



Test: Luftveishygiene

Kryss av for alle svar som er relevante

Hvordan kan du overføre mikrober til andre? (3 poeng)

- Berøring
- Soving
- Nysing
- Ved å hoste

Når vi har nyst i hendene, bør vi: (2 poeng)

- Vaske hendene
- Tørke hendene på klærne
- Ta antibiotika
- Ingen av ovenstående

Hvis du ikke har et papir, er det beste alternativet å nyse: (1 poeng)

- I hendene
- I albuen
- Ut i et tomt rom
- Ned på putten

Den beste måten å hindre mikrober i å spre seg på er: (2 poeng)

- Å holde hånden for munnen når vi nyser
- Å holde et papir over munnen når vi nyser
- Å bruke et i albuen hvis vi ikke har papir
- Å få i seg mye væske

Hva bør du gjøre med et papir etter å ha nyst i det? (1 poeng)

- Legge det i lommen til neste gang
- Kaste det rett i søpla
- Stappe det opp i ermet til neste gang
- Hvilket som helst av ovenstående alternativer

Hva kan skje hvis vi ikke vasker hendene etter å ha nyst i dem? (1 poeng)

- Ingenting
- Skadelige mikrober kan bli overført til andre
- Det beskytter mikroberne våre

