

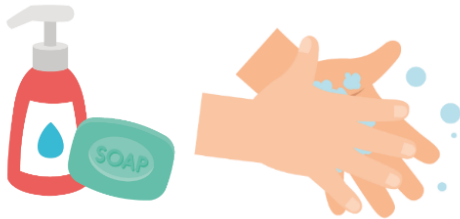


Groep 2-3

Verspreiding van infecties: Handhygiëne

Les 2: Handhygiëne

Door deel te nemen aan een experiment in de klas zal de leerling begrijpen hoe zeep of handgel werken en dat handen wassen de beste manier is om microben te verwijderen.



Leeruitkomsten

Alle leerlingen:

- Begrijpen dat handen wassen kan helpen om microben te verwijderen.
- Begrijpen dat handen wassen een van de beste manieren is om de verspreiding van microben tegen te gaan.
- Begrijpen dat handen wassen met water en zeep beter werkt dan handen wassen met alleen water.

Koppelingen curriculum

PHSE/RHSE

- Gezondheid en preventie

Natuurwetenschappen

- Wetenschappelijk onderzoeken
- Levende dingen en hun leefgemeenschappen

Engels

- Lezen en begrijpen
- Schrijven



Les 2: Handhygiëne

Benodigde leermiddelen

Activiteit: Peper en water experiment

Per groep

- Kleine plastic bakjes
- Water
- Afwasmiddel
- Peper
- Cocktailprikkers

Uitbreidingsactiviteit: Feitenblad gezonde handen

Voor elke leerling

- SH1 Feitenblad Gezonde Handen

Uitbreidingsactiviteit: Flashcards Handen wassen

Per klas

- SW1 Flashcards handen wassen

Uitbreidingsactiviteit: Werkblad lege plekken invullen

Voor elke leerling

- SW2 Gezonde handen werkblad lege plekken invullen

Ondersteunende materialen

- SH1 Feitenblad Gezonde Handen
- SW1 Flashcards handen wassen
- SW2 Gezonde handen werkblad lege plekken invullen

Vorbereiding

Zet een paar bakjes water klaar waarin peper op het oppervlak is gestrooid, een paar bakjes met alleen water en een andere bak met afwasmiddel erin.



Les 2: Handhygiëne

Kernwoorden

Hygiëne
Zeep
Handen wassen
Microben

Gezondheid en Veiligheid

Zorg ervoor dat de kinderen die demonstreren geen zeepallergie hebben of problemen met een gevoelige huid

Zoek advies bij CLEAPPS voor veilige microbiologische praktijk in het klaslokaal.

www.cleapps.org.uk

Weblinks

<https://e-bug.eu/nl-NL/handhygi%C3%ABne-ks1>

Introductie

1. Begin de les door de leerlingen te vragen of ze weten waarom wij onze handen wassen. Leg uit dat we onze handen niet alleen wassen om vuil en viezigheid te verwijderen die we kunnen zien, maar ook om bacteriën (microben) te verwijderen.
2. Leg uit aan de leerlingen dat omdat we de hele tijd zo veel doen met onze handen, we elke dag miljoenen microben oppikken. Hoewel veel van die microben helemaal ongevaarlijk zijn kunnen er toch enkele schadelijk voor ons zijn en die kunnen ons ziek maken.
3. Leg uit dat onze huid van nature bedekt is met een laagje olie en dat die olie microben helpt om aan onze huid te plakken. Dit betekent dat we onze handen goed moeten wassen met water en zeep om de bacteriën van onze handen te kunnen wassen. Als er geen water en zeep is kan desinfecterende handgel de microben ook verwijderen.
4. Leg uit aan de leerlingen dat ze nu een activiteit gaan doen om ze te laten zien waarom zeep zo belangrijk is als we onze handen wassen.

Activiteit

Deze activiteit laat zien hoe wassen met water en zeep beter is dan alleen water gebruiken. Voor de veiligheid moeten de klassenassistenten de kinderen helpen met de cocktailprikkers. Om deze activiteit te laten werken moeten de bakjes na elke groep worden schoongespoeld.

1. Leg uit aan de klas dat het oppervlak van het water hun handen voorstelt en de peper de microben voorstelt die moeten worden weggewassen.
2. Steek het uiteinde van een cocktailprikker in het bakje met alleen water en daarna in het bakje met de peper op het water. Beweeg de prikker langzaam rond en leg uit dat alleen water gebruiken om je handen te wassen de microben alleen maar rond duwt.
3. Steek het uiteinde van een cocktailprikker in het bakje met afwasmiddel en daarna in het bakje met de peper op het water.
4. De peper (microben) zal naar de randen van het bakje worden geduwd wanneer de zeep het oppervlak van het water raakt.
5. Leg uit aan de klas dat de zeep de olie op onze handen afbreekt. De microben kunnen dan worden weggewassen wanneer we de zeep van onze handen spoelen met water.

