

Bakterier

Bakteriene har ikke utviklet resistens, derfor kan de fortsatt drepes med antibiotika

Bakterier

Bakteriene har ikke utviklet resistens, derfor kan de fortsatt drepes med antibiotika

Bakterier

Bakteriene har ikke utviklet resistens, derfor kan de fortsatt drepes med antibiotika

Bakterier

Bakteriene har ikke utviklet resistens, derfor kan de fortsatt drepes med antibiotika

Bakterier

Bakteriene har ikke utviklet resistens, derfor kan de fortsatt drepes med antibiotika

Bakterier

Bakteriene har ikke utviklet resistens, derfor kan de fortsatt drepes med antibiotika

Bakterier

Bakteriene har ikke utviklet resistens, derfor kan de fortsatt drepes med antibiotika

Bakterier

Bakteriene har ikke utviklet resistens, derfor kan de fortsatt drepes med antibiotika

Bakterier

Bakteriene har ikke utviklet resistens, derfor kan de fortsatt drepes med antibiotika

Bakterier

Bakteriene har ikke utviklet resistens, derfor kan de fortsatt drepes med antibiotika

Bakterier

Bakteriene har ikke utviklet resistens, derfor kan de fortsatt drepes med antibiotika

Bakterier

Bakteriene har ikke utviklet resistens, derfor kan de fortsatt drepes med antibiotika

Bakterier

Bakteriene har ikke utviklet resistens, derfor kan de fortsatt drepes med antibiotika

Bakterier

Bakteriene har ikke utviklet resistens, derfor kan de fortsatt drepes med antibiotika

Bakterier

Bakteriene har ikke utviklet resistens, derfor kan de fortsatt drepes med antibiotika

Bakterier

Bakteriene har ikke utviklet resistens, derfor kan de fortsatt drepes med antibiotika

Bakterier

Bakteriene har ikke utviklet resistens, derfor kan de fortsatt drepes med antibiotika

Bakterier

Bakteriene har ikke utviklet resistens, derfor kan de fortsatt drepes med antibiotika

Bakterier

Bakteriene har ikke utviklet resistens, derfor kan de fortsatt drepes med antibiotika

Bakterier

Bakteriene har ikke utviklet resistens, derfor kan de fortsatt drepes med antibiotika



1. Handlingskort 

Du føler deg ikke bra, så en venn tilbyr deg noen antibiotikarester som du tar

Ta en resistent bakterie

Overfør to bakterier

Informasjon: Du må ikke bruke antibiotikarester, da dette kan føre til økt antibiotikaresistens

2. Handlingskort 

Du er sår i halsen, så du prøver å få antibiotika av legen

Ta en resistent bakterie

Legg to bakterier tilbake i bunken

Informasjon: De fleste vanlige infeksjoner vil bli bedre av seg selv med tid, hvile, væske og en sunn livsstil

3. Handlingskort 

Du har halsbetennelse og har hostet mye. Hver gang vi hoster, bruker vi et papir til å fange det. Deretter kaster vi det i søpla, slik at andre ikke blir smittet

Overfør en bakterie

Informasjon: En av de beste måtene å forhindre infeksjoner i å spre seg til andre på er ved å fange hosten og nyse i et papir

4. Handlingskort 

Du har hodepine, så du tar litt antibiotika som du finner hjemme, og prøver å lindre smertene

Ta en resistent bakterie

Legg to bakterier tilbake i bunken

Informasjon: Antibiotika behandler bare bakterieinfeksjoner, de gjør ikke at hodepinen blir bedre

5. Handlingskort 

Du har lungebetennelse, og du har fått antibiotika av legen, men slutter å ta det når du begynner å føle deg bedre

Ta en resistent bakterie

Legg to bakterier tilbake i bunken

Informasjon: Ta antibiotika-behandlingen nøyaktig slik legen har sagt

6. Handlingskort 

Vennen din tror hun har en kjønnssykdom, så du gir henne antibiotikaen du fikk for halsbetennelse.

