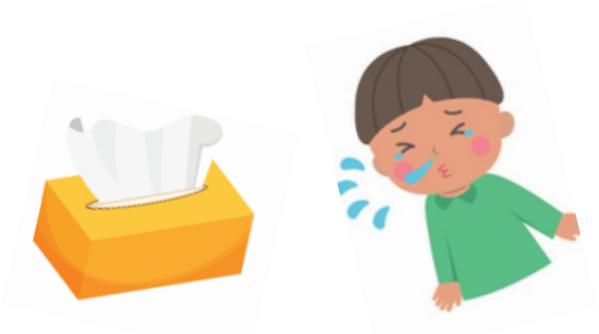


Early Years

Verspreiding van infecties: Ademhalingshygiëne

Les 2: Ademhalingshygiëne

Leerlingen leren hoe gemakkelijk het is om schadelijke microben te verspreiden door niezen.



Leerdoelen

Alle leerlingen:

- Begrijpen dat niezen in een tissue, of in je mouw (niet in je handen) de beste manier is om het verspreiden van verkoudheid en griep (microben) te voorkomen.
- Begrijpen dat zich bij het niezen schadelijke microben over je handen kunnen verspreiden.
- De volgorde begrijpen om je neus te snuiten en je handen te wassen

Koppelingen curriculum

Communicatie en taalontwikkeling

- Luisteren en aandacht
- Begrijpen
- Spreken

Fysieke ontwikkeling

- Gezondheid en zelfzorg

Expressie, kunst en design

- Media en materialen ontdekken en gebruiken



Les 2: Ademhalingshygiëne

Benodigde leermiddelen

Activiteit: Niezen schilderen

Per leerling

- Papieren bord/blad papier
- Plastic/vinyl handschoenen
- Voedingskleurstof toegevoegd aan water
- Rietje

Uitbreidingsactiviteit: Flashcards handen wassen en neus snuiten

Per klas

- TS1 Flashcards handen wassen en neus snuiten

Uitbreidingsactiviteit: Activiteit neus snuiten

Per leerling

- SW1 Schrijfactiviteit neus snuiten

Ondersteunende materialen

- TS1 Flashcards handen wassen en neus snuiten
- SW1 Schrijfactiviteit neus snuiten

Vorbereiding

- Het kan zijn dat je voor deze hoofdactiviteit de ballonhanden van les 1 wilt gebruiken in plaats van papieren borden
- Maak een kopje gekleurd water klaar met wat voedingskleurstof
- Je kunt misschien verschillende kleuren gebruiken om verschillende bacteriën weer te geven



Les 2: Ademhalingshygiëne

Kernwoorden

Symptoom
Niezen
Vaccinaties
Microbe

Gezondheid en Veiligheid

De leerlingen hebben
misschien een schort nodig.

Zorg dat de voedingskleurstof
voldoende verdund is (om
vlekken te voorkomen).
Kinderen moeten misschien
een veiligheidsbril dragen.

Zoek advies bij CLEAPPS
voor veilige microbiologische
praktijk in het klaslokaal.
<http://www.cleapps.org.uk/>

Weblinks

https://e-bug.eu/nl-NL/ademhalingshygi%C3%ABne_ey

Introductie

1. Begin met uitleggen aan de leerlingen dat ze gaan leren hoe schadelijke microben kunnen worden verspreid door niezen en hoesten.
2. Bespreek dat verkoudheid en griep veroorzaakt worden door schadelijke microben (virussen). De virussen kunnen worden overgedragen aan andere mensen als we in hun richting hoesten of niezen of als we in onze handen hoesten of niezen en hen daarna aanraken.

Activiteit

1. Vraag de groep om met een pen de omtrek van hun handen op een papieren bord of een blad papier te tekenen.
2. Voeg een paar druppels gekleurd water toe aan de getekende hand van elke leerling.
3. Geef elke leerling een rietje en vraag ze om de microben over de hele getekende hand heen te blazen net zoals ze de microben uit hun neus op hun handen zouden niezen.
4. Misschien willen ze de microben versieren of namen geven.
5. Bespreek met de leerlingen wat er zou gebeuren als we bij het niezen onze mond bedekken met een tissue of onze mouw in plaats van onze handen. Hoe zou dit de verspreiding van de microben kunnen voorkomen.