Bezoek nu e-bug.eu/eng/ks1/lesson/Hand-Hygiene om een demonstratie te zien van de Britse NHS en het UKHSA handen wassen-liedje om te helpen de juiste techniek voor handen wassen beter te onthouden.

Bespreking

Kan de leerling de volgende vraag beantwoorden? Waarom gebruiken we zeep om onze handen te wassen?

Bespreek waar bacteriën (microben) op onze handen vandaan kunnen komen? Benadruk dat niet alle microben op hun handen schadelijk zijn; er zullen ook heel nuttige microben op hun handen zitten.

Bespreek waar bacteriën (microben) op onze handen vandaan kunnen komen? Benadruk dat niet alle microben op hun handen schadelijk zijn; er zullen ook heel nuttige microben op hun handen zitten.

Benadruk dat wij onze handen ook goed moeten wassen. Schenk ook aandacht aan het feit dat microben zich graag verstoppen tussen onze vingers en onder de nagels. Het is belangrijk om te weten WANNEER en HOE we onze handen goed moeten wassen om schadelijke microben en mogelijke infectie te voorkomen.

Uitbreidingsactiviteit:

Feitenblad gezonde handen

Geef elke leerling een kopie van SH1 om het geleerde te consolideren. De leerlingen kunnen de feiten over gezonde handen delen met familie en vrienden.

Flashcards Handen wassen

SW1 is een nuttige manier om het leren te ondersteunen. Druk het blad af en knip de flashcards uit of projecteer op een whiteboard. Vraag de leerlingen om de afbeelding te benoemen, het juiste woord staat ook op de kaart.

Werkblad lege plekken invullen

Geef elk kind een SW2. Vraag de leerlingen om de afbeelding te benoemen om de zin af te maken. De leerlingen kunnen de voltooide zin herschrijven op hardop lezen.

Consolidatie van het geleerde

Vraag de klas aan het eind van de les om de volgende zinnen af te maken met hun eigen antwoorden.

1. Een liedje om te gebruiken bij het handen wassen is: _____
2. Ik was mijn handen op belangrijke momenten tijdens de dag, zoals: _____
3. Hoeveel stappen zijn er om elk deel van mijn handen te wassen?
4. Als ik mijn handen niet met water en zeep kan wassen, dan gebruik ik _____



Gezonde handen

Feitenblad

Waardoor worden onze handen vies?

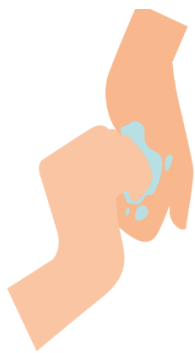
We krijgen microben op onze handen van alles dat wij aanraken zoals deurklinken, lessenaars op school, de vloer of onze huisdieren. We krijgen ook microben op onze handen als we elkaars hand vasthouden, in onze neus peuteren of in onze handen niezen.

Waarom moeten we onze handen wassen?

We wassen onze handen om schadelijke microben kwijt te raken die ons ziek zouden kunnen maken. Het is belangrijk dat we onze handen wassen nadat we naar het toilet zijn geweest, voordat we eten of koken, nadat we dieren hebben geaaid of nadat we hebben

- De meeste microben op onze handen zitten onder onze nagels.
- Bijna iedereen zegt dat ze hun handen hebben gewassen nadat ze naar het toilet zijn geweest, maar meer dan helft heeft dat niet gedaan. Je vraagt je af wat er op hun handen kan zitten.
- De meeste spoelknoppen van toiletten hebben wel 400 keer meer microben dan de toiletbril
- Er zitten meer microben op de hand van een persoon dan dat er mensen op aarde zijn.
- Handen wassen is de beste manier om de verspreiding van microben te voorkomen.
- Sommige microben kunnen wel drie uur lang op onze handen overleven.

SW1 Flashcards - handen wassen



Achterkant
van de
vingers



Tussen de
vingers



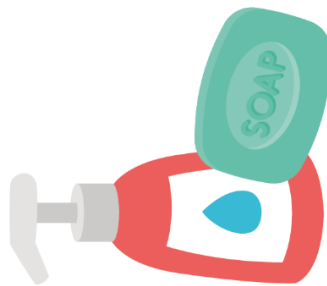
Achterkant
van de handen



Schrobben
van je handen



20 seconden



Zeeep



Vingers



Duimen

SW2 - Gezonde handen werkblad lege plekken invullen

Draai de



open voor het



Doe



aan je



Wrijf je



tegen elkaar



Spoel je



af met



Draai de



je handen



Gooi de papieren handdoek in
de

