**SA1** - Sunne matvalg (faktaark)

**Sunne matvalg (faktaark)**

# **Frokost**

**Frokostblanding med høyt sukkerinnhold**

**Frokostblanding med hvetekjeks**

**Grøt Syltetøy på ristet brød**

**fett sukker Salt fett sukker Salt fett sukker Salt fett sukker Salt**

# **Drikke**

**Sukkerfri saft/sukkerfri smoothie og vann**

**Sjokolademelk Appelsinjuice Cola med sukker**

**fett sukker Salt fett sukker Salt fett sukker Salt fett sukker Salt**

# **Snack**

**Sjokoladeplate Julekake Yoghurt med lavt**

**sukkerinnhold**

**Vanlig yoghurt**

78

**fett sukker Salt fett sukker Salt fett sukker Salt fett sukker Salt**

**Smittevern: Tannhelse**

78