Ta en resistent bakterie

Overfør en bakterie

Informasjon: antibiotika bør bare tas

- for sykdommen det ble skrevet ut til
- av pasienten det ble skrevet ut til
- når det ble skrevet ut, ikke ved en senere dato

7. Handlingskort 

Du lager lunsj til deg og vennene dine, men glemmer å vaske hendene etter å ha skåret opp kyllingen og stekt den

Ta en resistent bakterie

Overfør to bakterier

Informasjon: Du bør alltid huske å vaske hendene for å forhindre at skadelige bakterier sprer seg, særlig etter å ha tatt på rått kjøtt

8. Handlingskort 

Du besøker en venn på sykehus, men glemmer å vaske hendene når du drar

Ta en resistent bakterie

Legg to bakterier tilbake i bunken

Informasjon: Husk alltid å vaske hendene for å forhindre smittespredning, særlig på sykehus der mikrober kan være skadelige

9. Handlingskort 

Du lager lunsj til deg selv og håndterer rå kylling. Du vasker hendene grundig etterpå

Legg en resistent bakterie tilbake i bunken

Ta en bakterie fra personen til venstre for deg

Informasjon: En av de beste måtene å forhindre infeksjoner i å spre seg til andre på er ved å fange hosten og nyse i et papir



10. Handlingskort

Vennen din tilbyr deg noen av sine antibiotikarester for hosten din. Du sier nei og foreslår at de leveres inn på apoteket

Legg en resistent bakterie tilbake i bunken

Informasjon: Du må ikke bruke noens antibiotika da dette kan gi økt antibiotikaresistens i tarmen

11. Handlingskort

Du drar på ferie i utlandet og kjøper antibiotika på et apotek for å bruke neste gang du blir syk

Ta en resistent bakterie

Legg to bakterier tilbake i bunken

Informasjon: Det er viktig bare å ta antibiotika som legen har forskrevet til deg, da noen typer kan forårsake skade

12. Handlingskort

Moren din har en alvorlig lungebetennelse og går på antibiotika. Du får hoste og bruker litt av antibiotikaen hennes

Ta en resistent bakterie

Legg to bakterier tilbake i bunken

Informasjon: Du må ikke bruke noens antibiotika da dette kan gi økt antibiotikaresistens

13. Handlingskort

Du får antibiotika fordi du har svært hovne mandler med puss på, og du har feber. Men du glemmer å ta antibiotikaen fire ganger om dagen

Ta en resistent bakterie

Legg en bakterie tilbake i bunken

Informasjon: Ta antibiotika nøyaktig slik legen eller apoteket har gitt beskjed om

14. Handlingskort

Du har mange kviser, men kremen du bruker, virker ikke. Du ber legen om antibiotika

Ta en resistent bakterie

Legg to bakterier tilbake i bunken

Informasjon: Antibiotika er ikke den eneste måten å behandle kviser på. Snakk med legen om alle alternativene

15. Handlingskort

Du har en kraftig forkjølelse og rød nese. Du legger deg og tar en paracet for feberen

Ta en bakterie

Informasjon: Den eneste måten å behandle forkjølelse og rennende nese på er å få i seg mye væske og bruke paracetamol til å håndtere symptomer

16. Handlingskort

Du har diaré og oppkast, du holder deg hjemme for at det ikke skal spre seg, og du vasker hendene regelmessig

Ta en bakterie

Informasjon: Når du er syk må du alltid huske på å vaske hendene for å unngå å smitte andre. Å være hjemme og få nok hvile vil hjelpe deg med å bli frisk

17. Handlingskort

Du oppdager at det er igjen antibiotika i medisinskapet fra den gangen du hadde et betent sår. Du tar det med tilbake til apoteket og leverer de inn der

Legg en resistent bakterie tilbake i bunken

Informasjon: Det er viktig å levere inn medisinrester på apoteket for å beskytte miljøet

18. Handlingskort

Du er hjemme hos en venn, og vennen din lager lunsj. Du minner dem på å vaske hendene når de er ferdig med å vaske potetene

Legg en resistent bakterie tilbake i bunken

Informasjon: Du bør alltid huske å vaske hendene for å forhindre spredning av bakterier, særlig før og etter å ha laget mat

