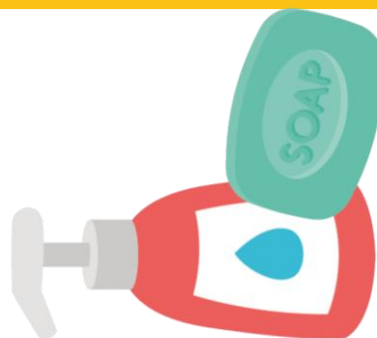
Handen wassen kaart

SW2 is een handen-wassen kaart waarmee de leerlingen kunnen volgen hoe vaak ze hun handen hebben gewassen tijdens een schoolweek. Druk het blad af en geef elke leerling een kopie. Dit kan een activiteit voor in de klas zijn of om mee naar huis te nemen om het handen wassen te bevorderen.

TS1 Flashcards - handen wassen en neus snuiten



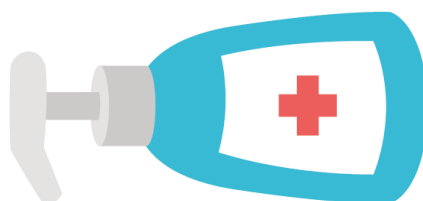
Vuilnisbak



Zeeep



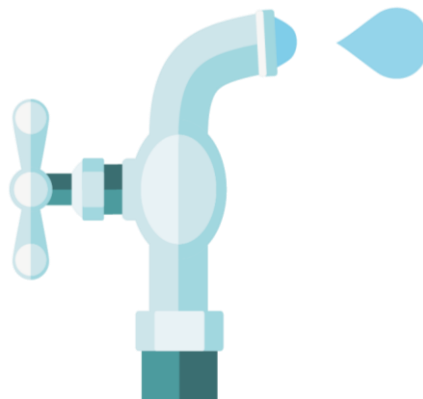
Tissue



Handgel



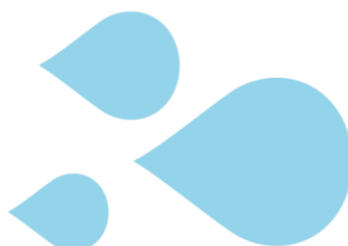
Handen



Kraan

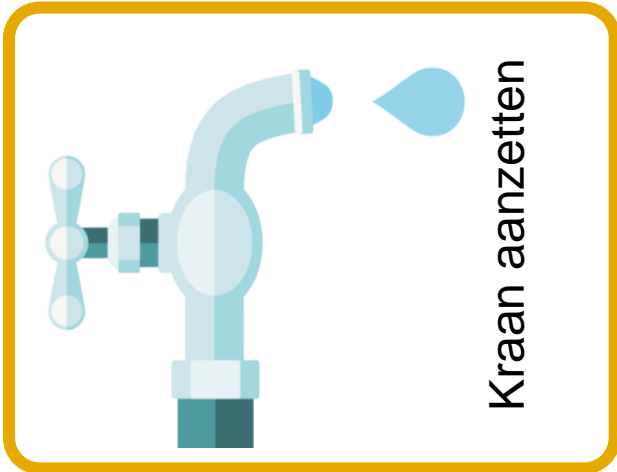
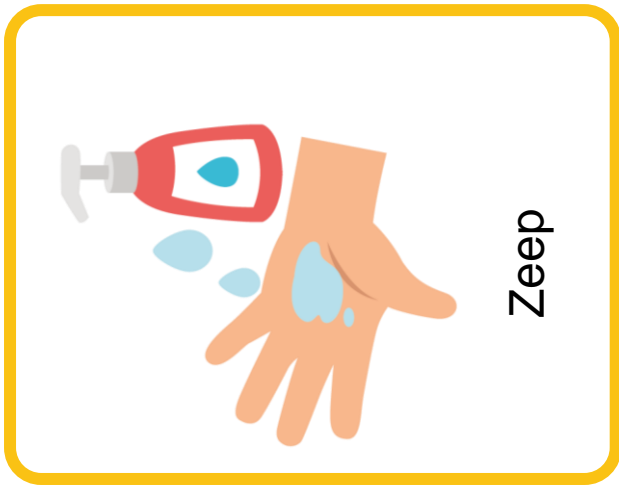


Niezen



Water

SW1 Activiteit afbeeldingen op volgorde leggen– handen wassen in de juiste volgorde leggen





Kaart gezonde handen handen wassen

Ik heb voor school
mijn handen
gewassen

Naam

Ik heb na de
pauze mijn
handen gewassen

Klas

Ik heb voor de
lunch mijn handen
gewassen

Plak een plaatsje of een ster na elke keer
dat je je handen hebt gewassen!