# Jeg vaksinerer meg

**Jeg har et vaksinasjons- kort**

**Jeg vaksinerer meg i tråd med retningslinjene**

Jeg har et balansert kosthold med mye frukt og grønt

# Immunforsvaret mitt bekjemper de vanligste infeksjonene

Jeg vasker hendene ofte i løpet av dagen med såpe og vann

# Jeg pusser tennene

Når jeg går en tur i skogen, sjekker jeg huden og håret for ﬂått

Jeg har nyttige mikrober i fordøyelseskanalen som bidrar til at jeg holder meg frisk

**SA1** - (a–d) Støtteark for memory spill

**Smittespredning: Dyre- og gårdshygiene Sjekk** [**www.e-bug.eu/no-no**](http://www.e-bug.eu/no-no) **for å finne svarene**

95

Hvis jeg blir syk, tar jeg bare antibiotika hvis legen min foreskriver det

**Smittespredning: Dyre- og gårdshygiene**

**Sjekk** [**www.e-bug.eu/no-no**](http://www.e-bug.eu/no-no) **or å finne svarene**

96

**Jeg tar aldri antibiotika fra en tidligere behandling**

Hvis legen min skriver ut antibiotika, fullfører jeg behandlingen slik legen har forskrevet

Jeg vil levere tilbake antibiotika- rester til apoteket

Jeg gir ikke kjæledyret mitt mat mens jeg lager eller spiser mat

**SA1** - (a–d) Støtteark for memory spill

# Jeg vil vaksinere kjæledyret mitt

**Kjæledyret mitt har et vaksinasjons- sertiﬁkat**

Jeg har vaksinert kjæledyret mitt i samsvar med vaksineplanen for arten

# Kjæledyret mitt har et balansert kosthold tilpasset arten

Kjæledyret mitt har et immunforsvar som bekjemper de vanligste infeksjonene

Jeg vasker kjæledyret mitt med egnede sjampoer når det er skittent

# Jeg kontrollerer tannhelsen til kjæledyret mitt

Når jeg går tur i skogen med

kjæledyret, sjekker jeg pelsen for ﬂått

Kjæledyret mitt har nyttige mikrober i fordøyelseskanalen som bidrar til at det er friskt

**SA1** - (a–d) Memory spill (støtteark)

**Smittespredning: Dyre- og gårdshygiene Sjekk** [**www.e-bug.eu/no-no**](http://www.e-bug.eu/no-no) **for å finne svarene**

97

Hvis kjæledyret mitt blir dårlig, gir jeg det bare antibiotika hvis dyrlegen forskriver det

**Smittespredning: Dyre- og gårdshygiene**

**Sjekk** [**www.e-bug.eu/no-no**](http://www.e-bug.eu/no-no) **or å finne svarene**

98

Jeg gir aldri antibiotika fra en tidligere behandling til kjæledyret mitt

**Hvis dyrlegen skriver ut antibiotika til kjæledyret mitt, gir jeg det slik dyrlegen har forskrevet det**

Jeg vil levere tilbake antibiotika- rester til apoteket

# Jeg lar kjæledyret mitt spise maten sin i en egen bolle

**Jeg gir kjæledyret mitt regelmessig ormekur**

**SA1** - (a–d) Memory spill (støtteark)