



Gjærheving

Framgangsmåte

Følg anvisningene på støttearket om gjærheving.



Mine resultater

| Tid | BARE GJÆR (KOPP A) | |
|-----|----------------------|----------------------------------|
| | Volum på deigen (ml) | Endring i volumet på deigen (ml) |
| 0 | 0 | 0 |
| 5 | | |
| 10 | | |
| 15 | | |
| 20 | | |
| 25 | | |
| 30 | | |

| GJÆR OG SUKKER (KOPP B) | |
|-------------------------|----------------------------------|
| Volum på deigen (ml) | Endring i volumet på deigen (ml) |
| 0 | 0 |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Mine konklusjoner

1. Hva fikk deigen til å heve over beholderen?

2. Hva kalles denne prosessen?

3. Hvorfor beveget deigen i beholder B seg raskere enn beholder A?

Visste du dette?

En gjennomsnittlig voksen har cirka 2 kg gode mikrober i tarmene – den samme vekten som to poser sukker.

Fascinerende fakta

Det er trillioner av snille bakterier i en normal menneske mage.

