**EA3** - Lufteishygiene (fyll ut det som mangler)

**Fullfør setningene nedenfor ved hjelp av stikkordene**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ kan spre seg fra person til person gjennom luften, gjennom kontakt mellom personer (håndberøring, klemming, kyssing) eller gjennom skitne overﬂater.

Forkjølelse og inﬂuensa er de vanligste infeksjonene i

klasserommet og blant de mest

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Vanlige \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ for en luftveisinfeksjon kan omfatte

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, sår hals, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, og noen ganger rennende eller tett nese.

Vi kan hindre at mikrober overføres fra person til person ved å holde for \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ og \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ med et papir og kaste papiret umiddelbart.

Vi bør alltid vaske hendene med såpe og vann, eller

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ hvis såpe og vann ikke er tilgjengelig, umiddelbart etter å ha kastet papiret.

Selv om det er mange

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ mikrober vi kan bli syke av,

kan vi hindre noen infeksjoner ved å bli \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**Stikkord:**

**hodepine, håndsprit, feber, vaksiner, symptomer, mikrober, nys, host, skadelig, smittsom**

**Smittespredning: Luftveish giene**

**Gå til** [**www.e-bug.eu/no-no**](http://www.e-bug.eu/no-no) **å finne svarene**

74