De leerlingen moeten kunnen zien dat het gekleurde water zich meer over hun getekende hand verspreid als ze hun mond niet bedekken.

Bespreking

Bespreek met de leerlingen wat er gebeurd is. Vraag ze om naar de hand te kijken en op te merken dat de microben er nog steeds op zitten.

Microben kunnen van persoon aan persoon worden overgedragen door aanraking als we onze hoest en niezen met onze handen afdekken. Het advies is om als je geen tissue hebt om dan in je mouw of elleboog te niezen, omdat de kans minder groot is dat je de microben naar andere mensen verspreid als je dat doet.

Leg uit dat als je in je handen niest of hoest, je de microben kan verspreiden naar de dingen die we aanraken, dus is het beter om in een tissue te niezen (of mouw/elleboog) en die dan weg te gooien en zo snel mogelijk je handen te wassen.

Uitbreidingsactiviteit:

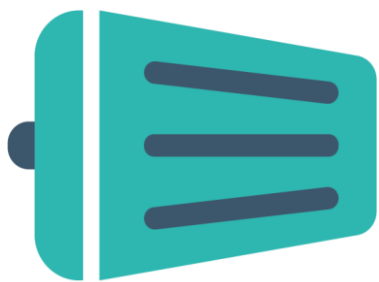
Flashcards handen wassen en neus snuiten

TS1 is een nuttige manier om het leren te ondersteunen. Druk het blad af en knip de flashcards uit of projecteer het blad op een whiteboard. Vraag de leerlingen om de afbeelding te benoemen, het juiste woord staat ook op de kaart.

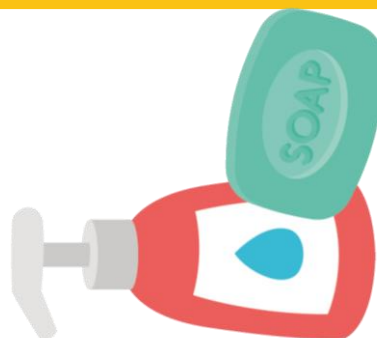
Activiteit neus snuiten

Geef elk kind een SW1. Vraag de leerlingen om de afbeeldingen en de woorden te gebruiken om de open plekken in te vullen voor de juiste stappen die je moet zetten als je je neus snuit.

TS1 Flashcards - handen wassen en neus snuiten



Vuilnisbak



Zeeep



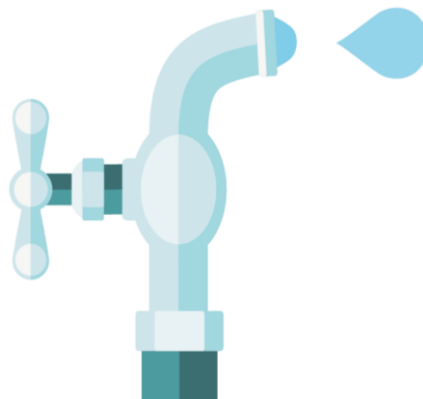
Tissue



Handgel



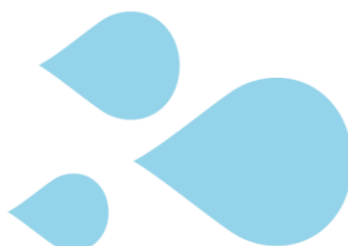
Handen



Kraan



Niezen



Water



Je neus snuiten

Schrijfactiviteit

Schrijf instructies voor hoe je je neus moet snuiten.

Gebruik de afbeeldingen om je te helpen.



handen
wassen



vuilnis
bak



tissue



snuiten

Stap 1

Stap 2

Stap 3

Stap 4
