**EA3** - Håndhygiene (fyll ut det som mangler)

**Fullfør setningene nedenfor ved hjelp av stikkordene**

Hendene er naturlig dekket med \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ som lever på kroppen vår og plukker opp millioner ﬂere fra omgivelsene rundt oss hver dag.

Mikrober kan \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ lett fra barn til barn når vi tar på hverandre.

Selv om noen mikrober kan være nyttige, kan andre være skadelige og forårsake \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ er den mest eﬀektive måten å redusere og forebygge smittespredning på.

Håndvask med \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ og vann på viktige tidspunkter fjerner skadelige mikrober vi får på hendene fra omgivelsene.

Vi bør vaske hendene i \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, dvs. like lenge som sangen

«Happy Birthday» to ganger varer.

Håndvask bare i vann vil bare fjerne \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ og skitt.

Hvis såpe ikke er tilgjengelig, bør vi bruke \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ så lenge det ikke er synlig smuss / annet stoﬀ på hendene.

**Stikkord:**

**Håndsprit, mikrober, skitt, infeksjon, såpe, håndvask, spredning, 20 sekunder**

**Smittespredning: Håndhygiene**

**Gå til** [**www.e-bug.eu/no-no**](http://www.e-bug.eu/no-no) **å finne svarene**

62