



Smittespredning: Luftveishygiene

Barna lærer hvor lett skadelige bakterier og virus (mikrober) sprer seg gjennom nysing.

Relevans

Folkehelse og livsmestring

- Helse og egenomsorg
- Samtale om hvorfor personlig hygiene er viktig

Demokrati og medborgerskap

- Felles ansvar for å vaske hender og sørge for å ikke smitte andre

Grunnleggende ferdigheter

- Lytting og oppmerksomhet, forståelse, muntlig språkbruk

Kunst og håndverk

- Utforsking og bruk av medier og materialer

Stikkord

Symptom Nys Vaksiner Mikrober

@ Nettlenker

<https://www.e-bug.eu/no-no/barnehage-luftveishygiene>

Kompetansemål

Alle elever skal

- forstå at den beste måten å stoppe spredning av forkjølelses- og influensavirus og bakterier (mikrober) på er å nyse i et papir eller i ermet (ikke i hendene).
- forstå at det kan være skadelige mikrober i et nys som kan spre seg utover hendene.
- forstå rekkefølgen av håndvask og nese puss.



Ressurser

Aktivitet: Malingsnys

Per barn

- Papirtallerken/papirark
- Plast-/vinylhansker
- Vann tilsatt konditorfarge
- Sugerør

Ekstraaktivitet:

Håndvask og nese puss (bildekort)

Per klasse

- LA1 Håndvask og nese puss (bildekort)

Ekstraaktivitet:

Nese puss (skriveaktivitet)

Per barn

- EA1 Nese puss (skriveaktivitet)

Forberedelser

- 1 Du kan vurdere å bruke ballonghendene fra time 1 i stedet for papptallerkener til denne hovedaktiviteten
- 2 Ta en kopp med farget vann ved hjelp av noen dråper konditorfarge
- 3 Du kan vurdere å bruke forskjellige farger for å indikere forskjellige bakterier

Helse og sikkerhet

Barna kan trenge forklær.

Kontroller at konditorfargen er fortynnet (for å unngå flekker).

Støttmateriell



LA1 Håndvask og nese puss (bildekort)



EA1 Nese puss (skriveaktivitet)

Undervisningsplan



☰ Innledning

1. Start med å forklare barna at de skal lære hvordan skadelige mikrober kan spre seg når vi nyser og hoster.
2. Snakk om at forkjølelse og influensa skyldes skadelige mikrober (virus). Virusene kan overføres til andre hvis vi hoster eller nyser på dem, eller hvis vi hoster og nyser på hendene og deretter tar på andre.

🗨 Diskusjon

Snakk med barna om hva som skjedde. Be dem se på hånden og legg merke til at mikroben fortsatt er der.

Mikrober kan fortsatt overføres fra person til person ved berøring hvis vi holder hendene foran munnen eller nesen når vi hoster eller nyser. Hvis vi ikke har papir eller ermet, er det anbefalt at man nyser i ermet/albuen fordi det da blir vanskeligere å overføre skadelige mikrober til andre.

Forklar at når vi nyser i hånden, kan mikroben spre seg til ting vi tar på. Så det er bedre å nyse i papiret (eller i ermet/albuen) og deretter kaste papiret og vaske hendene så snart som mulig.

≡ Aktivitet: Malingsnys

1 Bruk en penn / blyant til å tegne rundt hånden på et ark



2 Tilsett et par dråper farget vann på den tegnede hånden



3 Blås vannet utover den tegnede hånden



4 Hva ser du?

1. Be gruppen tegne med penn rundt hånden sin på en papptallerken eller et ark.
2. Tilsett noen dråper farget vann på den tegnede hånden til hvert barn.
3. Gi hvert barn et sugerør, og be dem blåse bakteriene utover den tegnede hånden akkurat som de ville blåst bakterier ut av nesen på hendene.
4. Barna vil kanskje pynte bakteriene eller gi dem navn.
5. Snakk med barna om hva som ville skje hvis vi holdt for munnen med et papir eller ermet i stedet for hendene når vi nyser, og hvordan dette ville begrense spredningen av bakterier.

Barna bør merke seg at det fargede vannet sprer seg over den tegnede hånden lettere når de ikke holder for munnen.

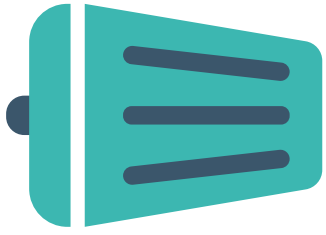
≡ Ekstraaktiviteter

Håndvask og nese puss (bildekort)

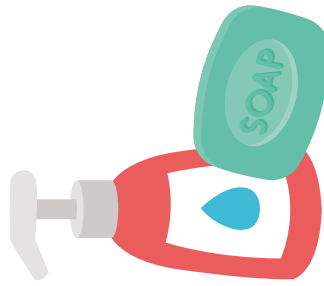
LA1 kan brukes som støtte i læringen. Skriv ut arket, og klipp ut bildekortene eller vis arket på en tusjtafle. Be barna identifisere bildet. Riktig ord vises på kortet.

Nese puss (skriveaktivitet)

Del ut EA1 til hvert barn. Be barna bruke bildeteksten og ordene til å fylle ut det som mangler for hvordan vi pusser nesen på riktig måte.



Søpla



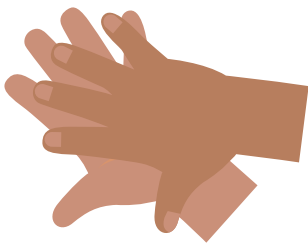
Såpe



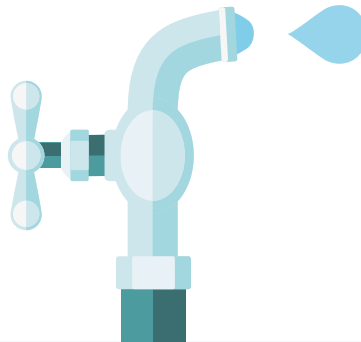
Papir



Håndsprit



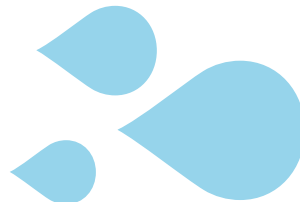
Hendene



Kran



Nys



Vann





Nese puss

Skriveaktivitet

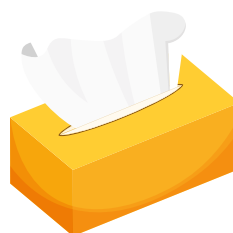
Skriv i riktig rekkefølge hvordan du pusser nesa di.
Få hjelp av bildene nedenfor.



håndvask



søpla



papir



nese puss

Trinn 1

Trinn 2

Trinn 3

Trinn 4

