**EA1** - Gjærheving (registreringsark)

**Gjærheving**

# **Framgangsmåte**

Følg anvisningene på **støttearket om gjærheving**.

# **Mine resultater**

|  |  |
| --- | --- |
| **Tid** | **BARE GJÆR (KOPP A)** |
| **Volum****på deigen (ml)** | **Endring i volumet på deigen (ml)** |
| **0** | **0** | **0** |
| **5** |  |  |
| **10** |  |  |
| **15** |  |  |
| **20** |  |  |
| **25** |  |  |
| **30** |  |  |

|  |
| --- |
| **GJÆR OG SUKKER (KOPP B)** |
| **Volum****på deigen (ml)** | **Endring i volumet på deigen (ml)** |
| **0** | **0** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

# **Mine konklusjoner**

## Hva ﬁkk deigen til å heve over beholderen?

1. Hva kalles denne prosessen?
2. Hvorfor beveget deigen i beholder B seg raskere enn beholder A?

**Visste du dette?**

**En gjennomsnittlig voksen har cirka**

**2 kg gode mikrober i tarmene – den samme vekten som to poser sukker.**

**Fascinerende fakta**

**Det er trillioner av snille bakterier i en normal menneske mage.**

**Mikroorganismer: Nyttige mikrober**

36