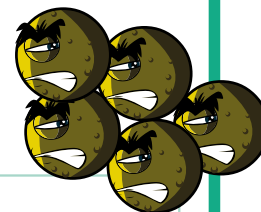




# Framgangsmåte for friske hender

Etter aktiviteten kan du bruke veiledningen «Hvor rene er hendene?» til å skrive resultatene i den medfølgende boksen og se hvor langt mikrobenes har spredt seg



|                                     | Etter håndvask (eller ikke) og håndhilsing |        |        |        |        |
|-------------------------------------|--|--------|--------|--------|--------|
|                                     | Elev 1                                     | Elev 2 | Elev 3 | Elev 4 | Elev 5 |
| Ingen vask (kontroll)               |  |        |        |        |        |
| Vask i 3 sekunder                   |  |        |        |        |        |
| Vask i 20 sekunder                  |  |        |        |        |        |
| Vask med såpe og vann i 20 sekunder |  |        |        |        |        |

På neste side tegner du hvor du så mikrober etter håndvask og håndhilsing, bare for din gruppe.

Håndvaskmetoden som fjernet flest mikrober fra hovedpersonen, var:

Vask i 3 sekunder     Vask i 20 sekunder     Vask i 20 sekunder med såpe og vann

Håndvaskmetoden som fjernet færrest mikrober fra hovedpersonen, var:

Vask i 3 sekunder     Vask i 20 sekunder     Vask i 20 sekunder med såpe og vann

Håndvaskmetoden som spredte flest mikrober langs linjen, var:

Vask i 3 sekunder     Vask i 20 sekunder     Vask i 20 sekunder med såpe og vann

Håndvaskmetoden som fjernet færrest mikrober langs linjen var?

Vask i 3 sekunder     Vask i 20 sekunder     Vask i 20 sekunder med såpe og vann

Tegn en graf over hvor langt mikrobenes spredt seg for alle fire grupper (herunder kontroll).

## Mine konklusjoner

1. Hva er den beste måten å bli kvitt mikrober fra hendene på?

\_\_\_\_\_

2. Hvilken forskjell utgjør det å bruke såpe?

\_\_\_\_\_

3. Når bør vi vaske hendene?

\_\_\_\_\_



**Fascinerende fakta**  
90 % av alle bakterier på hånden finnes under neglene!

