



# Sunne matvalg (faktaark)

## Frokost



Frokostblanding med høyt sukkerinnhold



Frokostblanding med hvetekjeks



Grøt



Syltetøy på ristet brød



## Drikke



Sukkerfri saft/sukkerfri smoothie og vann



Sjokolademelk



Appelsinjuice



Cola med sukker



## Snack



Sjokoladeplate



Julekake



Yoghurt med lavt sukkerinnhold



Vanlig yoghurt

