



Jeg vaksinerer  
meg i tråd med  
retningslinjene



Jeg vasker hendene  
ofte i løpet av  
dagen med såpe og  
vann



Jeg har nyttige  
mikrober i  
fordøyelseskanalen  
som bidrar til at jeg  
holder meg frisk



Jeg har et  
vaksinasjons-  
kort



Immunforsvaret  
mitt bekjemper  
de vanligste  
infeksjonene



Når jeg går en tur i  
skogen, sjekker jeg  
 huden og håret for  
flått



Jeg vaksinerer  
meg



Jeg har et  
balansert kosthold  
med mye frukt og  
grønt



Jeg pusser  
tennene





Hvis legen min  
skriver ut antibiotika,  
fullfører jeg  
behandlingen slik  
legen har forskrevet



Jeg tar aldri  
antibiotika fra  
en tidligere  
behandling



Jeg gir ikke  
kjæledyret mitt  
mat mens jeg lager  
eller spiser mat



Hvis jeg blir syk,  
tar jeg bare  
antibiotika hvis  
legen min  
foreskriver det



Jeg vil levere  
tilbake antibiotika-  
rester til apoteket





Jeg har vaksinert  
kjæledyret mitt i  
samsvar med  
vaksineplanen for  
arten



Jeg vasker  
kjæledyret mitt  
med egnede  
sjampoer når det  
er skittent



Kjæledyret mitt har  
nyttige mikrober i  
fordøyelseskanalen  
som bidrar til at det  
er friskt



Kjæledyret  
mitt har et  
vaksinasjons-  
sertifikat



Kjæledyret mitt har  
et immunforsvar  
som bekjemper de  
vanligste  
infeksjonene



Når jeg går tur  
i skogen med  
kjæledyret, sjekker  
jeg pelsen for flått



Jeg vil vaksinere  
kjæledyret mitt



Kjæledyret mitt  
har et balansert  
kosthold  
tilpasset arten



Jeg  
kontrollerer  
tannhelsen til  
kjæledyret mitt





Hvis dyrlegen skriver  
ut antibiotika til  
kjæledyret mitt, gir jeg  
det slik dyrlegen har  
forskrevet det



Jeg gir  
kjæledyret mitt  
regelmessig  
ormekur



Jeg gir aldri  
antibiotika fra en  
tidligere  
behandling til  
kjæledyret mitt



Jeg lar  
kjæledyret mitt  
spise maten sin  
i en egen bolle



Hvis kjæledyret mitt  
blir dårlig, gir jeg  
det bare antibiotika  
hvis dyrlegen  
forskriver det



Jeg vil levere  
tilbake antibiotika-  
rester til apoteket

