**EA1** - Registreringsark

**Framgangsmåte for friske hender**

# Etter aktiviteten kan du bruke veiledningen «Hvor rene er hendene?» til å skrive resultatene i den medfølgende boksen og se hvor langt mikrobene har spredt seg

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Etter håndvask (eller ikke) og håndhilsing** | | | | |
| **Elev 1** | **Elev 2** | **Elev 3** | **Elev 4** | **Elev 5** |
| **Ingen vask (kontroll)** |  |  |  |  |  |
| **Vask i 3 sekunder** |  |  |  |  |  |
| **Vask i 20 sekunder** |  |  |  |  |  |
| **Vask med såpe og vann i 20 sekunder** |  |  |  |  |  |

**På neste side tegner du hvor du så mikrober etter håndvask og håndhilsing, bare for din gruppe.**

## Håndvaskmetoden som fjernet ﬂest mikrober fra hovedpersonen, var:

**Vask i 3 sekunder Vask i 20 sekunder Vask i 20 sekunder med såpe og vann**

**Håndvaskmetoden som fjernet færrest mikrober fra hovedpersonen, var:**

**Vask i 3 sekunder Vask i 20 sekunder Vask i 20 sekunder med såpe og vann**

## Håndvaskmetoden som spredte ﬂest mikrober langs linjen, var:

**Vask i 3 sekunder Vask i 20 sekunder Vask i 20 sekunder med såpe og vann**

**Håndvaskmetoden som fjernet færrest mikrober langs linjen var?**

**Vask i 3 sekunder Vask i 20 sekunder Vask i 20 sekunder med såpe og vann**

**Tegn en graf over hvor langt mikrobene sprer seg for alle ﬁre grupper (herunder kontroll).**

**Mine konklusjoner**

1. Hva er den beste måten å bli kvitt mikrober fra hendene på?
2. Hvilken forskjell utgjør det å bruke såpe?
3. Når bør vi vaske hendene?

**Fascinerende fakta**

**90 % av alle bakterier på hånden ﬁnnes under neglene!**



**Smittespredning: Håndhygiene**

**Gå til** [**www.e-bug.eu/no-no**](http://www.e-bug.eu/no-no) **å finne svarene**

60