



Supernys

Faktaark

Hvorfor nyser vi?

Nysing er måten kroppen prøver å bli kvitt skadelige mikrober. Bakterier og støv fester seg i nesehårene, og så nyser vi for å blåse dem vekk.

Hva er det i et nys?

Nys inneholde snørr og skadelige mikrober. Dette er grunnen til at det er viktig å holde for nesen med et papir eller ermet (men aldri hånden), så vi ikke overfører de skadelige mikrobenes til andre.



Overrask venner og familie med disse morsomme faktaene!

**VISSTE
DU?**

- Et nys kan spre seg med en hastighet på 160 kilometer i timen.
- Et nys kan spre mikrober 2–3 meter.
- Den lengste nyseperioden var 978 dager, en rekord satt av Donna Griffiths fra Worcestershire i England.
- Det er umulig å nyse uten å lukke øynene.
- Det er ulovlig å rape eller nyse i en kirke i Nebraska.

