**EA2** - Luftveishygiene (test)

**Test: Luftveishygiene**

Kryss av for alle svar som er relevante

Hvordan kan du overføre mikrober til andre? (3 poeng)

Berøring Soving Nysing

Ved å hoste

Den beste måten å hindre mikrober i å spre seg på er: (2 poeng)

Å holde hånden for munnen når vi nyser

Å holde et papir over munnen når vi nyser

Å bruke et i albuen hvis vi ikke har papir

Å få i seg mye væske

Når vi har nyst i hendene, bør vi: (2 poeng)

Vaske hendene

Tørke hendene på klærne Ta antibiotika

Ingen av ovenstående

Hva bør du gjøre med et papir etter å ha nyst i det? (1 poeng)

Legge det i lommen til neste gang Kaste det rett i søpla

Stappe det opp i ermet til neste gang

Hvilket som helst av ovenstående alternativer

Hvis du ikke har et papir,

er det beste alternativet å nyse: (1 poeng)

I hendene I albuen

Ut i et tomt rom Ned på pulten

Hva kan skje hvis vi ikke vasker hendene etter å ha nyst i dem? (1 poeng)

Ingenting

Skadelige mikrober kan bli overført til andre

Det beskytter mikrobene våre

**Smittespredning: Luftveishygiene Gå til** [**www.e-bug.eu/no-no**](http://www.e-bug.eu/no-no) **for å finne svarene**

73